



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI  
DI GENOVA



## Università degli Studi di Genova

Facoltà di Medicina e Chirurgia

### **Master in Riabilitazione dei Disturbi Muscoloscheletrici**

Anno Accademico 2011-2012

Campus Universitario di Savona



### **Prevalenza dei disturbi muscolo- scheletrici nei Vigili del Fuoco del Comando Provinciale di Padova**

Candidato:

Fisioterapista

Dott. Matteo Baccega

Relatore:

Fisioterapista

O.M.T. Dott. Michele Monti

*Dedico questo lavoro al  
Corpo Nazionale dei Vigili del Fuoco*



*Un grazie particolare al Comandante Provinciale Dott. Ing. Salvatore Demma e a tutto il personale del Corpo Nazionale dei Vigili del Fuoco del Comando Provinciale di Padova per la disponibilità e la sensibilità dimostrata in questo percorso così come in ogni situazione in cui io abbia avuto bisogno ...*

*Ubi flamma repentina et vorax,*

*Matteo Baccega*

# INDICE

Abstract.....	2
Introduzione.....	3
Cenni di biomeccanica e fisiopatologia della colonna vertebrale.....	4
Materiali e metodi.....	8
Risultati .....	10
Discussioni .....	14
Conclusioni.....	15
Allegato 1.....	17
Allegato 2.....	25
Key points.....	36
Bibliografia.....	37

## **ABSTRACT**

Gli studi epidemiologici hanno dimostrato che i fattori di rischio correlati alle attività lavorative, quali sollevare pesi, torcersi, piegarsi, esporre il corpo a vibrazioni e assumere per tempi prolungati posture statiche, svolgono un ruolo importante nel determinare disordini muscolo-scheletrici e in particolare disturbi alla colonna lombare, causando dolore e limitazione funzionale. L'analisi dei dati raccolti dai 150 questionari esaminati ha fornito molte informazioni sulla condizione fisica dei Vigili del Fuoco del Comando di Padova, consentendo inoltre di evidenziare le attività tipiche, quali gli "smassamenti", gli interventi su "incidenti stradali" e gli interventi di "soccorso a persona", come quelli che causano maggiore sollecitazione alle strutture muscolo-scheletriche-articolari della colonna vertebrale.

In generale, il 70% dei Vigili del Fuoco, risulta aver sofferto almeno di un episodio di lombalgia nella vita e il 74,7% almeno di un episodio di disturbi muscolo-scheletrici. Nel mese precedente alla rilevazione, il 26,7% ha segnalato almeno un episodio di lombalgia e il 23,9% è stato costretto ad assentarsi dal lavoro per tale motivo.

Importante quindi, saper informare ed educare il personale del corpo Nazionale dei Vigili del Fuoco sui rischi e pericoli ai quali possono andare incontro se non adeguatamente preparati, viste le molteplici situazioni di impegno psico-fisico nelle quali sono coinvolti. Importante l'informazione/formazione nella prevenzione e cura di queste invalidanti patologie. Fondamentale che il personale dei Vigili del Fuoco non addotti sistemi empirici per la risoluzione dei problemi, ma che si rivolga a personale sanitario qualificato e specializzato.

## INTRODUZIONE

Gli studi epidemiologici hanno dimostrato che i fattori di rischio correlati alle attività lavorative, quali sollevare pesi, torcersi, piegarsi, esporre il corpo a vibrazioni e assumere per tempi prolungati posture statiche, svolgono un ruolo importante nel determinare disordini muscolo-scheletrici e in particolar modo disturbi alla colonna lombare, causando dolore e limitazione funzionale. Tale sintomatologia, nei soggetti lavoratori, si traduce in una riduzione delle abilità lavorative e un aumento delle giornate di assenza dai luoghi di lavoro, determinando costi sociali molto elevati per l'economia dei paesi occidentali<sup>(1-2)</sup>.

Il concetto della prevenzione/educazione non è materia recente: la legislazione italiana ne fa menzione nel 1994, ma in epoche antecedenti altre Nazioni si sono poste il problema della prevenzione, basti pensare che la prima Back School Svedese è stata ideata da Mariane Zachrisson-Forssel nel 1969.

In Italia il Testo Unico sulla Sicurezza del Lavoro, D.Lgs. 81/2008<sup>(3)</sup>, successivamente integrato dal D.Lgs. n. 106 del 3 agosto 2009 (ex 626/94)<sup>(4)</sup>, e dal Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 28 novembre 2011, n.231, "per la tutela della salute e per la sicurezza dei lavoratori durante il lavoro", affronta nello specifico il tema della "movimentazione manuale dei carichi" quale rischio di lesione dorso-lombare<sup>(5)</sup>.

La normativa individua, come obblighi del datore di lavoro, l'adozione di misure organizzative e mezzi appropriati volti a ridurre la necessità di movimentare carichi o a rendere queste attività quanto più possibile sicure per la salute del lavoratore, inoltre è fatto obbligo per il datore di lavoro predisporre momenti di formazione/informazione diretti ai lavoratori.

Uno studio americano del 1993 dimostrava come lo svolgimento abituale di esercizio fisico, da parte dei Vigili del Fuoco del dipartimento di New York, riduceva significativamente la comparsa di dolore lombare.

Inoltre, dallo stesso studio, emergeva come il rischio di comparsa di dolore lombare fosse correlato ad alcune specifiche attività che i Vigili del Fuoco compivano come lo "smassamento" e il "sollevamento di pesi" superiori ai 18 kg.<sup>(6)</sup>

La prevenzione del dolore lombare in questa particolare categoria professionale risulta difficile da attuare in quanto le attività richieste sono potenzialmente tutte a rischio di insorgenza di lombalgia, secondo alcuni autori andrebbe quindi effettuata una accurata pre-selezione dei candidati al momento dell'arruolamento, in base alla storia di dolore lombare e in base ad attente indagini strumentali. Inoltre, i professionisti andrebbero educati e formati sulle tecniche corrette

per la movimentazione dei carichi e sulle corrette posture da assumere in determinate situazioni allo scopo di preservare il rachide lombare.

L'esercizio fisico rimane l'unico mezzo disponibile attraverso cui tentare la prevenzione di comparsa di lombalgia in professionisti che, per definizione, operano in condizioni estreme in cui la colonna vertebrale è esposta a sollecitazioni importanti <sup>(7)</sup>.

L'importanza della forma fisica nei Vigili del Fuoco è fondamentale, basti infatti ricordare che ogni giornata lavorativa, ogni intervento di soccorso, anche il più banale, mette a dura prova la condizione psico-fisica di questa particolare categoria lavorativa.

Ho vissuto questa realtà quando mi sono arruolato nel Corpo Nazionale dei Vigili del Fuoco, svolgendo servizio come Vigile Ausiliario durante il servizio militare dal 1995 al 1996 e poi come Vigile Volontario dal 1996, vivendo i rischi e le problematiche fisiche a cui i Vigili del Fuoco sono esposti quotidianamente .

Negli ultimi dieci anni, grazie alla mia professione di Fisioterapista, ho avuto la possibilità di “osservare e seguire” i Vigili del Fuoco , valutando l'importanza di un approccio riabilitativo.

Questa tesi nasce dalle mie due esperienze lavorative, che mi hanno portato a riflettere sulla necessità di strutturare ed implementare interventi finalizzati alla riduzione della prevalenza dei disturbi muscolo-scheletrici e lombari dei Vigili del Fuoco.

### **Cenni di biomeccanica e fisiopatologia della colonna vertebrale**

Dal punto di vista della funzionalità, la colonna vertebrale possiede due caratteristiche tra di loro contrastanti: l'elasticità e la rigidità. Tali caratteristiche coesistono per la particolare struttura della colonna stessa che è formata da segmenti (le vertebre) tra di loro articolati ed uniti da legamenti e muscoli. Sebbene il range di movimento dell'intera colonna sia molto ampio la possibilità di movimento tra i due segmenti vertebrali è molto ristretta e, solamente la somma dei singoli movimenti delle vertebre dà luogo all'ampiezza del movimento della colonna in toto.

Il rachide lombare è il segmento della colonna vertebrale su cui grava la maggior parte della dinamica flessione-estensione; in particolare il 60-75% dell'ampiezza di tale movimento è a carico della giunzione lombosacrale (cosiddetta cerniera L5-S1), il 20-25% è a carico della giunzione L4-L5 e solo (5-10%) interessa i segmenti superiori. Da ciò consegue la maggiore vulnerabilità dei dischi intervertebrali L4-L5 e L5-S1, poiché sono quelli che non solo sopportano il maggior carico statico, ma risultano essere anche quelli più sollecitati durante i movimenti.

La particolare struttura ad S italiana della colonna vertebrale contribuisce invece a garantirne la rigidità e la resistenza alle sollecitazioni conseguenti al carico statico o ai movimenti; rispetto ad una colonna rettilinea la conformazione ad S italiana garantisce una resistenza alle sollecitazioni meccaniche dieci volte superiore.

Tutte le sollecitazioni meccaniche, sia statiche che dinamiche, vengono ridotte dal disco intervertebrale, che essendo composto da un nucleo gelatinoso, contenente acqua per il 90% circa, è in grado di distribuire in maniera uniforme le forze di compressione in tutte le direzioni agendo come un ammortizzatore idraulico.

E' noto come il disco intervertebrale non sia dotato di una sua vascolarizzazione e, pertanto, la sua nutrizione sia garantita da un meccanismo di diffusione delle sostanze. Tale diffusione è condizionata dall'equilibrio tra la pressione idrostatica ed osmotica, con un meccanismo a "pompa" ove una diminuzione della pressione idrostatica favorisce l'ingresso di sostanze nutritive nel disco e rallenta l'espulsione dei cataboliti, mentre il suo incremento determina la condizione inversa. Il flusso nutritivo avviene in particolare attraverso le cartilagini limitanti vertebrali che rappresentano la principale via metabolica del disco intervertebrale.

Durante i sollevamenti, dal punto di vista biomeccanico il disco intervertebrale e le due vertebre contigue, unità funzionale, costituiscono il fulcro di una leva di I° grado. Considerando il fulcro come un punto posto al centro del disco intervertebrale, ci si rende conto di come il braccio della resistenza, la distanza tra il fulcro ed il centro del peso che si muove, risulti più lungo del braccio della potenza (la distanza tra il fulcro e il centro della muscolatura paravertebrale, che è mediamente di soli 5 cm.) rendendo la leva estremamente svantaggiosa. Per questo motivo anche il sollevamento di pesi non elevati, soprattutto durante movimenti di rotazione o flesso-estensione della colonna, determinano forze di compressione sul disco intervertebrale molto elevate, in grado di determinare lesioni a livello delle cartilagini limitanti vertebrali, compromettendo il metabolismo del disco intervertebrale e dando inizio al processo degenerativo <sup>(8)</sup>.

In uno studio pubblicato nel 2005 e condotto nell' Asl 3 Genovese, ove il campione era composto da 141 pazienti, emergeva che il dolore alla colonna vertebrale interessava entrambi i sessi con una suddivisione come da tabella (figura 1)

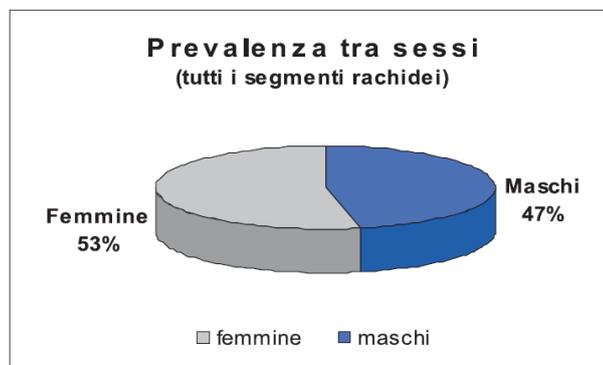


Figura 1

Il dato rispecchiava la media nazionale, con una prevalenza leggermente maggiore nel sesso femminile. L'osservazione del dato relativo all'età confermava come i disturbi algici della colonna colpivano maggiormente soggetti in età lavorativa (figura 2).

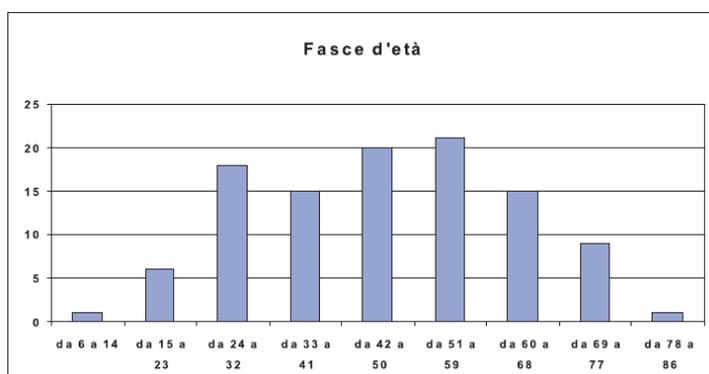
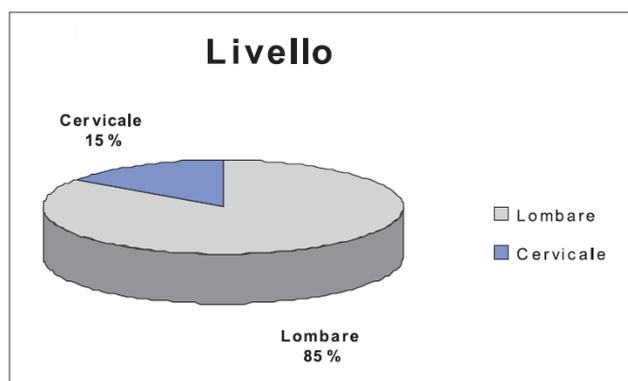


Figura 2

Il tratto più dolente risultava essere quello lombare, che con una percentuale dell'85% si dimostrava essere il segmento della colonna più debole, almeno riferendosi alla produzione algica.

È interessante notare, su 141 pazienti, l'assenza di dorsalgie vere, in quanto i pochi casi che riferivano un pur minimo disturbo in tale sede hanno avuto una variazione della sintomatologia trattando i segmenti sopra o sottostanti <sup>(9)</sup> (figura 3).



**Figura 3**

## MATERIALI E METODI

Lo studio è stato suddiviso in due parti:

La prima parte è stata condotta consultando le banche dati elettroniche: Pedro, PubMed, Google.

Le parole chiave impiegate sono:

- “prevalence” AND “musculoskeletal disorders” AND “back pain” AND “firefighters”;
- “musculoskeletal disorders” AND “firefighters”;
- “back pain” AND “firefighters”.

I criteri di inclusione nella ricerca sono:

- articoli senza limiti di anno di pubblicazione;
- limiti: ricerca in lingua inglese;

La ricerca di letteratura internazionale, offre scarsi lavori sull’incidenza di lombalgia e dolori muscolo-scheletrici nei Vigili del Fuoco, non solo italiani, ma anche a livello mondiale.

Nella seconda parte, tutto il personale del Comando dei Vigili del Fuoco di Padova è stato informato sul disegno dello studio e sugli scopi che si volevano raggiungere.

A tal fine è stato somministrato un questionario già utilizzato per uno studio eseguito sui disturbi muscolo-scheletrici dei vogatori (Musculoskeletal disorders among rowers: Results of a cross-sectional survey during 10th Italian indoor rowing championship. Part 1 – low back pain)<sup>(10)</sup>, in parte riadattato tenendo in considerazione le informazioni che si volevano ottenere per lo studio.

La prima parte del questionario poneva domande di carattere generale: dati anagrafici, dati relativi al servizio e alle mansioni svolte; la seconda parte era orientata a fare emergere quali fossero le attività specifiche richieste ai Vigili del Fuoco causa di patologie muscolo-scheletriche.

Garantendo l’anonimato, è stato possibile raccogliere informazioni attendibili, poiché i Vigili del Fuoco si sentivano tutelati e quindi liberi di dichiarare la loro reale situazione dal punto di vista fisico in relazione alle attività svolte.

Il questionario è stato strutturato in diverse parti:

- Parte A - Anagrafica: dati anagrafici, stato civile, numero di figli, data di assunzione, comando di appartenenza,
- Parte B - Anamnestica: dopo un breve richiamo delle definizioni di disturbi muscolo-scheletrici e lombalgia, veniva chiesto il peso, l’altezza, le patologie note a carico di schiena e arti inferiori, attività sportiva svolta e hobbies
- Parte C - Condizione fisica generale: veniva chiesto se in passato ci fossero stati episodi di lombalgia e, se sì, numero, durata e localizzazione da indicare su una body-chart

- Parte D - Attività ginnica pre-concorso: si andava a verificare la partecipazione o meno della persona all'addestramento ginnico pre-corso e se il dolore lombare fosse presente o fosse aumentato al momento del corso.
- Parte E - Corso Addestramento: veniva chiesto se il dolore era presente o era peggiorato al momento dell'addestramento presso le Scuole Centrali Antincendio di Roma, veniva inoltre chiesto quali fossero le attività svolte durante il corso che avevano provocato un aumento della lombalgia.
- Parte F - Attività generale durante il Servizio: i lavoratori dovevano indicare se e quali attività svolte durante i turni in caserma avessero causato comparsa o aumento della lombalgia.
- Parte G - Disturbi Muscolo-scheletrici in generale: indagava la presenza, la frequenza e l'intensità di dolore muscolo-scheletrico nei soggetti, la tipologia di attività che ne aveva determinato l'insorgenza, i turni in cui il dolore era più avvertito, inoltre veniva chiesto loro se avessero dovuto assumere farmaci, se avessero notato fattori allevianti e/o aggravanti.
- Parte H - Disturbi Muscolo-scheletrici: Lombalgia: indagava la presenza, la frequenza e l'intensità di dolore lombare nei soggetti, la tipologia di attività che ne aveva determinato l'insorgenza, i turni in cui il dolore era più avvertito, inoltre veniva chiesto loro se avessero dovuto assumere farmaci, se avessero notato fattori allevianti e/o aggravanti (allegato 1).

Criteri di inclusione allo studio: soggetti che avessero espresso adesione volontaria allo studio, inquadramento di "Vigili del Fuoco permanenti operativi", appartenenza al Comando Provinciale dei Vigili del Fuoco di Padova.

Criteri di esclusione allo studio: Vigili del Fuoco non operativi in servizio giornaliero, mansioni interne o esclusivamente di casermaggio.

Sono stati distribuiti 216 questionari: di questi, al momento dell'elaborazione dei dati, ne sono stati eliminati 66 per i seguenti motivi:

- n. 7 perché le risposte e le annotazioni non erano pertinenti alle domande poste,
- n.13 perché incompleti nelle sezioni che indagavano nello specifico la presenza di dolore muscolo-scheletrico e/o lombare,
- n.18 perché incompleti nella parte anagrafica,
- n.28 perché non restituiti.

Le informazioni ottenute dai questionari compilati correttamente (n. 150) sono state collocate in una griglia che andava a sistematizzare i dati in modo da ottenere una visione d'insieme per tipologia di domanda posta (allegato 2).

## RISULTATI

L'analisi dei dati emersi dai 150 questionari compilati correttamente ha fornito molte informazioni sulla condizione fisica dei Vigili del Fuoco del Comando di Padova, consentendo inoltre di evidenziare le attività tipiche che causano maggiore sollecitazione alle strutture muscolo-scheletriche-articolari della colonna vertebrale.

In generale, il 70% dei Vigili del Fuoco, risulta aver sofferto almeno di un episodio di lombalgia nella vita (figura 4)

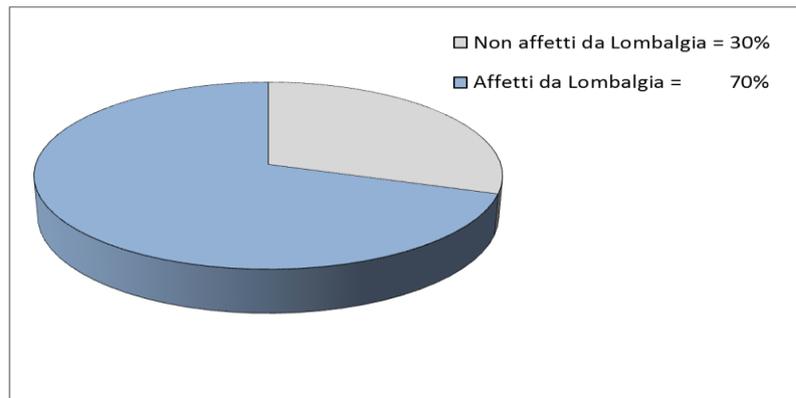


Figura 4

e il 23,9% è stato costretto ad assentarsi dal lavoro per tale motivo (figura 5).

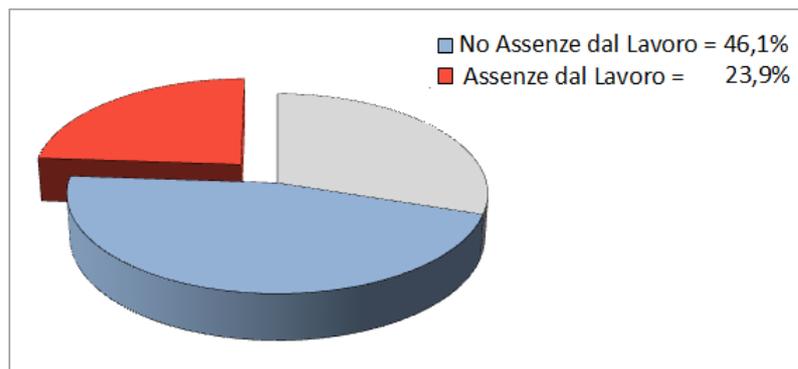


Figura 5

Il 74,7% ha accusato almeno un episodio di disturbi muscolo-scheletrici (figura 6).

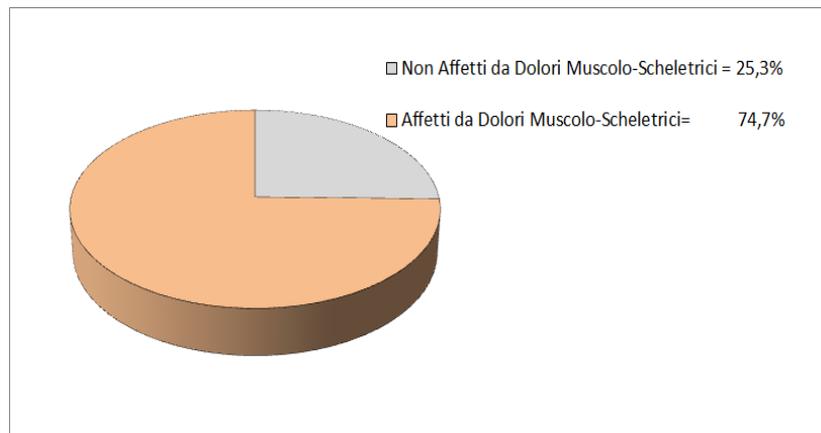


Figura 6

Nella popolazione che ha sofferto almeno di un episodio di lombalgia, il 65,7% ha riferito limitazioni funzionali nelle attività di vita quotidiane e in particolare, il 49,3% per un periodo "inferiore al 50%" della durata dell'episodio, il 27,5% per "più del 50%" del tempo e il 23,2% per "tutta la durata" del dolore lombare (figura 7).

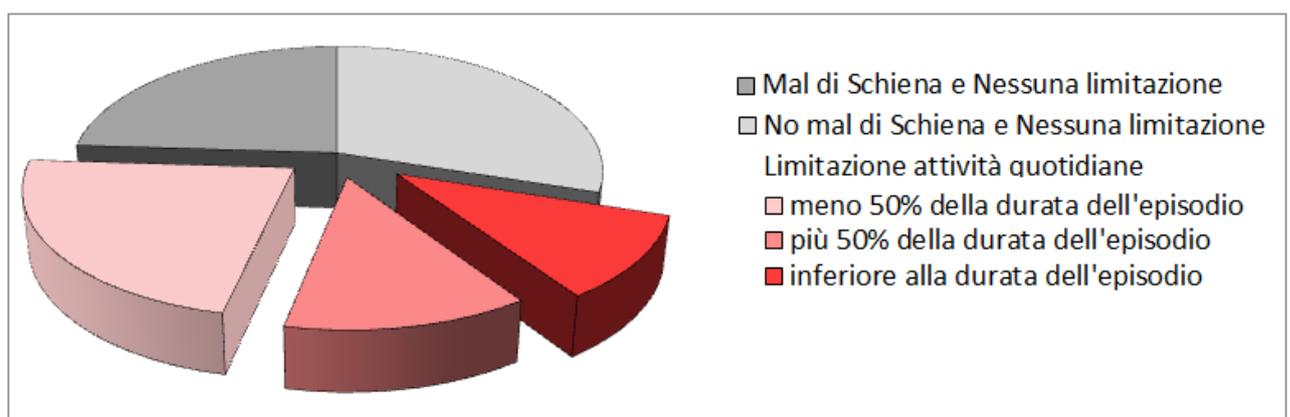


Figura 7

Nel mese precedente alla rilevazione, il 26,7% ha segnalato almeno un episodio di lombalgia.

I distorsioni maggiori segnalati sono in ordine: scoliosi per l'8%, patologie che coinvolgono più distretti muscolo-scheletrici 4%, ernie del disco 2,7%, e a seguire con il 2% cifosi, ginocchia valghe e vare, dismetria agli arti inferiori (figura 8).

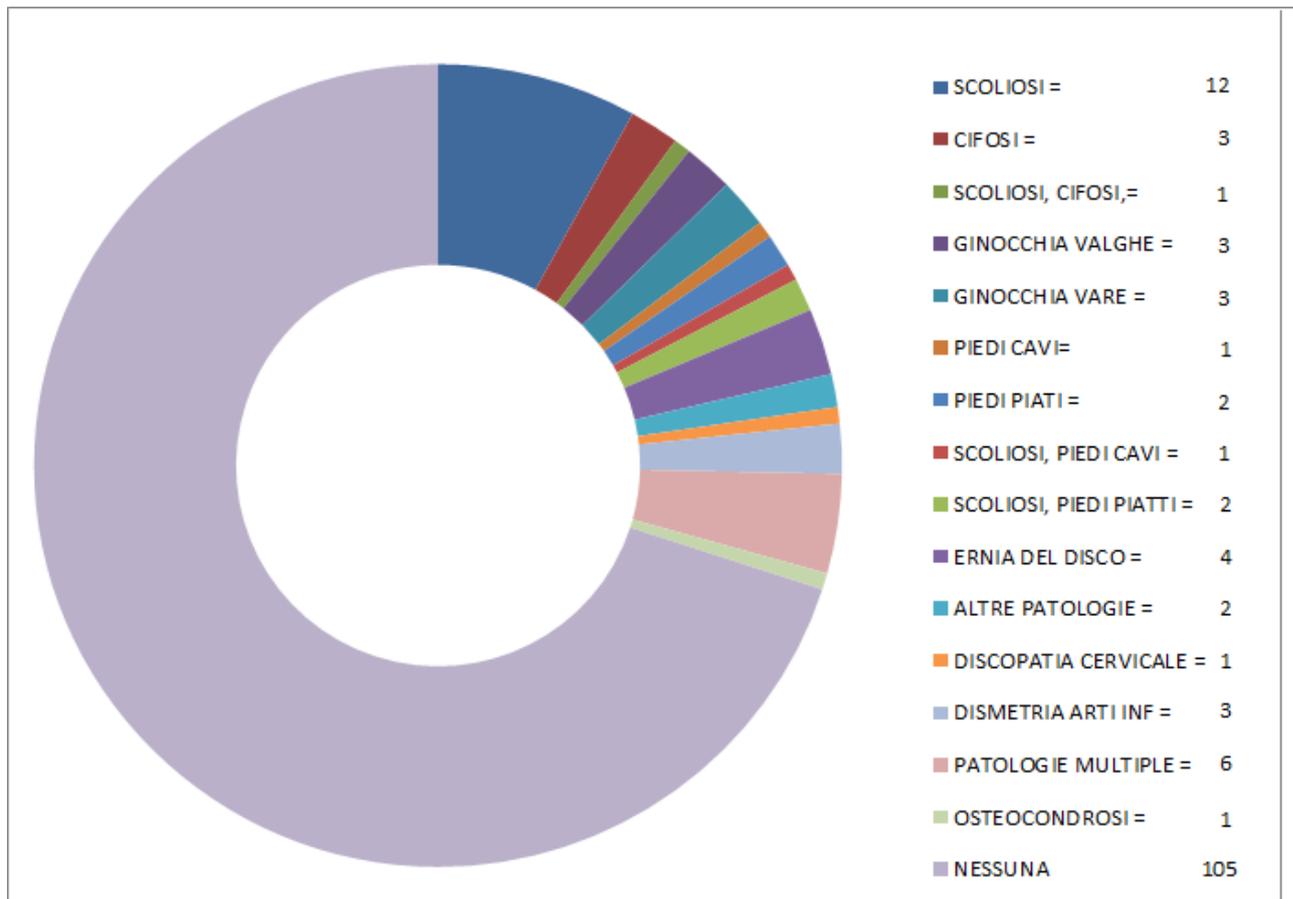


Figura 8

Altro dato rilevante riguarda il corso di addestramento pre-concorso, frequentato da 98 Vigili del Fuoco sui 150 intervistati: l'11,2% di questi 98 ha iniziato ad accusare problemi al rachide dorso-lombare durante questo addestramento mentre il 14,3% soffriva già in precedenza di lombalgia.

Un altro dato emerso, per quanto riguarda l'addestramento pre-concorso, evidenzia come in questo gruppo di 98 persone, dopo il periodo di addestramento, 13 di loro abbiano beneficiato dell'attività ginnica al punto di risolvere i loro problemi muscolo-scheletrici.

Emerge inoltre come l'insorgenza della lombalgia sia legata allo sforzo. Su 100 dei 105 casi esaminati, 54 dichiarano l'evento legato ad uno sforzo mentre 46 di insorgenza non imputabile a sforzi.

Le attività abituali della professione che invece più risultano causa di lombalgia sono gli “smassamenti” con una percentuale di insorgenza del dolore pari al 36%, seguite dagli interventi su “incidenti stradali” che causano comparsa di sintomi nel 24,7% e gli interventi di “soccorso a persona”, responsabili del 18% delle lombalgie (figura 9).

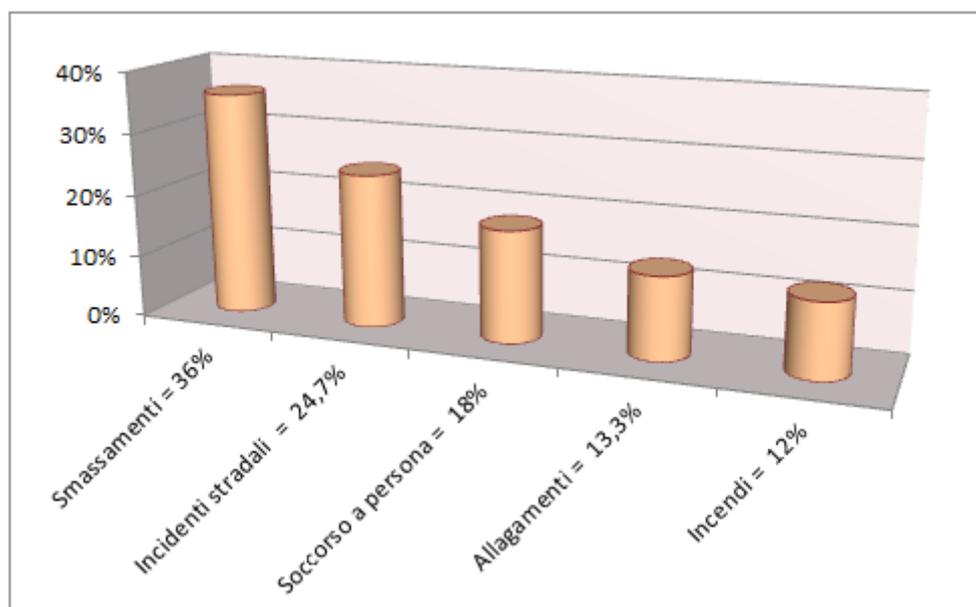


Figura 9

Dai 150 questionari esaminati emerge che gli episodi di lombalgia nell’ultimo anno sono stati 69 e quelli di disordini muscolo scheletrico 96.

Per risolvere questi problemi, la percentuale di Vigili che si sono rivolti alle figure sanitarie sono per la lombalgia il 55,3%, tra questi il 43,1% direttamente al Fisioterapista, mentre per i disordini muscolari si sono rivolti alle figure sanitarie il 71,4% di cui il 41,2% direttamente al Fisioterapista.

Il 71,4% degli intervistati con patologia dichiara di aver assunto farmaci per cercare di risolvere il problema.

Il 33,9% dei Vigili del Fuoco affetti da disordini muscolo scheletrici, è convinto che il riposo sia uno dei metodi migliori per risolvere gli episodi acuti o ricorrenti, mentre il 23,2% applica esercizi o attività poco specifiche e non adeguate alla risoluzione del problema.

## DISCUSSIONI

In letteratura non esistono molti studi che abbiano come target i Vigili del Fuoco e che vadano ad esaminare in modo mirato le patologie e i disturbi a cui questi professionisti sono esposti in virtù della loro attività lavorativa.

Esaminando i dati trovati si evince che i disturbi della colonna interessano entrambi i sessi con una leggera prevalenza di quello femminile: l'incremento di domande di arruolamento nei Vigili del Fuoco da parte delle donne, creerà le condizioni affinché si verifichi un aumento delle patologie della colonna con conseguente crescita dell'incidenza dei casi nel corpo dei Vigili del Fuoco.

Il tratto di colonna maggiormente interessato da patologie algiche è quello lombare e le persone maggiormente sofferenti di tali patologie si collocano nella fascia d'età lavorativamente più produttiva. È quindi facilmente intuibile l'impatto di queste patologie sui costi sociali e sulla qualità di vita delle persone che convivono con limitazioni funzionali importanti al punto da costringerle a periodi di astensione dal lavoro e di rinuncia verso una vita sociale e di relazione normale.

Il lavoro presentato in questa tesi vuole inquadrare, innanzitutto, il fenomeno lombalgia/dolore muscolo-scheletrico nei Vigili del Fuoco del Comando provinciale di Padova; in seguito mira a focalizzare le attività peculiari di questa professione che più frequentemente causano comparsa di dolore lombare o muscolo-scheletrico.

Dopo questo inquadramento generale, si è cercato di approfondire quanto importanti sono le limitazioni che i professionisti vivono a causa delle patologie in esame, quali tipi di interventi essi mettano in pratica per porvi rimedio e a quali figure professionali si rivolgano prevalentemente.

Si è poi cercato di capire se l'attività fisica abituale incida in qualche modo sulla comparsa e sulla risoluzione della sintomatologia dolorosa.

I risultati delineano una significativa presenza di dolore lombare o muscolo-scheletrico nei Vigili del Fuoco effettivi del Comando provinciale di Padova, con importanti limitazioni sia nell'ambito lavorativo sia in quello privato riferite dai professionisti.

Si nota come lo svolgimento di un'attività fisica abituale contribuisca ad evitare o risolvere tali disturbi e si evidenzia che alcune attività tipicamente richieste ai Vigili del Fuoco siano direttamente responsabili dell'insorgenza di lombalgia e dolore muscolo-scheletrico.

Essendo, in definitiva, il tema estremamente rilevante per l'impatto sociale e per gli aspetti legati allo stato di salute e alla qualità di vita di questi professionisti, ed essendo la letteratura povera di articoli e studi che si occupino di questi argomenti, sarebbe estremamente importante che in futuro questi dati venissero verificati ed ampliati da altri studi che coinvolgessero un maggior numero di Vigili del Fuoco.

## CONCLUSIONI

I Vigili del Fuoco, per la natura stessa del lavoro che svolgono, si trovano quotidianamente ad operare in condizioni estreme in cui i rischi fisici sono drammaticamente alti.

I dolori muscolo-scheletrici ed in particolare la lombalgia sono due patologie che colpiscono con frequenza elevata questi lavoratori.

Le attività che contribuiscono principalmente all'insorgenza delle patologie esaminate sono lo "smassamento", l'intervento su "incidenti stradali" e le attività di "soccorso a persona"; è d'altra parte facilmente comprensibile come queste attività non possano essere derogate ad altri o suffragate da ausili e come di conseguenza su questi aspetti ci sia poca possibilità di intervento se si esclude l'informazione e la formazione sulla corretta movimentazione dei carichi e sui comportamenti ergonomici da adottare per evitare patologie del rachide.

La prevenzione attraverso l'esercizio fisico e il trattamento dell'acuzie da parte di figure professionali competenti si delineano come i due fattori con cui è possibile incidere in modo significativo al fine di preservare o ripristinare il comfort dei lavoratori, garantendo una drastica riduzione dei giorni di astensione dal lavoro, con conseguente maggior numero di personale operativo in servizio consentendo un risparmio economico per la comunità.

Il ruolo del fisioterapista all'interno di un Comando dei Vigili del Fuoco si delinea, in modo inconfutabile, come quello di una figura estremamente utile per formare i professionisti sulla tipologia di attività fisica che consente di preservare l'integrità della colonna lombare e sui comportamenti più adeguati da tenere in caso di situazioni in cui la colonna si trovi esposta a forti sollecitazioni.

L'importanza delle raccomandazioni e dei consigli dati ai professionisti, anche se non sono elementi di indagine di questo lavoro, sono fondamentali per far comprendere ai Vigili del Fuoco l'importanza della figura sanitaria-riabilitativa alla quale decidono di rivolgersi.

La presenza della figura del fisioterapista, inoltre, potrebbe rivelarsi estremamente importante in questi contesti per il trattamento durante le situazioni acute di patologia lombare al fine di ridurre significativamente il periodo e il livello di disabilità dei professionisti.

Importante quindi, saper informare ed educare il personale del corpo Nazionale dei Vigili del Fuoco sui rischi e pericoli ai quali possono andare in contro se non adeguatamente preparati, viste le molteplici situazioni di impegno psico-fisico nelle quali sono coinvolti, senza trascurare l'incremento dell'età del personale in servizio legato all'aumento dell'età pensionabile che costringe i soggetti ad effettuare servizi che un tempo venivano coperti da personale neo assunto, quindi giovane, con una resistenza fisica maggiore. Nel caso si presenti la patologia, è importante che il personale dei Vigili del Fuoco non

addotti sistemi empirici per la risoluzione dei problemi, ma che si rivolga a personale sanitario qualificato e specializzato. In ultima analisi va considerato come e quanto queste patologie, altamente e progressivamente invalidanti, condizionino oltre che la vita professionale anche la vita privata del soggetto ponendogli limitazioni costanti. Fondamentale quindi la prevenzione poiché insegnare ad un Vigile del Fuoco che è una persona ancor prima di essere un professionista la corretta attività fisica da svolgere, i comportamenti ergonomici adatti ed indicare le giuste figure a cui rivolgersi per risolvere tali patologie, vuol dire non solo ridurre i costi sociali, ma contribuire a far crescere la mentalità del professionista sano che vive meglio.

## Allegato 1

### PARTE A – ANAGRAFICA

Anni compiuti \_\_\_\_\_

Comando di Appartenenza \_\_\_\_\_

Data di Assunzione \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Coniugato?  Sì  No

Figli?  Sì  No

N° Figli? \_\_\_\_\_

### PARTE B – ANAMNESTICA

**Disturbi muscoloscheletrici:** Sono definiti come dolori al collo, alle braccia. La gran parte di questi disturbi, definiti genericamente "muscoloscheletrici", derivano dall'invecchiamento ma spesso essi sono causati da erronei movimenti e/o posture adottati in attività sia lavorative che di vita quotidiana. I disturbi più comuni sono senso di peso, senso di fastidio, intorpidimento, formicolio, rigidità, dolore al rachide (collo e schiena), agli arti superiori (spalle, braccia e mani), agli arti inferiori (gambe e piedi).

**Lombalgia:** nota anche come "lombaggine", è una forma molto diffusa di dolore o fastidio muscolo-scheletrico della regione lombare bassa, lombosacrale e sacroiliaca, talora irradiato agli arti inferiori

Peso Kg \_\_\_\_\_ Altezza cm \_\_\_\_\_  Scoliosi  Cifosi  Piedi piatti  Piedi cavi  Dismetria arti inferiori

Ginocchia vare  Ginocchia valghe  Osteocondrosi (vertebrale – anca - tuberosità tibiale)  Altre patologie \_\_\_\_\_

Pratici sport?  Sì  No

Che tipo di sport pratici e a quale categoria agonistica appartieni?

Sport \_\_\_\_\_  Junior  Senior  Master  Amatori  Altro \_\_\_\_\_

Hai degli Hobby?  Sì  No Se sì, Che tipo di Hobby? \_\_\_\_\_

### PARTE C – CONDIZIONE FISICA GENERALE

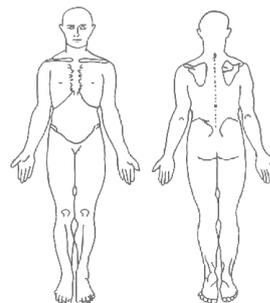
Hai mai avuto episodi di lombalgia?

SÌ

NO

Se hai risposto SÌ, segna sulla body chart l'area o le aree interessate e rispondi alle seguenti domande:

N° episodi   
Durata in   
Giorni



Quando hai effettuato il concorso, soffrivi già di lombalgia?

Sì

No

### PARTE D – ATTIVITA' GINNICA PRE-CONCORSO

Hai partecipato all'addestramento ginnico pre-concorso presso il tuo comando di appartenenza o presso altri comandi?

Sì

No

Se sì, la lombalgia era già presente prima dell'addestramento o è comparsa durante l'addestramento?

Prima  Durante

Il dolore è aumentato o diminuito durante l'addestramento?

Aumentato  Diminuito

### PARTE E – CORSO ADDESTRAMENTO

Durante il corso di addestramento presso Le Scuole Centrali Antincendio di Roma il dolore era presente?

Sì  No

Se sì, il dolore è aumentato o diminuito durante l'addestramento?

Aumentato  Diminuito

Segna con una crocetta la/ le attività di addestramento durante le quali avvertivi un aumento della lombalgia?

- |   |  |  |   |
|---|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Scala all'Italiana   | <input type="checkbox"/> Scala a Ganci                             | <input type="checkbox"/> Traslocazione alla scala orizzontale  | <input type="checkbox"/> Scala Aerea              |
| <input type="checkbox"/> Corsa 1 miglio   | <input type="checkbox"/> Nuoto 10 mt in apnea + 35 stile           | <input type="checkbox"/> Stesura manichette da 70              | <input type="checkbox"/> Stesura manichette da 45 |
| <input type="checkbox"/> Uso Autoprotettore ATP   | <input type="checkbox"/> Trasporto "Persone"                       | <input type="checkbox"/> Guida Automezzi                       | <input type="checkbox"/> Camera a Fumo            |
| <input type="checkbox"/> Corso SAF  | <input type="checkbox"/> Corso BLS - SVT                           | <input type="checkbox"/> Corso Pontellamenti                   | <input type="checkbox"/> Corso Motoseghe          |
| <input type="checkbox"/> Trazioni alla sbarra (11)  | <input type="checkbox"/> Salita su corda e discesa su pertica      | <input type="checkbox"/> Spinte su panca piana (21x30/35Kg)    |   |
| <input type="checkbox"/> Salto del muro 2mt   | <input type="checkbox"/> Salto in alto, rotolamento, salto in alto | <input type="checkbox"/> Camminata in equilibrio su trave 5 mt |   |
| <input type="checkbox"/> Utilizzo attrezzature APS ( Tirfor, Expander,....) Specificare quale _____ |  |  | <input type="checkbox"/> Altro _____              |

### PARTE F – ATTIVITA' GENERALE DURANTE IL SERVIZIO

Hai mai accusato lombalgia durante le attività di "casermaggio" (manutenzione mezzi, verifica e ripristino materiale mezzi,...) ?

Sì  No

Specifica quale \_\_\_\_\_

Hai mai accusato lombalgia durante il controllo mezzi all'inizio del turno?

Sì  No

Specifica quale \_\_\_\_\_

Segna con una crocetta la/le attività di addestramento durante le quali accusi o hai accusato lombalgia.

- |   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Scala all'Italiana   | <input type="checkbox"/> Scala a Ganci          | <input type="checkbox"/> Scala Aerea     | <input type="checkbox"/> Stesura manichette da 70 |
| <input type="checkbox"/> Stesura manichette da 45   | <input type="checkbox"/> Uso Autoprotettore ATP | <input type="checkbox"/> Guida Automezzi | <input type="checkbox"/> Camera a Fumo            |
| <input type="checkbox"/> Corso SAF  | <input type="checkbox"/> Corso BLS - SVT        | <input type="checkbox"/> Centralino      |   |
| <input type="checkbox"/> Utilizzo attrezzature APS ( Tirfor, Expander,....) Specificare quale _____ |   |  | <input type="checkbox"/> A ltro _____             |

Durante il turno di Notte, quando esci in intervento, hai mai accusato lombalgia mentre raggiungevi o salivi sull'automezzo?

Si  No

Segna con una crocetta il/ i tipi di intervento durante i quali accusi o hai accusato lombalgia.

- Soccorso a Persona       Incidente stradale normale       Incidente stradale con persona incastrata  
 Incendio sterpaglie       Incendio Abitazione o edificio       Crollo Abitazioni o Edifici       Smassamenti  
 Allagamenti e prosciugamento Edifici       Allagamenti Territoriali       A ltro \_\_\_\_\_

Quali sono le attrezzature o i DPI in dotazione, che durante l'intervento ti hanno causato episodi di lombalgia?

Specificare quali \_\_\_\_\_

### PARTE G – DISTURBI MUSCOLO-SCHELETRICI IN GENERALE

Hai mai avuto dolori muscolo-scheletrici?

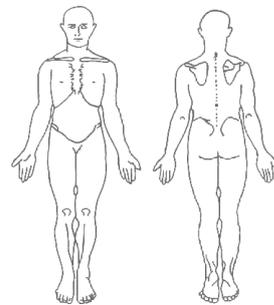
SI

NO

Se hai risposto **SI**, segna sulla body chart l'area o le aree interessate e rispondi alle seguenti domande:

N° episodi

Durata in  
Giorni



Nell'ultimo anno hai mai sofferto di dolori muscolo-scheletrici?

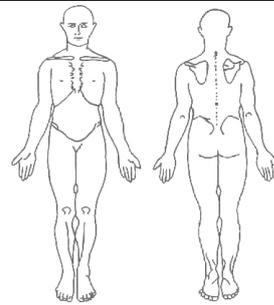
SI

NO

Se hai risposto **SI**, segna sulla body chart l'area o le aree interessate e rispondi alle seguenti domande:

N° episodi

Durata in  
Giorni



Negli ultimi sei mesi hai mai sofferto di dolori muscolo-scheletrici?

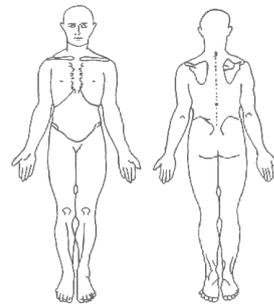
SI

NO

Se hai risposto **SI**, segna sulla body chart l'area o le aree interessate e rispondi alle seguenti domande:

N° episodi

Durata in  
Giorni

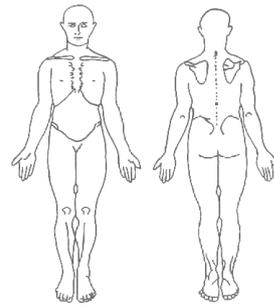


Nell'ultimo mese hai mai sofferto di dolori muscolo-scheletrici?

SI   
NO

Se hai risposto **SI**, segna sulla body chart l'area o le aree interessate e rispondi alle seguenti domande:

N° episodi   
Durata in   
Giorni



La sintomatologia dell'ultimo episodio ti ha limitato nelle attività quotidiane? (vestirti, lavarti, camminare, guidare, lavorare....)

Si sempre   
Si meno del 50%   
Si più del 50%

No

Hai dovuto assentarti dal lavoro? Si

No

Se si, per quanto tempo?

Sei mai ricorso a cure o consulto medico/fisioterapista o altro operatore sanitario

Si  No

Specifica quale \_\_\_\_\_

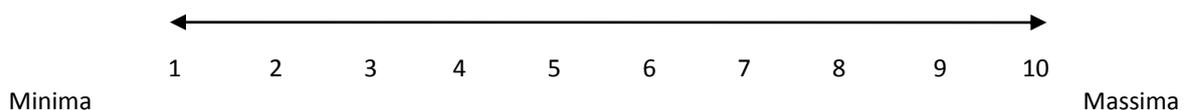
Hai mai utilizzato farmaci per ridurre la sintomatologia?

Si  No

Se si Specifica quale \_\_\_\_\_

Specifica chi ti ha consigliato?  Su prescrizione medica  
 Suggesti da amici/parenti  
 Automedicazione

Qual è stata l'intensità massima di dolore percepita nell'ultimo episodio? (segna con una croce in base alla tua esperienza)



Di solito gli episodi di dolore muscolo-scheletrico sono coincisi con periodi di stress prolungati durante i turni?

Si  No

Hai notato se al cambio di tipologia di intervento è coinciso con un episodio di dolore muscolo-scheletrico?

Si  No

Di solito gli episodi di dolore muscolo-scheletrico sono coincisi con periodi di intenso stress ( lavoro, famiglia)?

Si  No

Quali attività/posture esacerbavano la sintomatologia?

\_\_\_\_\_

Quali attività/posture riducevano la sintomatologia?

\_\_\_\_\_

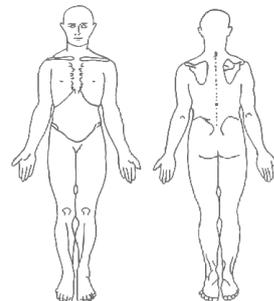
#### PARTE H – DISTURBI MUSCOLO-SCHELETRICI: LOMBALGIA

Hai mai avuto episodi di lombalgia?

SI   
NO

Se hai risposto **SI**, segna sulla body chart l'area o le aree interessate e rispondi alle seguenti domande:

N° episodi   
Durata in   
Giorni

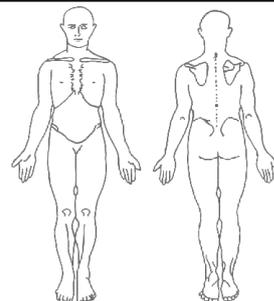


Nell'ultimo anno hai avuto episodi di lombalgia?

SI   
NO

Se hai risposto **SI**, segna sulla body chart l'area o le aree interessate e rispondi alle seguenti domande:

N° episodi   
Durata in   
Giorni

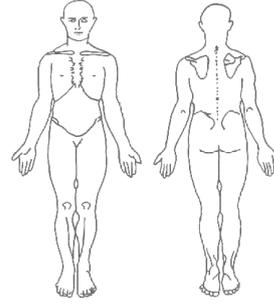


Negli ultimi sei mesi hai avuto episodi di lombalgia?

SI   
NO

Se hai risposto **SI**, segna sulla body chart l'area o le aree interessate e rispondi alle seguenti domande:

N° episodi   
Durata in   
Giorni

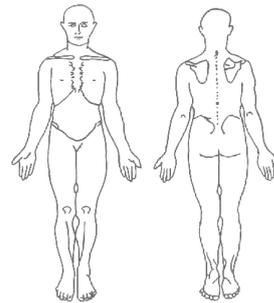


Nell'ultimo mese hai avuto episodi di lombalgia?

SI   
NO

Se hai risposto **SI**, segna sulla body chart l'area o le aree interessate e rispondi alle seguenti domande:

N° episodi   
Durata in   
Giorni



L'insorgenza della lombalgia è stata:

Da sforzo

Spontanea

La sintomatologia dell'ultimo episodio ti ha limitato nelle attività quotidiane? (vestirti, lavarti, camminare, guidare, lavorare....)

Si sempre

Si meno del 50%

Si più del 50%

No

Hai dovuto assentarti dal lavoro?

Si

No

Se si, per quanto tempo?

Sei mai ricorso a cure o consulto medico/fisioterapista o altro operatore sanitario

Si

No

Specifica quale \_\_\_\_\_

Hai mai utilizzato farmaci per ridurre la sintomatologia?

Si  No

Se si Specifica quale \_\_\_\_\_

- Specifica chi ti ha consigliato?  Su prescrizione medica  
 Suggesti da amici/parenti  
 Automedicazione

Hai mai avuto dolore irradiato all'arto inferiore?

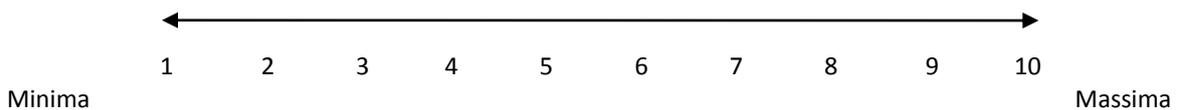
Si  No

- Se si, fino al gluteo, al ginocchio o alla caviglia?  
 Gluteo  
 Ginocchio  
 Caviglia

Specifica se oltre al dolore erano presenti altri discomfort (*fastidi, disturbi,...*) all'arto inferiore (es. formicolio, bruciore, debolezza, ecc.)

\_\_\_\_\_

Qual è stata l'intensità massima di dolore percepita nell'ultimo episodio? (*segna con una croce in base alla tua esperienza*)



L'insorgenza della lombalgia è stata:

Da sforzo  Spontanea

Hai notato se gli episodi di lombalgia coincidono con periodi di?

Turno di Giorno  Turno di Notte   
Riposo  Salto Turno

Se gli episodi di lombalgia coincidono con periodi di lavoro nei Turni, in quale turno avverti dolore?

*Di Giorno*

Non uscendo in intervento

Uscendo in Intervento

Altro

*Di Notte*

Non uscendo in intervento

Uscendo in Intervento

Altro

Hai notato se il diverso tipo di intervento è coinciso con un episodio di lombalgia?

Si

No

Hai notato se gli episodi di lombalgia coincidono con periodi di intenso stress (studio, lavoro, famiglia)?

Si

No

Quali attività/posture riducevano la sintomatologia?

---

Allegato 2

A		B																																																																																																																																																					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152
Anni compiuti	Comando di appartenenza	Data di Assunzione	Anni di servizio	Coniugato	Figli	Peso Kg	Altezza cm	DISTURBI MUSCOLOSCELETRICI NOTI	PRATICHI SPORT?	sport praticato	categoria	HOBBY	TIPO DI HOBBY																																																																																																																																										
54	1	25/04/1982	0	SI	2	90	167																																																																																																																																																
43	2	05/12/1991	20	SI	2	89	170																																																																																																																																																
45	3	01/09/1990	21	SI	2	78	186																																																																																																																																																
45	4	20/04/1983	19	NO	0	90	175																																																																																																																																																
48	5	20/04/1987	0	SI	0	79	185																																																																																																																																																
49	6	08/04/1992	20	SI	2	83	181																																																																																																																																																
43	7	22/09/1992	19	SI	1	77	170																																																																																																																																																
45	8	20/08/1992	19	SI	3	60	172																																																																																																																																																
47	9	20/08/1992	19	NO	NO	75	175																																																																																																																																																
46	10	09/04/1992	20	NO	NO	78	181																																																																																																																																																
45	11	20/08/1997	14	SI	1	63	172																																																																																																																																																
49	12	10/07/1985	26	SI	1	63	170																																																																																																																																																
45	13	01/09/1990	21	SI	1	78	175																																																																																																																																																
28	14	11/01/2008	3	NO	0	70	180																																																																																																																																																
39	15	07/07/1997	13	SI	2	72	173																																																																																																																																																
31	16	13/10/2008	0	NO	0	68	172																																																																																																																																																
43	17	22/09/1997	13	NO	1	107	179																																																																																																																																																
46	18	08/04/1992	20	SI	2	70	170																																																																																																																																																
48	19	20/08/1992	19	SI	1	89	172																																																																																																																																																
41	20	07/07/1997	14	SI	0	78	180																																																																																																																																																
45	21	05/02/1991	20	SI	0	75	186																																																																																																																																																
48	22	01/04/1986	26	NO	0	67	178																																																																																																																																																
25	23	20/07/1996	15	SI	2	75	175																																																																																																																																																
42	24	21/01/1996	15	SI	0	78	170																																																																																																																																																
46	25	02/08/1991	20	SI	3	82	179																																																																																																																																																
28	26	30/04/1992	20	SI	2	83	165																																																																																																																																																
48	27	08/09/1990	21	SI	1	109	180																																																																																																																																																
48	28	20/04/1997	15	SI	2	85	174																																																																																																																																																
31	29	13/10/2008	3	NO	0	78	180																																																																																																																																																
27	30	27/04/2011	1	NO	0	68	174																																																																																																																																																
45	31	05/01/1985	26	SI	3	80	176																																																																																																																																																
52	32	26/04/1982	30	SI	3	80	177																																																																																																																																																
48	33	02/04/1986	26	SI	1	80	175																																																																																																																																																
51	34	04/09/1982	30	SI	2	84	180																																																																																																																																																
45	35	04/09/2004	17	SI	2	85	185																																																																																																																																																
42	36	11/06/2001	10	NO	0	74	175																																																																																																																																																
41	37	10/11/1996	15	NO	0	74	178																																																																																																																																																
42	38	11/11/1997	14	SI	2	100	183																																																																																																																																																
41	39	01/04/1996	26	SI	2	74	179																																																																																																																																																
42	40	07/07/1997	14	NO	0	80	180																																																																																																																																																
47	41	05/12/1990	21	SI	3	79	178																																																																																																																																																
44	42	03/03/1983	29	SI	2	80	180																																																																																																																																																
45	43	07/07/1997	14	NO	1	65	176																																																																																																																																																
45	44	27/02/2011	1	NO	0	78	184																																																																																																																																																
47	45	23/10/2004	7	SI	0	80	180																																																																																																																																																
48	46	11/10/2008	0	NO	0	68	176																																																																																																																																																
49	47	26/04/1992	30	SI	2	84	178																																																																																																																																																
37	48	13/10/2000	1	NO	1	88	186																																																																																																																																																
38	49	25/07/1996	15	SI	2	83	178																																																																																																																																																
29	50	23/07/2007	4	NO	0	73	180																																																																																																																																																
53	51	27/04/2011	1	NO	0	102	186																																																																																																																																																
43	52	09/09/1996	15	SI	2	89	180																																																																																																																																																
45	53	23/07/1996	15	SI	2	80	171																																																																																																																																																
56	54	23/12/1997	14	NO	1	99	178																																																																																																																																																
57	55	01/01/1995	26	SI	2	80	180																																																																																																																																																
58	56	01/08/2001	10	NO	0	83	184																																																																																																																																																
59	57	13/10/2008	3	NO	0	72	174																																																																																																																																																
60	58	03/03/1991	27	SI	2	74	174																																																																																																																																																
41	59	05/12/1990	21	NO	0	85	176																																																																																																																																																
42	60	19/12/2002	9	SI	2	75	176																																																																																																																																																
63	61	02/04/1986	26	SI	2	73	180																																																																																																																																																
64	62	05/12/1990	21	SI	2	80	182																																																																																																																																																
65	63	23/12/1997	14	NO	1	62	180																																																																																																																																																
66	64	13/10/2008	3	NO	0	78	171																																																																																																																																																
67	65	27/04/1987	25	SI	2	100	182																																																																																																																																																
68	66	03/11/2009	2	SI	1	89	179																																																																																																																																																
69	67	03/11/2009	2	NO	0	75	174																																																																																																																																																
70	68	21/10/1997	14	SI	2	78	172																																																																																																																																																
71	69	23/07/1996	0	SI	3	0	0																																																																																																																																																
72	70	01/01/1995	26	SI	2	77	182																																																																																																																																																
73	71	05/12/1990	21	NO	0	80	175																																																																																																																																																
74	72	23/12/1997	14	SI	0	85	183																																																																																																																																																
75	73	01/04/1996	26	SI	2	79	180																																																																																																																																																
76	74	23/07/1996	15	SI	2	82	178																																																																																																																																																
77	75	27/01/1997	15	SI	2	78	183																																																																																																																																																
78	76	01/01/1995	26	SI	2	80	170																																																																																																																																																
79	77	05/07/2004	7	SI	1	78	179																																																																																																																																																
80	78	02/08/1991	20	SI	1	95	175																																																																																																																																																
81	79	08/04/1992	20	SI	2	89	178																																																																																																																																																
82	80	06/03/1983	29	SI	2	85	180																																																																																																																																																
83	81	05/12/1991	20	SI	2	90	184																																																																																																																																																
84	82	04/09/1982	30	SI	1	84	178																																																																																																																																																
85	83	01/04/1986	26	SI	0	85	170																																																																																																																																																
86	84	23/12/1997	14	SI	1	90	180																																																																																																																																																
88	86	08/04/1992	20	SI	2	89	180																																																																																																																																																
89	87	01/03/1983	29	SI	3	78	180																																																																																																																																																
90	88	08/04/1992	20	NO	0	75	175																																																																																																																																																
91	89	01/01/1995	26	SI	2	83	182																																																																																																																																																
92	90	10/07/1985	26	SI	1	120	174																																																																																																																																																
93	91	10/07/1985	26	SI	0	86	167																																																																																																																																																
94	92	23/07/2007	4	SI	2	80	170																																																																																																																																																
95	93	23/12/2003	8	SI	2	79	189																																																																																																																																																
96	94	04/12/1990	21	SI	2	86	174																																																																																																																																																
97	95	03/10/2009	2	SI	0	87	174																																																																																																																																																
98	96	08/04/1992	20	SI	2	74	170																																																																																																																																																
99	97	01/04/1996	26	SI	2	83	175																																																																																																																																																
100	98	03/09/2009	2	NO	0	85	185																																																																																																																																																
101	99	03/04/1991	11	SI	2	80	174																																																																																																																																																
102	100	16/02/1993	19	SI	2	85	180																																																																																																																																																
103	101	27/12/2007	7	SI	2	83	180																																																																																																																																																
104	102	03/03/1993	27	SI	1	80	172																																																																																																																																																

1	C			D		E		F	
HAI MAI AVUTO EPISODI DI LOMBALGIA?	SE SI: AREE INTERESSATE	N° EPISODI	DURATA IN GIORNI	QUANDO HAI EFFETTUATO IL CONCORSO SOFFRIVI GIÀ DI LOMBALGIA	Hai partecipato all'addestramento ginnico pre-concorso presso il tuo comando di appartenenza o presso altri comandi?	Se sì, la lombalgia era già presente prima dell'addestramento o è comparsa durante l'addestramento?	Il dolore è aumentato o diminuito durante l'addestramento?		
2	SI	L	10	4-5	NO	NO			0
3	SI	Lds	10	5	NO	SI			0
4	NO		0	0	NO	NO			0
5	NO		0	0	NO	NO			0
6	NO		0	0	NO	NO			0
7	NO		0	0	0	0			0
8	SI	L	3	7	NO	NO			0
9	NO		0	0	NO	SI			0
10	SI	SCAP.DX.Sst	VARI	2-3	NO	NO			0
11	SI	L-Sdx	2	15	NO	SI			0
12	SI	Lst	5-6	5-10	NO	SI			0
13	SI	L	1	20	NO	SI			0
14	SI	L	TANTE	5	NO	NO			0
15	SI	L-S	2	15	NO	NO			0
16	NO		0	0	0	0	PRIMA		DIMINUITO
17	NO		0	0	NO	SI			0
18	NO		0	0	0	0	0		0
19	SI	L-S	2	80	NO	SI		DURANTE	0
20	SI	Lst	2	1	NO	SI			0
21	SI	ANCA E TIBIA dx,COSCIA st	VARI	0	NO	SI			0
22	SI	L	MOLTEPLICI	102	SI	SI	PRIMA		DIMINUITO
23	SI	Dst	2-3	2-3	NO	NO			0
24	NO		0	0	0	0			0
25	NO		0	0	NO	SI			0
26	NO		0	0	NO	SI			0
27	SI	L,GINEX,CAVst	3	60	NO	SI			0
28	SI	L-S	0	8-10	NO	NO			0
29	SI	SPALLE	VARI	4-7	NO	SI		DOPO	0
30	NO		0	0	0	0			0
31	NO		0	0	0	0			0
32	NO		0	0	0	0			0
33	SI	L,BACINO	VARI	2	NO	SI			0
34	SI	L	0	0	NO	NO			0
35	SI	ANCAdx	VARI	1	NO	SI		DURANTE	0
36	SI	L	6	6	NO	SI			0
37	SI	L-S	1	3	NO	SI			0
38	SI	Sdx	10	7	NO	NO			0
39	SI	L-S	3	5-6	NO	SI		DURANTE	AUMENTATO
40	SI	D-L-S	FREQUENTI	A PERIODI	NO	SI			0
41	NO		0	0	NO	SI			0
42	NO		0	0	0	0			0
43	SI	Lst	NUMEROSE	PERIODI	NO	SI			0
44	SI		0	0	NO	SI			0
45	SI	L	2	7	NO	SI			0
46	NO		0	0	NO	SI			0
47	SI	L	10	2-3	SI	SI	PRIMA		DIMINUITO
48	NO		0	0	NO	NO			0
49	SI	L	4	7-15	NO	NO			0
50	SI	L,GLUTEODx	3	15	NO	NO			0
51	SI	L	VARI	QUALCHE	NO	NO			0
52	NO		0	0	NO	SI			0
53	SI	L-Sdx	1	7	NO	SI	PRIMA		DIMINUITO
54	SI	L	1	2	SI	SI			0
55	NO		0	0	NO	NO			0
56	NO		0	0	NO	SI			0
57	NO		0	0	NO	NO			0
58	NO		0	0	NO	NO			0
59	SI	L-S	2	15	SI	SI	PRIMA		0
60	SI	L	OGNI TANTO	2-3	SI	SI	DURANTE		AUMENTATO
61	SI	Ldx	3	15	NO	SI	DURANTE		AUMENTATO
62	SI	Ddx,L-S,ANCAdx,COSCIE POST	2	4-5	SI	NO	PRIMA		0
63	SI	L-S,GINEX,POST,POLPACIOdx	3	0	NO	SI			0
64	SI	L	18	7	NO	SI	DURANTE		AUMENTATO
65	SI	L	0	0	NO	SI			0
66	SI	L	8	4	NO	SI	PRIMA		DIMINUITO
67	SI	L	0	0	NO	NO			0
68	SI	L	3	4-5	SI	SI	PRIMA		DIMINUITO
69	NO		0	0	NO	SI			0
70	NO		0	0	NO	NO			0
71	NO		0	0	NO	NO			0
72	SI	L-S	DIVERSI	0	NO	NO			0
73	SI	L	POCHI	ORE	NO	SI			0
74	SI	L	15	20	NO	SI			0
75	SI	L	5	3	NO	SI			0
76	SI	L	3	3	NO	SI			0
77	SI	L-S	10	3	NO	SI			0
78	SI	Sst	4-5	6-7	NO	SI			0
79	NO		0	0	NO	NO			0
80	NO		0	0	NO	SI			0
81	NO	L	MOLTI	MOLTI	NO	SI			0
82	NO		0	0	NO	NO			0
83	SI	L	VARI	0	NO	SI			0
84	NO		0	0	NO	SI			0
85	SI	L	VARI	DIVERSI	NO	NO			0
86	SI	L	VARI	3	NO	SI			0
87	SI	L	VARI	2-3	NO	SI			0
88	SI	L-S	1	7	NO	NO			AUMENTATO
89	SI	L	SPESSE	6	NO	NO			0
90	SI	FIANCO DX	1	5-10	NO	NO			0
91	SI	L-S	FREQUENTI	5-6	NO	NO			0
92	SI	C-D,L,GAMBE	FREQUENTI	1-6	NO	SI	PRIMA		AUMENTATO
93	SI	C-BRACH	FREQUENTI	3-4	NO	NO			0
94	NO		0	0	NO	NO			0
95	SI		0	8-10	3-4	SI	PRIMA		DIMINUITO
96	SI		0	2	0	SI			0
97	NO		0	0	NO	NO			0
98	NO		0	0	NO	SI			0
99	SI	L	VARI	8	SI	SI	DURANTE		DIMINUITO
100	SI	L	2	1	SI	SI	PRIMA		DIMINUITO
101	SI		0	4-5	3-4	NO	SI		0
102	SI	L	0	0	3	SI	NO		0
103	SI	L-S dx	???	???	???	SI	0		0
104	SI	L	0	0	0	NO	SI		0
105	SI	Sdx-GLUTEODx	0	0	0	NO	SI		0
106	SI	Ldx	TANTE	BREVI	NO	NO		DOPO	0
107	NO		0	0	NO	SI			0
108	SI	L	TANTE	2-3	NO	SI			0
109	SI	SPALLA-SCAPOLA dx	0	0	NO	NO			0
110	NO		0	0	NO	SI			0
111	SI	D-L,COSdx,POST	7-8	10	SI	NO	PRIMA		DIMINUITO
112	SI		0	TANTE	15-20	NO	SI		0
113	SI	Lst	0	0	NO	SI			0
114	SI	L-S	10	4	NO	SI			AUMENTATO
115	SI	S	1-2	4-7	NO	SI			0
116	SI	L	1	0	NO	SI			0
117	SI	L	2	2	NO	SI			0
118	SI	L	7	5	SI	SI	PRIMA		DIMINUITO
119	SI	L	1	1	NO	NO			0
120	SI	L,GAMBA dx,INGUINE	3	15	NO	SI			0
121	SI	L-S	10	20	NO	SI			0
122	NO		0	0	NO	NO			0
123	SI	L	4-5	3-4	NO	SI		DURANTE	DIMINUITO
124	SI	SPAL-BRACst,ANCAst,GINEXst	10	20	NO	SI	DURANTE		AUMENTATO
125	SI	L	VARI	0	NO	NO			0
126	SI	L	VARI	0	NO	NO			0
127	SI	D-L-S	VARI	7	NO	NO			0
128	SI	C-D-L-S,GONITOdx	0	0	NO	NO		DURANTE	AUMENTATO
129	SI	BACINO,GINEX,TENDINI D'ACHILLE	0	0	SI	SI	PRIMA		DIMINUITO
130	SI	L	6	15	NO	NO			0
131	SI	GAMBA st	2	80	NO	NO			0
132	SI	BACINO,GINEX,TENDINI D'ACHILLE	0	0	NO	SI			0
133	NO		0	0	NO	0			0
134	NO		0	0	0	0			0
135	NO		0	0	NO	SI			0
136	NO		0	0	0	0			0
137	SI	C,L,ANCA st	0	0	NO	SI			0
138	NO		0	0	NO	SI			0
139	SI	L	VARI	7	NO	SI			0
140	NO		0	0	NO	NO			0
141	NO		0	0	NO	NO			0
142	SI	L	10	8-10	NO	SI			0
143	SI	L-S	15-20	2-3	NO	NO			0
144	NO		0	0	NO	NO			0
145	SI	L-S	VARI	3-4	NO	NO			0
146	SI	BRACCIOst,BACINO st	3-4	6-7	NO	SI		DURANTE	AUMENTATO
147	SI	L	1	90	NO	SI			0
148	SI	L,GAMBA dx	3	5	NO	NO			0
149	SI	L	3	4-5	NO	NO			0
150	SI	L	20	2-3	SI	SI			0
151	NO		0	0	NO	NO			0
152	NO		0	0	NO	SI			0

	E		F	
1	attività di addestramento durante le quali avvertivi un aumento della lombalgia?		Segna con una crocetta la/e attività di addestramento durante le quali accusi o hai accusato lombalgia	
2	Se sì, il dolore è aumentato o diminuito durante l'addestramento?	Se sì, il dolore è aumentato o diminuito durante l'addestramento?	Hai mai accusato lombalgia durante le attività di "casermaggio"?	Hai mai accusato lombalgia durante il controllo mezzi?
3	0	0	NO	NO
4	0	0	NO	NO
5	0	0	NO	NO
6	0	0	NO	NO
7	0	0	NO	NO
8	0	0	NO	NO
9	0	0	NO	NO
10	0	0	NO	NO
11	0	0	NO	NO
12	0	0	NO	NO
13	0	0	NO	NO
14	0	0	NO	NO
15	0	0	NO	NO
16	0	0	NO	NO
17	0	0	NO	NO
18	0	0	NO	NO
19	0	0	NO	NO
20	0	0	NO	NO
21	0	0	NO	NO
22	0	0	NO	NO
23	0	0	NO	NO
24	0	0	NO	NO
25	0	0	NO	NO
26	0	0	NO	NO
27	0	0	NO	NO
28	0	0	NO	NO
29	0	0	NO	NO
30	0	0	NO	NO
31	0	0	NO	NO
32	0	0	NO	NO
33	0	0	NO	NO
34	0	0	NO	NO
35	0	0	NO	NO
36	0	0	NO	NO
37	0	0	NO	NO
38	0	0	NO	NO
39	0	0	NO	NO
40	0	0	NO	NO
41	0	0	NO	NO
42	0	0	NO	NO
43	0	0	NO	NO
44	0	0	NO	NO
45	0	0	NO	NO
46	0	0	NO	NO
47	0	0	NO	NO
48	0	0	NO	NO
49	0	0	NO	NO
50	0	0	NO	NO
51	0	0	NO	NO
52	0	0	NO	NO
53	0	0	NO	NO
54	0	0	NO	NO
55	0	0	NO	NO
56	0	0	NO	NO
57	0	0	NO	NO
58	0	0	NO	NO
59	0	0	NO	NO
60	0	0	NO	NO
61	0	0	NO	NO
62	0	0	NO	NO
63	0	0	NO	NO
64	0	0	NO	NO
65	0	0	NO	NO
66	0	0	NO	NO
67	0	0	NO	NO
68	0	0	NO	NO
69	0	0	NO	NO
70	0	0	NO	NO
71	0	0	NO	NO
72	0	0	NO	NO
73	0	0	NO	NO
74	0	0	NO	NO
75	0	0	NO	NO
76	0	0	NO	NO
77	0	0	NO	NO
78	0	0	NO	NO
79	0	0	NO	NO
80	0	0	NO	NO
81	0	0	NO	NO
82	0	0	NO	NO
83	0	0	NO	NO
84	0	0	NO	NO
85	0	0	NO	NO
86	0	0	NO	NO
87	0	0	NO	NO
88	0	0	NO	NO
89	0	0	NO	NO
90	0	0	NO	NO
91	0	0	NO	NO
92	0	0	NO	NO
93	0	0	NO	NO
94	0	0	NO	NO
95	0	0	NO	NO
96	0	0	NO	NO
97	0	0	NO	NO
98	0	0	NO	NO
99	0	0	NO	NO
100	0	0	NO	NO
101	0	0	NO	NO
102	0	0	NO	NO
103	0	0	NO	NO
104	0	0	NO	NO
105	0	0	NO	NO
106	0	0	NO	NO
107	0	0	NO	NO
108	0	0	NO	NO
109	0	0	NO	NO
110	0	0	NO	NO
111	0	0	NO	NO
112	0	0	NO	NO
113	0	0	NO	NO
114	0	0	NO	NO
115	0	0	NO	NO
116	0	0	NO	NO
117	0	0	NO	NO
118	0	0	NO	NO
119	0	0	NO	NO
120	0	0	NO	NO
121	0	0	NO	NO
122	0	0	NO	NO
123	0	0	NO	NO
124	0	0	NO	NO
125	0	0	NO	NO
126	0	0	NO	NO
127	0	0	NO	NO
128	0	0	NO	NO
129	0	0	NO	NO
130	0	0	NO	NO
131	0	0	NO	NO
132	0	0	NO	NO
133	0	0	NO	NO
134	0	0	NO	NO
135	0	0	NO	NO
136	0	0	NO	NO
137	0	0	NO	NO
138	0	0	NO	NO
139	0	0	NO	NO
140	0	0	NO	NO
141	0	0	NO	NO
142	0	0	NO	NO
143	0	0	NO	NO
144	0	0	NO	NO
145	0	0	NO	NO
146	0	0	NO	NO
147	0	0	NO	NO
148	0	0	NO	NO
149	0	0	NO	NO
150	0	0	NO	NO
151	0	0	NO	NO
152	0	0	NO	NO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152
Durante il turno di Notte, quando esci in intervento, hai mai accusato lombalgia mentre raggiungevi o salivi sull'automezzo?		Segna con una crocetta (X) i tipi di intervento durante i quali accusi o hai accusato lombalgia.		Quali sono le attrezzature o i DPI in dotazione, che durante l'intervento ti hanno causato episodi di lombalgia?		HAI MAI AVUTO dolori muscolo scheletrici?		SE SI: AREE INTERESSATE																																																																																																																																															
3	SI	Incidente stradale con persona incastrata, Smassamenti							SPLE da ant.																																																																																																																																														
4	SI	Soc a P, Inc. strad N, Inc. strad con P/Incend Abit o Edif, Smassamenti							Cdr																																																																																																																																														
5	NO								C																																																																																																																																														
6	NO																																																																																																																																																						
7	0								L																																																																																																																																														
8	0								0																																																																																																																																														
9	0								0																																																																																																																																														
10	NO	Incend, stepaglie, Smassamenti, InC bosco			Uso prolungato di AUTOPROTETTORE, NASPO-CAVIA				SCAP da POST, Str																																																																																																																																														
11	NO	ALTRD							D-L																																																																																																																																														
12	SI	Smassamenti							Lst																																																																																																																																														
13	NO	Allagamenti e prosciugamento Edifici							0																																																																																																																																														
14	NO	Allagamenti e prosciugamento Edifici							0																																																																																																																																														
15	NO	Inc. strad con PI, Smassamenti							NO																																																																																																																																														
16	NO	Inc. strad con PI, Smassamenti							NO																																																																																																																																														
17	NO								CLAVICOLE																																																																																																																																														
18	NO								NO																																																																																																																																														
19	NO	Allagamenti e prosciugamento Edifici, Crollo A+E, Smassamenti			AUTOPROTETTORE CON BOMBOLE IN ACCIAIO				Cdr																																																																																																																																														
20	NO								C																																																																																																																																														
21	SI	Inc. strad N							C, BRAC BILAT																																																																																																																																														
22	NO	Soc a P, Inc. strad N, Inc. strad con P/Incend Abit o Edif, Smassamenti			MOVIMENTAZIONE MATERIALE A TREZI PESANTI				C-D, SCAPOLE																																																																																																																																														
23	NO								ECIPITE da																																																																																																																																														
24	0								0																																																																																																																																														
25	NO								0																																																																																																																																														
26	NO								C-Ds, SCAPOLA da																																																																																																																																														
27	NO								SPALLA E GOMITO st																																																																																																																																														
28	0								0																																																																																																																																														
29	SI	Soc a P, Inc. strad con PI, Smassamenti							SPALLE L-S																																																																																																																																														
30	0								SCAPOLA da																																																																																																																																														
31	0								0																																																																																																																																														
32	NO								C																																																																																																																																														
33	NO								0																																																																																																																																														
34	SI	Inc. strad con PI, Allagamenti Territ, Smassamenti							D, SPALLA da																																																																																																																																														
35	SI				CON CARICIECCESIVI				DI AFRAMMA																																																																																																																																														
36	NO	Soc a P, Inc. strad con PI							C, L																																																																																																																																														
37	NO								Cdr																																																																																																																																														
38	SI	Soc a P, Incend Abit o Edif, Smassamenti			AUTORESPIRATORE				SPALLA da, L, GIN da																																																																																																																																														
39	SI	Allagamenti e Prosciug Edifici, Incend Abit o Edif, Allagamenti Territoriali							GIN da																																																																																																																																														
40	SI	Prosciug							CLAVICOLE, D, L, GIN da																																																																																																																																														
41	0								NO																																																																																																																																														
42	NO								NO																																																																																																																																														
43	SI	Prosciug			AUTOPROTETTORE				SCAPOLA da, Str																																																																																																																																														
44	NO								0																																																																																																																																														
45	SI	Incend Abitaz o Edif							L																																																																																																																																														
46	NO								C, SPALLE																																																																																																																																														
47	NO								C, SCAPOLE																																																																																																																																														
48	NO								C																																																																																																																																														
49	NO	Soc a P, Smassamenti			TRASP BARELLA CON PERSONA SU PERCORSI ACIDENTATI				C-SCAP st, GIN da																																																																																																																																														
50	NO	Incend Abitaz o Edif, Smassamenti							C-BRAC da, GLUT e COSCIA da, INGIUNE																																																																																																																																														
51	SI	Smassamenti			AUTOPROTETTORE				C-BRACH da																																																																																																																																														
52	NO								GIN da																																																																																																																																														
53	NO								SCAP st																																																																																																																																														
54	NO								L																																																																																																																																														
55	NO								0																																																																																																																																														
56	NO								SPALLE, L-S, GINOCCHIA																																																																																																																																														
57	SI	Soc a P							C-BRACH st																																																																																																																																														
58	NO								SPALLE																																																																																																																																														
59	NO								C, BRACCIA																																																																																																																																														
60	NO								SPALLA da																																																																																																																																														
61	NO	Smassamenti							L																																																																																																																																														
62	NO	Allagamenti e Prosciug Edif, Incend Abit o Edif, Smassamenti			TIFFOR, EXPANDER, SCALA IT				S, TESTICOLI																																																																																																																																														
63	SI	Inc. strad con PI, Incend Abit o Edif, Smassamenti							C-BRACH da																																																																																																																																														
64	SI	Allagamenti e Prosciug Edifici, Allagamenti Territoriali, Smassamenti			FORCHEO YANGSHE, SPOSTAMENTO DI MOTOPOMPE				D da, GOMITO da																																																																																																																																														
65	NO	Allagamenti e Prosciug Edifici, Allagamenti Territoriali, Inc. strad con PI, Smassamenti							SPALLA st, GIN da POST																																																																																																																																														
66	NO								0																																																																																																																																														
67	NO	Soc a P, Smassamenti							0																																																																																																																																														
68	NO	Allagamenti e Prosciug Edifici, Inc. strad con PI, Smassamenti							C, GOMITI, GINOCCHIA																																																																																																																																														
69	NO	Incend Abitaz o Edif, Smassamenti							L-S, GINOCCHIA																																																																																																																																														
70	NO								0																																																																																																																																														
71	NO								0																																																																																																																																														
72	0								0																																																																																																																																														
73	NO	Inc. strad con PI							0																																																																																																																																														
74	SI	Taglio alberi			MOTOSEGHA				C, L-S, GAMBA da																																																																																																																																														
75	NO	Soc a P, Allag e Prosciug Edif, Incend Abit o Edif, Crollo Ab o Ed, Smassamenti			ELMO				C, L, ANCA da, CAV da																																																																																																																																														
76	NO								C																																																																																																																																														
77	NO	Inc. strad N, Smassamenti			SOLEVARE PESI				0																																																																																																																																														
78	NO								NO																																																																																																																																														
79	NO								D, GIN da																																																																																																																																														
80	NO								0																																																																																																																																														
81	NO	Soc a P, Inc. strad N e con PI							CL																																																																																																																																														
82	SI	Soc a P, Inc. strad con PI							NO																																																																																																																																														
83	SI	Soc a P, Inc. strad con PI							C-BRACH, GOMITO st																																																																																																																																														
84	SI	Smassamenti							NO																																																																																																																																														
85	SI	Soc a P, Inc. strad con PI, Allag e Prosciug Edif, Smassamenti							L, GINOCCHIA																																																																																																																																														
86	SI	ALTRD							COSIA st POST																																																																																																																																														
87	0	Smassamenti							L-S, GINOCCHIA																																																																																																																																														
88	0	Smassamenti			BADILI TRIDENTE				C, L-S, GINOCCHIA																																																																																																																																														
89	0	Inc. strad con PI							SPALLA da, L-S, POLPACCI																																																																																																																																														
90	0	Inc. strad con PI							D-L																																																																																																																																														
91	NO	Inc. strad con PI, Smassamenti							L-S																																																																																																																																														
92	SI	TUTTI							BRACCIA, POLPACCI																																																																																																																																														
93	SI	Smassamenti			AUTORESPIRATORE				C-BRACH, L-S																																																																																																																																														
94	0								L																																																																																																																																														
95	NO	Soc a P, Smassamenti							C, SPALLA st, L																																																																																																																																														
96	NO	Smassamenti			VESTIARIO, TUTA DISINTEGRAZIONE				GINOCCHIA																																																																																																																																														
97	NO								0																																																																																																																																														
98	NO								NO																																																																																																																																														
99	NO	Smassamenti			VESTIARIO, TUTA DISINTEGRAZIONE				D																																																																																																																																														
100	NO	Smassamenti							C, SPALLA da, L																																																																																																																																														
101	NO								NO																																																																																																																																														
102	SI	ALTRD							SPALLE, GOMITO da, L																																																																																																																																														
103	NO	Soc a P, Inc. strad con PI							L-S da																																																																																																																																														
104	SI	Soc a P, Smassamenti			RECUPERO TUBI DI ASPIRAZIONE DEI MEZZI				L																																																																																																																																														
105	NO	Soc a P, Inc. strad con PI							D, GLUTE da																																																																																																																																														
106	NO	Soc a P, Inc. strad N e con PI, Smassamenti							GOMITO da																																																																																																																																														
107	NO								Cdr, GIN st																																																																																																																																														
108	SI	Soc a P, Inc. strad con PI, Smassamenti			EXPANDER, MANICHETTE DA 70				SPALLA st, L																																																																																																																																														
109	NO	Smassamenti							BRACH da																																																																																																																																														
110	NO								L																																																																																																																																														
111	SI								C-D, COSIE POST																																																																																																																																														
112	SI								D, S																																																																																																																																														
113	SI	Soc a P, Inc. strad N							Lst																																																																																																																																														
114	SI	Incend Ab o Ed, Allagamenti Territ, Smassamenti			AUTORESPIRATORE				GINOCCHIA																																																																																																																																														
115	NO	Allagamenti e Prosciug Edif, Smassamenti			EXPANDER, MOTOPOMPA, SOLEVARE PESI				SPALLE, CAVIGLIE																																																																																																																																														
116	0	ALTRD			DURANTE TEMPO DI RIMANERE FERMO				0																																																																																																																																														
117	NO	Crollo Abit o Edif							NO																																																																																																																																														
118	NO	Inc. strad N, Inc. strad con P/Incend Abit o Edif, Smassamenti			AUTOPROTETTORE				CLAVICOLE																																																																																																																																														
119	SI	Smassamenti							AVAMBRACCIA																																																																																																																																														
120	SI	ALTRD							SCAPOLE, L-S																																																																																																																																														
121	SI	Allagamenti e Prosciug Edif, Smassamenti							L-S																																																																																																																																														
122	NO								C-SCAP da																																																																																																																																														
123	SI	Soc a P, Inc. strad N, Smassamenti			EXPANDER				SPALLA da, L																																																																																																																																														
124	SI	Soc a P, Inc. strad N e con PI			EXPANDER				SPALLE, L-S																																																																																																																																														
125	0								C-BRACH da, GOMITO st, L, GIN da																																																																																																																																														
126	NO								SCAPOLA da																																																																																																																																														
127	SI	Inc. strad con PI, Allag e Prosciug Ed, Allagamenti Territ, Smassamenti			EXPANDER				Lst, Fube																																																																																																																																														
128	NO	Inc. strad con PI, Crollo Ab o Ed, Smassamenti			EXPANDER				C-SCAP da, GOMITO da, ANCA st																																																																																																																																														
129	SI	Smassamenti			EXPANDER				SCAP st, D																																																																																																																																														
130	NO	Inc. strad con P/Incend Abit o Edif, Smassamenti							0																																																																																																																																														
131	NO								C																																																																																																																																														
132	SI	Inc. strad con P/Incend Abit o Edif, Smassamenti							C, L, BACINO																																																																																																																																														
133	NO								NO																																																																																																																																														
134	0								0																																																																																																																																														
135	NO								NO																																																																																																																																														
136	NO	Soc a Pers			CENTRALINA OLBODINAMICA				NO																																																																																																																																														
137	NO	Soc a P, Allag e Prosciug Edif, Crollo Ab o Ed, Allagamenti Territ, Inc. strad con PI, Smassamenti			SAF				C, L, ANCA st, GIN da, CAV da																																																																																																																																														
138	NO								0																																																																																																																																														
139	SI	Inc. strad N, Smassamenti			EXPANDER				C, D st, ANCA da																																																																																																																																														
140	0								0																																																																																																																																														
141	NO								NO																																																																																																																																														
142	0								0																																																																																																																																														
143	SI	Soc a P, Inc. strad con PI, Incend Abit o Edif, Smassamenti			AUTOPROTETTORE, EXPANDER, CESSIA				L																																																																																																																																														
144	0	Soc a Pers, Inc. strad con PI			AUTOPROTETTORE				C																																																																																																																																														
145	NO	Smassamenti							L, COSCIE ANTER, POLPACCI																																																																																																																																														
146	SI	Allagamenti e Prosciug Edif, Inc. strad N e con PI, Crollo Ab o Ed, Smassamenti							C, S, SPALLA st																																																																																																																																														
147	NO								L																																																																																																																																														
148	NO	Smassamenti							L, GINOCCHIA																																																																																																																																														
149	NO								SPALLE																																																																																																																																														
150	NO								C, L																																																																																																																																														
151	NO								COLO, SPALLE																																																																																																																																														
152	NO								SPALLA da																																																																																																																																														

N° EPISODI	DURATA IN GIORNI	Nell'ultimo anno hai mai sofferto di dolori muscolo-scheletrici?	SE SI: AREE INTERESSATE	N° EPISODI	DURATA IN GIORNI	Negli ultimi sei mesi hai mai sofferto di dolori muscolo-scheletrici?	SE SI: AREE INTERESSATE	N° EPISODI	DURATA IN GIORNI	Nell'ultimo mese hai mai sofferto di dolori muscolo-scheletrici?
1										
2										
3	1	100	SI	Gdx	1	365	SI	Gdx	1	60
4	0	0	SI	C	0	0	SI	C, L-S, Cozia ss ant.	0	0
5	Raramente	0	SI	C	Raramente	0	SI	Raramente	0	0
6	0	0	NO		0	0	NO		0	0
7	0	0	NO		0	0	NO		0	0
8	0	0	SI	STERNO	0	0	SI	STERNO, L	0	0
9	0	0	NO		0	0	NO		0	0
10	Vari	12	SI	SCAP dx POST, Ssx	Vari	12	SI	Ssx	3-4	2-3
11	0	0	NO		0	0	NO		0	0
12	5-6	5-10	SI	Les	5-6	5-10	NO		0	0
13	0	0	NO		0	0	NO		0	0
14	0	0	SI	SPALLE	2	60	SI	SPALLA dx	1	30
15	0	0	NO		0	0	NO		0	0
16	0	0	NO		0	0	NO		0	0
17	2	20	SI	CLAVICOLA ss	1	10	SI	CLAVICOLA ss	1	10
18	0	0	NO		0	0	NO		0	0
19	Tanti	5	SI	Cdx	Tanti	5	SI	Cdx	10	5
20	12	3	SI	Cdx	3	3	SI	C	1	2
21	Vari	SERA	SI	C.SPALLE, SCAP ss, GINdx, TIBIA dx	Vari	SERA	SI	C.SPALLE, ADD, GINdx	Vari	SERA
22	4	3	SI	C-D-L, SCAPOLE	Moltissimi	0	SI	C-D-L, SCAPOLE	Moltissimi	0
23	2-3	5	SI	BICIPITE dx	2-3	4,5	SI	BICIPITE dx, GINOCCHIO ss	2-3	4,5
24	0	0	NO		0	0	NO		0	0
25	0	0	NO		0	0	NO		0	0
26	5	7	SI		1	7	SI		0	0
27	0	0	SI	L GIN E POLPACIO	1	1	NO		0	0
28	0	0	SI	L-S	2	8-10	SI		2	8-10
29	Vari	7	SI	SPALLE, L-S	Vari	7	SI	SPALLE, L-S	Vari	7
30	3	6	SI	SCAPOLA dx	3	6	SI		1	6
31	0	0	NO		0	0	NO		0	0
32	10	0	SI	C	2	0	SI	C	1	0
33	10	3	SI	C	15	3	SI	C	2	2
34	0	0	NO	D	0	0	NO	D	0	0
35	1	1	NO		0	0	NO		0	0
36	10	6	SI	C	4	6	SI	C	1	10
37	Ripetuti	1	SI		0	1	NO		0	0
38	8	5	SI	SPALLA dx, L, GINdx	2	3	SI	SPALLA E GOMITO DX	1	4
39	1	20	SI	GIN dx e ss	1	3	SI	GIN dx e ss	1	3
40	Frequenti	ALCUNI GG	SI	CLAVICOLE, D, L, GINdx	Frequenti	ALCUNI GG	SI	D-L, COSCIA ss POST, GIN dx	2	4,5
41	0	0	NO		0	0	NO		0	0
42	0	0	NO		0	0	NO		0	0
43	Frequenti	A PERIODI	SI	LGAMBA ss	1	30	SI	L, GAMBA ss	1	30
44	0	0	NO		0	0	NO		0	0
45	2-3	7	NO		0	0	NO		0	0
46	0	0	SI	C.SPALLE	3-4	1	SI	C.SPALLE	2-3	1
47	10	2-3	NO		0	0	NO		0	0
48	0	0	SI	C	5	0	SI	C	3	0
49	10	7-10	SI	C-SCAP ss, Ldx, GINdx	4	7-10	SI	C-SCAP ss, Ldx, GINdx	4	7-10
50	Diversi	20	SI	C-BRACH dx, GLUT e COSCIA dx, INGIUNE	1	6	NO		0	0
51	Diversi	MESI	SI	C-BRACH dx	Diversi	MESI	SI	C-BRACH dx	Diversi	MESI
52	2	12	SI	GIN dx	1	12	SI	GIN dx	1	12
53	1	3	SI	SCAP ss	1	3	SI		0	0
54	10	2	NO		0	0	NO		0	0
55	Vari	12	NO		0	0	NO		0	0
56	Vari	0	SI	C-BRACH dx	0	0	NO		0	0
57	0	SEMPRE	SI	SPALLE	0	0	NO		0	0
58	0	0	NO		0	0	NO		0	0
59	1	0	NO		0	0	NO		0	0
60	Ogni tanto	2-3	SI	Les	1	3	NO		0	0
61	5	10	SI	S	3	15	SI	GIN dx	2	15
62	0	COSTANTE	SI	C-BRACH dx	0	COSTANTE	SI	C-BRACH dx	0	COSTANTE
63	Spesso	SEMPRE	SI	D dx, GOMITO dx	Spesso	SEMPRE	SI	D dx, GOMITO dx	Spesso	SEMPRE
64	18	7	SI	SPALLA ss, GIN dx POST	1	30	NO	SPALLA ss	1	30
65	0	0	NO		0	0	NO		0	0
66	0	0	SI	C, GOMITI, GINOCCHIA	0	0	SI	C, GOMITI, GINOCCHIA	0	0
67	0	0	SI	L-S	3	3-4	SI	L-S	1	3-4
68	0	0	NO		0	0	NO		0	0
69	0	0	NO		0	0	NO		0	0
70	0	0	NO		0	0	NO		0	0
71	0	0	NO		0	0	NO		0	0
72	0	0	NO		0	0	NO		0	0
73	0	0	NO		0	0	NO		0	0
74	0	0	SI	C, L-S, GAMBIA dx	10	15	SI	C, L-S, GAMBIA dx	2	15
75	0	0	SI	C, L, ANCA dx, CAV dx	0	0	SI	C, L, ANCA dx, CAV dx	0	0
76	0	0	SI	D	2	2	SI	D	0	0
77	2	3	SI	C-BRACH dx, GIN dx	2	3	SI	C-BRACH dx, GIN dx	0	0
78	0	0	NO		0	0	NO		0	0
79	Vari	ALCUNI GG	SI	D, GINdx	Vari	ALCUNI GG	SI	D, GINdx	Vari	ALCUNI GG
80	0	0	NO		0	0	NO		0	0
81	Vari	0	SI	CL	Molti	0	SI	CL	Molti	0
82	0	0	NO		0	0	NO		0	0
83	Vari	0	SI	C-BRACH, GOMITO ss	Vari	0	SI	C-BRACH, GOMITO ss	Vari	0
84	0	0	NO		0	0	NO		0	0
85	Vari	DIVERSI	SI	L	Vari	DIVERSI	NO		0	0
86	Alcuni	3-4	SI	SCAP dx, COSCIA ss POST	Vari	3	SI	SCAP dx, COSCIA ss POST	2-3	2-3
87	0	0	SI	L-S	0	0	SI	L-S	0	0
88	0	0	SI	L-S	1	7	SI	L-S	1	7
89	Spesso	6	SI	SPALLA dx L-S, POLPACI	Spesso	6	SI	SPALLA dx L-S, POLPACI	Spesso	6
90	1	5-10	SI	D-L	1	5-10	SI	D-L	1	5-10
91	Frequenti	5-6	SI	L-S	Frequenti	5-6	SI	L-S	Frequenti	5-6
92	1	1	SI	BRACCIA, POLPACI	1	1	SI	BRACCIA, POLPACI	1	1
93	Ogni tanto	12	SI	C-BRACH, L-S	Frequenti	3-4	SI	C-BRACH, L-S	Frequenti	3-4
94	0	0	SI	L	0	0	SI	L	0	0
95	8-10	3-4	SI	L	12	3-4	SI	L	12	3-4
96	0	0	NO		0	0	NO	GINOCCHIA	0	0
97	0	0	NO		0	0	NO		0	0
98	0	0	NO		0	0	NO		0	0
99	Vari	6-7	NO		0	0	NO		0	0
100	2	2	SI	SPALLA dx L	2	2	SI	SPALLA dx L	2	2
101	0	0	NO		0	0	NO		0	0
102	Molti	3	SI	SPALLE, GOMITO dx	Molti	3	SI	L, GOMITO dx	Vari	5
103	0	0	SI	L-S dx	0	0	SI	L-S dx	0	0
104	0	0	SI	L	2	20	SI	L	1	10
105	Tanti	TANTI	SI	D, GLUT E DX	Tanti	TANTI	SI	D, GLUT E DX	Tanti	TANTI
106	Tanti	BREVI	SI	GOMITO DX	Tanti	BREVI	SI	GOMITO DX	Tanti	BREVI
107	0	0	SI	Cdx, GIN dx	1	0	SI		0	0
108	100	10	SI	SPALLA ss, L	3	5	SI	SPALLA ss, L	1	5
109	10	5	SI	BRACH dx	3	3	SI	BRACH dx	3	3
110	0	0	NO		0	0	NO		0	0
111	6-7	5-6	SI	C-D-L, GINdx	2	2-3	SI	C-D-L, GINdx	1,2	2-3
112	Tanti	15-20	SI	D, S	2	1	SI	D, S	1	10-15
113	10	7	SI	Les	6	7	SI	L	4	7
114	10	3	SI	GINOCCHIA	10	3	SI	GINOCCHIA	3	3
115	Vari	VARI	SI	SPALLA ss, CAV	2	4,5	SI	SPALLA ss, CAV	1	4,5
116	0	0	NO		0	0	NO	SPALLA dx	1	0
117	0	0	NO		0	0	NO		0	0
118	5	5	SI	CLAVICOLE	2	5	SI		1	4
119	2	3	SI	AVAMBRACCIA	2	3	SI	AVAMBRACCIA	2	3
120	3	0	SI	SCAPOLE, L-S	0	3	SI	SCAPOLE, L-S	0	10
121	0	0	SI	L-S	10	10	SI	L-S	5	10
122	Raramente	POCHI	NO		0	0	NO		0	0
123	4,5	6-7	SI	SCAP dx, Ldx	Vari	4,5	SI	SPALLE, BRACH ss, GINOCCHIA	4,5	3-4
124	15	10	SI	GINOCCHIA	3	10	SI	SPALLE, BRACH ss, GINOCCHIA	2	10
125	Vari	0	SI	C-BRACH dx, GOMITO ss, L, GINOCCHIA	Vari	0	SI	C-BRACH dx, GOMITO ss, L, GINOCCHIA	Vari	0
126	Vari	0	NO		0	0	NO		0	0
127	1	VARI	NO		0	0	NO		0	0
128	0	0	SI	C, SCAP dx, GOMITO dx, ANCA ss	0	0	SI	C, GOMITO dx, ANCA ss dx, D'ACHILLE dx	0	0
129	4	4,5	SI	SCAP ss, D	4	4,5	SI	SCAP ss, D	2	4,5
130	0	0	NO		0	0	NO		0	0
131	1	30	SI	C	1	30	NO		0	0
132	0	0	SI	C, L BACINO	0	0	SI	C, L BACINO	0	0
133	0	0	NO		0	0	NO		0	0
134	0	0	NO		0	0	NO		0	0
135	0	0	NO		0	0	NO		0	0
136	0	0	NO		0	0	NO		0	0
137	0	0	SI	C, LANCA ss, GINdx, CAV dx	0	0	SI	CL	0	0
138	0	0	NO		0	0	NO		0	0
139	2	30	SI	C, Dss, ANCA dx	2	30	NO		0	0
140	0	0	NO		0	0	NO		0	0
141	0	0	NO		0	0	NO		0	0
142	1	10	SI	L	1	10	SI	L	1	10
143	Abbastanza	2-3	SI	C	20	2-3	SI	C	10	2-3
144	0	0	SI	L	1	10	SI	L	1	10
145	Alcuni	2-3	SI	L, COSCIA ANTER, POLPACCI	Alcuni	2-3	SI	L, COSCIA ANTER, POLPACCI	Alcuni	2-3
146	0	0	SI	C, SPALLA ss	0	0	SI	S	0	0
147	3-4	15-20	SI	L	3-4	10-15	NO		0	0
148	2	5	SI	L, GAMBIA ss, GINOCCHIA	2	4	SI	GOMITO dx	2	10
149	Vari	3-4	NO		0	0	NO		0	0
150	10	5-6	SI	CL	3	4,5	SI	CL	2	4,5
151	4-5	2-3	NO		0	0	NO		0	0
152	2	60	SI	SPALLA dx	2	30	SI	SPALLA dx	1	30

SE SI: AREE INTERESSATE	N° EPISODI	DURATA IN GIORNI	La sintomatologia dell'ultimo episodio ti ha limitato nelle attività quotidiane? (vestirti, lavarti, camminare, guidare, lavorare...)	Hai dovuto assentarti dal lavoro?	Se sì, per quanto tempo?	SEI MAI RICORSO A CURE O CONSULTO FISIOTERAPISTA O ALTRO OP SAN	QUALE?	Hai mai utilizzato farmaci per ridurre la sintomatologia?	
3	Gdx	1	30	Si più del 50%;	SI	90gg	SI	REUMATOLOGO	SI
4	C, L-S, Gin Dx;	0	0	Si meno del 50%;	NO	0	SI		SI
5		0	0	NO	NO	0	NO		NO
6		0	0	0	0	0	NO		NO
7		0	0	Si sempre	SI	10gg	SI	P.S	NO
8	STERNO, L	0	0	Si più del 50%;	NO	0	SI	FISIOTERAPISTA	SI
9	FAIANCO DX; POST	1	3	NO	NO	0	SI		SI
10		0	0	NO	NO	0	SI	MASSOFISIOTERAPISTA	NO
11		0	0	Si meno del 50%;	SI	20	SI	MEDICO DI BASE, FISIOTERAPISTA	SI
12		0	0	Si più del 50%;	SI	5-10	SI	FISIOTERAPISTA	SI
13		0	0	NO	NO	0	NO		NO
14		0	0	Si meno del 50%;	NO	0	SI		SI
15		0	0	NO	NO	0	NO		SI
16		0	0	0	NO	0	NO		NO
17		0	0	Si sempre	NO	0	SI	MEDICO DI BASE	SI
18		0	0	0	NO	0	NO		NO
19		2	5	NO	NO	0	SI		SI
20		0	2	NO	NO	0	SI		SI
21	C, SPALLE ADD, GIM dx;	Vari	GIORNO	NO	NO	0	SI		SI
22	L	2	2	Si più del 50%;	SI	1-2 T	SI	FISIOTERAPISTA	SI
23	BICIPITE dx, GINOCCHIO dx;	2-3	4-5	NO	NO	0	SI	FISIOTERAPISTA	NO
24		0	0	0	NO	0	NO		0
25		0	0	NO	NO	0	NO		NO
26		0	0	Si meno del 50%;	NO	0	SI	MEDICO DI BASE	SI
27	L, GIM dx;	1	1	Si meno del 50%;	SI	15	SI	FISIOTERAPISTA	SI
28		0	0	0	SI	8-10	SI	FISIOTERAPISTA	SI
29	SPALLE, L-S	1	7	Si meno del 50%;	SI	7	SI		SI
30		1	6	Si meno del 50%;	NO	0	SI	MASSAGGI	SI
31		0	0	0	NO	0	NO		SI
32		0	0	NO	NO	0	NO		NO
33		0	0	Si meno del 50%;	NO	ALCUNE ORE	SI	FISIOTERAPISTA	SI
34	D	0	0	Si meno del 50%;	NO	0	SI	MASSAGGI	SI
35		0	0	0	0	0	0		SI
36	C	1	1	NO	NO	0	SI	FISIOTERAPISTA	SI
37		0	0	NO	NO	0	SI	COMENDO???	NO
38		0	0	NO	NO	0	SI	FISIOTERAPISTA	SI
39	GIN dx e Sx;	1	3	Si meno del 50%;	NO	0	SI	FISIOTERAPISTA	NO
40	Dx, COSCIA dx, AMFER;	1	2	Si meno del 50%;	NO	0	SI	MEDICO DI BASE	SI
41		0	0	0	NO	0	NO		0
42		0	0	0	0	0	NO		NO
43		0	0	Si più del 50%;	NO	0	SI		SI
44		0	0	Si sempre	SI	3	SI		NO
45		0	0	Si più del 50%;	SI	30	SI		NO
46		0	0	NO	NO	0	NO		NO
47		0	0	0	NO	0	NO		SI
48	C	1	2	NO	NO	0	NO		SI
49	C-SCAP sst, GIM dx;	2	7	Si meno del 50%;	NO	0	SI	CHIRURGO, ORTOPEDICO	SI
50		0	0	Si sempre	NO	0	SI		SI
51	C-BRACH dx;	Rari	0	Si meno del 50%;	NO	0	SI		NO
52		0	0	NO	NO	0	SI		NO
53		0	0	NO	NO	0	SI	ORTOPEDICO	SI
54		0	0	0	NO	0	SI		SI
55		0	0	NO	NO	0	NO		SI
56	C-BRACH sst;	0	0	NO	NO	0	NO		NO
57		0	0	Si sempre	NO	0	NO		NO
58		0	0	NO	NO	0	SI		SI
59	SPALLA dx;	1	PRESENTE	NO	NO	0	NO		NO
60		0	0	Si meno del 50%;	NO	0	SI	MEDICO DI BASE	SI
61		0	0	NO	NO	0	SI	FISIOTERAPISTA	SI
62	C-BRACH dx;	0	COSTANTE	NO	NO	0	NO		NO
63	D dx, GOMITO dx;	Spesso	SEMPRE	Si meno del 50%;	NO	0	NO		NO
64	SPALLA sst, GIN dx; POST	1	30	Si meno del 50%;	NO	0	SI	ORTOPEDICO, FISIOTERAPISTA	SI
65		0	0	NO	NO	0	SI	FISIOTERAPISTA	SI
66	C, GOMITO, GINOCCHIO;	0	0	Si meno del 50%;	NO	0	NO		SI
67		0	0	NO	NO	0	SI	FISIOTERAPISTA	NO
68		0	0	0	0	0	NO		SI
69		0	0	NO	NO	0	NO		NO
70		0	0	0	0	0	0		0
71		0	0	0	0	0	0		0
72		0	0	0	0	0	0		0
73		0	0	0	0	0	0		NO
74	C, L-S, GAMBA dx;	1	0	Si più del 50%;	NO	0	NO		SI
75	C, L, ANCA dx, CAV dx;	0	0	Si sempre	NO	0	SI	MEDICO DI BASE, FISIOTERAPISTA	SI
76		0	0	0	0	0	NO		NO
77		0	0	Si meno del 50%;	NO	0	SI	FISIOTERAPISTA	SI
78		0	0	0	0	0	NO		NO
79		0	0	Si meno del 50%;	NO	0	SI	ORTOPEDICO	SI
80		0	0	0	0	0	NO		SI
81	C, L	Vari	0	Si sempre	NO	0	SI	FISIOTERAPISTA	SI
82		0	0	NO	NO	0	NO		NO
83	C-BRACH, GOMITO dx;	0	0	NO	NO	0	NO		SI
84		0	0	0	0	0	0		0
85		0	0	Si sempre	SI	15	SI		SI
86		0	0	Si meno del 50%;	NO	0	SI	FISIOTERAPISTA	SI
87	L-S	0	0	NO	NO	0	NO		SI
88		0	0	Si più del 50%;	NO	0	SI	FISIOTERAPISTA	SI
89	SPALLA dx, L-S, POLPACCI	Spesso	CONTINUO	Si sempre	NO	0	NO		NO
90		0	0	Si più del 50%;	SI	2 T	SI		SI
91	L-S	Frequenti	5-8	Si meno del 50%;	NO	0	NO		NO
92	BRACCIA, POLPACCI	Casuali	1	Si più del 50%;	SI	3	SI	FISIOTERAPISTA	SI
93	C-BRACH, L-S	1-2	2-4	Si più del 50%;	SI	2-3	SI	FISIOTERAPISTA	SI
94		0	0	0	NO	0	SI		SI
95		0	0	Si meno del 50%;	NO	0	SI	FISIOTERAPISTA	SI
96		0	0	NO	NO	0	NO		SI
97		0	0	0	NO	0	NO		NO
98		0	0	0	NO	0	NO		NO
99		0	0	Si meno del 50%;	NO	0	SI	FISIOTERAPISTA	NO
100	L	1	1	Si meno del 50%;	SI	3	NO		NO
101		0	0	0	NO	0	NO		NO
102	L, GOMITO dx;	Vari	5	Si meno del 50%;	NO	0	SI	FISIOTERAPISTA	SI
103		0	0	NO	NO	0	NO		NO
104	AVAMBRACCIO	1	0	0	SI	0	SI	MEDICO DI BASE	NO
105	D, GLUTE dx;	Tanti	TANTI	NO	NO	0	NO		NO
106	GOMITO Dx;	Tanti	BREVI	NO	NO	0	SI	ORTOPEDICO	SI
107		0	0	0	NO	0	NO		NO
108	SPALLA sst;	1	3	Si meno del 50%;	SI	5	SI	FISIOTERAPISTA	SI
109	BRACH dx;	2	3	NO	NO	0	NO		NO
110		0	0	NO	NO	0	NO		NO
111	C, L	1	1	NO	NO	0	SI	FISIOTERAPISTA	SI
112	D, S	1	10	Si meno del 50%;	0	0	SI		SI
113	L	2	7	NO	NO	0	NO		SI
114	GINOCCHIA	1	3	NO	NO	0	NO		NO
115	SPALLA sst, CAV	1	4-5	NO	NO	0	SI		SI
116	CLAVICOLA dx;	1	0	Si meno del 50%;	NO	0	NO		NO
117		0	0	0	NO	0	NO		SI
118		0	4	Si meno del 50%;	NO	0	NO		SI
119		0	0	NO	NO	0	NO		NO
120	SCAPOLE, L-S	0	>10	NO	NO	0	NO		NO
121	L-S	1	10	NO	NO	0	SI		NO
122		0	0	NO	NO	0	NO		NO
123	SPALLA dx, L	1-2	2-4	0	NO	0	SI	MANIPOLATORE	NO
124	BRACH sst, GINOCCHIA	1	10	Si meno del 50%;	NO	0	SI	FISIOTERAPISTA	SI
125		0	0	Si meno del 50%;	NO	0	SI	FISIOTERAPISTA	SI
126		0	0	0	0	0	NO		NO
127		0	0	0	0	0	0		0
128	GOMITO dx, S, ANCA sst;	0	0	Si più del 50%;	NO	0	SI		SI
129	SCAP sst, D	1	2-3	Si meno del 50%;	NO	0	SI		SI
130		0	0	0	0	0	0		0
131		0	0	NO	NO	0	SI	FISIOTERAPISTA	SI
132	C, L, BACINO	0	0	Si meno del 50%;	NO	0	SI	FISIOTERAPISTA	SI
133		0	0	0	0	0	NO		NO
134		0	0	0	0	0	0		NO
135		0	0	0	0	0	SI		NO
136		0	0	NO	NO	0	SI	OSTEOPATA	NO
137	C, L	0	0	Si meno del 50%;	NO	0	SI	ORTOPEDICO, FISIOTERAPISTA	SI
138		0	0	0	0	0	NO		NO
139	C, Dax	2	2	Si più del 50%;	SI	90gg	SI	MEDICO DI BASE, FISIOTERAPISTA	SI
140		0	0	0	0	0	0		0
141		0	0	0	0	0	NO		NO
142		0	0	0	0	0	SI	FISIOTERAPISTA	SI
143	C	2-3	2-3	Si meno del 50%;	NO	0	NO		SI
144	L	0	0	Si sempre	NO	0	SI	MEDICO DI BASE	SI
145	L, COSCIA ANTER, POLPACCI	Alcuni	2-3	NO	NO	0	SI	ORTOPEDICO, FISIOTERAPISTA	SI
146	C, GOMITO sst;	0	0	NO	NO	0	SI		NO
147		0	0	Si meno del 50%;	SI	10	SI	ORTOPEDICO	SI
148		0	0	Si meno del 50%;	NO	0	SI		SI
149		0	0	Si meno del 50%;	NO	0	NO		NO
150		0	0	NO	NO	0	SI	FISIOTERAPISTA	SI
151		0	0	NO	0	0	SI		SI
152		0	0	Si più del 50%;	NO	0	SI	AGOPUNTURA	SI

1	QUALI?	CHI TI HA CONSIGLIATO?	QUAL E' STATA L'INTENSITA' MAX DI DOLORE PERCEPTO NELL'ULTIMO EPISODIO?	GLI EP DI DOLORE M S SONO COINCISI CON INTENSO STRESS PROLUNGATI DURANTE I TURNI?	Hai notato se al cambio di tipologia di intervento è coinciso con un episodio di dolore muscolo-scheletrico?	Di solito gli episodi di dolore muscolo-scheletrico sono coincisi con periodi di intenso stress ( lavoro, famiglia)?
2						
3	ARTROTEC, SALAZOPIRINA	Su prescrizione medica	8	0	NO	NO
4		Su prescrizione medica	8	NO	NO	SI
5			0	NO	SI	NO
6			0	NO	NO	NO
7	MUSCORIL	Su prescrizione medica	10	NO	NO	NO
8			0	NO	NO	SI
9		DKI	3	0	0	0
10			0	NO	SI	NO
11		Su prescrizione medica	9	NO	NO	NO
12	ANTINFIAMMATORI	Su prescrizione medica	9	NO	NO	SI
13			0	SI	NO	SI
14		Su prescrizione medica	7	NO	NO	NO
15	MUSCORIL	Su prescrizione medica	7	NO	NO	NO
16			1	NO	NO	NO
17	MUSCORIL, ARTROTEC	Su prescrizione medica	9	SI	SI	SI
18			0	NO	NO	NO
19		Automedicazione	6	SI	NO	SI
20	CREMA MOMENT	Automedicazione	5	NO	SI	NO
21	AULIN, CONTRAMAL	Su prescrizione medica	4	NO	NO	NO
22	ANTIDOLORIFICI	Su prescrizione medica	4	SI	SI	SI
23			0	NO	NO	NO
24			0	0	0	0
25			0	NO	NO	NO
26	VOLTAREN, MUSCORIL	Su prescrizione medica	9	NO	NO	NO
27	VOLTAREN, MUSCORIL, SPEEDIF	Su prescrizione medica	6	NO	NO	NO
28			0	0	0	0
29	MUSCORIL	Su prescrizione medica	9	NO	SI	SI
30	ANTIDOLORIFICI	Su prescrizione medica	6	NO	NO	SI
31			0	NO	NO	SI
32			0	0	0	0
33			0	NO	NO	NSI
34	VOLTADVANS V???	Su prescrizione medica	7	NO	NO	SI
35		Automedicazione	8	SI	SI	SI
36	VOLTAREN	Suggeriti da amici/parenti	7-8	NO	NO	NON SO
37	VOLTAREN, MUSCORIL	Su prescrizione medica	4	NO	NO	SI
38			0	NO	NO	NO
39		DKI	4	SI	SI	SI
40		Su prescrizione medica, Autom	5	NO	NO	SI
41	VOLTAREN, MUSCORIL	Su prescrizione medica	7	SI	SI	SI
42			0	0	0	0
43			0	0	0	0
44	CORTISONICI, VOLTAREN	Su prescrizione medica	8	SI	SI	SI
45			0	NO	NO	NO
46	AULIN, MUSCORIL	Su prescrizione medica, Autom	8	NO	NO	NO
47			2	SI	NO	SI
48	ANTINFIAMMATORI	Automedicazione	4	NO	NO	NO
49		Automedicazione	7	NO	NO	NO
50	ANTINFIAMMATORI	Su prescrizione medica	3	NO	SI	SI
51			0	NO	NO	NO
52			0	NO	NO	NO
53	VOLTAREN	Su prescrizione medica	2,5	NO	NO	NO
54	MUSCORIL	Su prescrizione medica	7	NO	NO	NO
55		Automedicazione	5	NO	NO	NO
56			0	NO	NO	NO
57			0	4,5	SI	SI
58	ANTIDOLORIFICI	Automedicazione	0	0	0	SI
59			2	NO	NO	NO
60	TACHIPIRINA	Automedicazione	3	NO	NO	NO
61	VOLTAREN	Automedicazione	9	SI	SI	SI
62			0	3-4	NO	NO
63			0	4	NO	NO
64	ANTINFIAMMATORI	Su prescrizione medica	4	SI	NO	SI
65		Su prescrizione medica	5	NO	NO	NO
66	LASONIL	Automedicazione	7	SI	NO	NO
67			0	SI	SI	SI
68	LASONIL, FASTUM	Automedicazione	8	NO	SI	NO
69			0	NO	NO	NO
70			0	0	0	0
71			0	0	0	0
72			0	0	0	0
73			0	NO	NO	NO
74	VOLTAREN	Automedicazione	7	NO	SI	SI
75		Su prescrizione medica	7	SI	SI	NO
76			0	0	0	0
77		DKI	2	NO	NO	SI
78			0	0	0	0
79	ANTINFIAMMATORI	Automedicazione	6	FORSE	NO	NO
80			0	0	0	0
81		Su prescrizione medica	4	NO	NO	SI
82			0	NO	NO	NO
83	ANTINFIAMMATORI	Automedicazione	6	NO	SI	NO
84			0	0	0	0
85	ANTINFIAMMATORI	Su prescrizione medica	8	SI	NO	SI
86	MUSCORIL	Suggeriti da amici/parenti	5	NO	NO	NO
87	MUSCORIL, FELDENE	Su prescrizione medica	7	NO	NO	SI
88	AULIN		8	NO	NO	NO
89			0	NO	NO	NO
90	MUSCORIL	Su prescrizione medica	6	NO	NO	NO
91			0	SI	NO	SI
92	ANTIDOLORIFICI	Su prescrizione medica	7,5	SI	SI	SI
93	MUPOFEN	Automedicazione	9	SI	SI	SI
94		Su prescrizione medica	5	NO	NO	SI
95	AULIN, DKI	Su prescrizione medica	5,5	SI	SI	SI
96	INFILTRAZIONI	Su prescrizione medica	6	0	0	0
97			0	NO	NO	NO
98			0	NO	NO	NO
99			0	4	SI	SI
100			0	NO	NO	NO
101			0	0	0	0
102	ANTINFIAMMATORI	Su prescrizione medica	7	NO	NO	NO
103			0	NO	SI	NO
104			0	7,5	SI	NO
105			0	3	NO	NO
106	ANTINFIAMMATORI	Su prescrizione medica	5	NO	NO	NO
107			0	0	NO	NO
108	ANTINFIAMMATORI	Su prescrizione medica	5	SI	SI	SI
109			0	3	SI	NO
110			0	0	NO	NO
111	VOLTAREN, MUSCORIL, AULIN	Su prescrizione medica	2	NO	SI	NO
112	CORTISONE	Su prescrizione medica	5	SI	SI	SI
113	AULIN, GLADIO	Su prescrizione medica	10	SI	SI	SI
114			0	3	SI	SI
115	ANTINFIAMMATORI	Su prescrizione medica, Autom	6	NO	NO	SI
116			0	7	NO	NO
117		Su prescrizione medica	7	NO	NO	NO
118		DKI	5	NO	SI	SI
119			0	3	NO	NO
120			0	5	NO	SI
121			0	3	NO	SI
122			0	2	0	NO
123			0	6	NO	NO
124	VOLTAREN	Su prescrizione medica	7	SI	SI	SI
125	VOLTAREN	Su prescrizione medica, Autom	7	NO	NO	NO
126			0	5	NO	0
127			0	NO	NO	NO
128	VOLTAREN, MUSCORIL	Su prescrizione medica	7	SI	SI	SI
129		Automedicazione	9	SI	SI	NO
130			0	0	0	0
131	MUSCORIL	Su prescrizione medica	8	NO	SI	NO
132		Su prescrizione medica	0	SI	SI	SI
133			0	NO	NO	NO
134			0	0	0	0
135			0	0	NO	NO
136			0	6	NO	NO
137	ANTINFIAMMATORI	Su prescrizione medica	7	NO	SI	NO
138			0	0	0	0
139	ANTINFIAMMATORI	Su prescrizione medica	6	NO	NO	SI
140			0	0	0	0
141			0	NO	NO	NO
142	AULIN, DKI	Automedicazione	4	NO	NO	NO
143	ANTINFIAMMATORI	Automedicazione	4	SI	SI	SI
144	VOLTAREN	Su prescrizione medica	10	SI	SI	SI
145	ANTINFIAMMATORI	Su prescrizione medica, Autom	6,5-7	NO	NO	NO
146	ANTIDOLORIFICI	Su prescrizione medica	4	NO	NO	SI
147			0	NO	NO	NO
148	ANTINFIAMMATORI	Su prescrizione medica, Autom	7	NO	NO	SI
149			0	NO	NO	SI
150	ANTINFIAMMATORI	Automedicazione	6	NO	NO	NO
151	LASONIL, MOMENDOL	Automedicazione	4	NO	NO	SI
152	ANTIDOLORIFICI	Automedicazione	8	NO	SI	NO

1		H								
2	QUALI ATTIVITA' O POSTURE ESACERBANO LA SINTOMATOLOGIA?	QUALI ATTIVITA' O POSTURE RIDUCEVANO LA SINTOMATOLOGIA?	Hai mai avuto episodi di lombalgia?	SE SI: AREE INTERESSATE	N° EPISODI	DURATA IN GIORNI	Nell'ultimo anno hai avuto episodi di lombalgia?	SE SI: AREE INTERESSATE	N° EPISODI	DURATA IN GIORNI
3	0	0	SI	L	10	4.5	NO		0	0
4	Sdraiato, Seduto		SI	L-S ds	0	0	SI	L-S ds	0	0
5	Posizione Eretta	Posizione Eretta	NO		0	0	NO		0	0
6	0	0	NO		0	0	NO		0	0
7	0	Sdraiato con gambe alte	1		0	0	0		0	0
8	0	0	SI	L	4	0	SI	L	2	7
9	0	0	1		0	0	0		0	0
10	Fermo(esemp: pelare patate)	0	SI	Sss	Vari	2-3	SI	Sss	3-4	2-3
11	0	Seduto nel v/c	NO		0	0	NO		0	0
12	0	0	SI	L-S	5-6	5-10	SI	L-S	5-6	5-10
13	Attività continua sotto sforzo	Riposo	SI	L	1	20	NO		0	0
14	Palestra	Riposo	SI	L	Tante	10	SI	L	2	10
15	Attività pesante, prolungata	Riposo	SI	L-S	0	0	SI	L	2	15
16	0	0	NO		0	0	NO		0	0
17	Attività continua e pesante	Riposo	NO		0	0	NO		0	0
18	0	0	NO		0	0	NO		0	0
19	0	Curvo sulla schiena	SI	L-S	2	80	SI	L-S ds	Tanti	7
20	0	0	SI	L	2	1	SI	L	1	1
21	0	Manipolazioni	NO		0	0	NO		0	0
22	Acucciato sulle ginocchia, lungo in piedi,	Allungamento in alto delle braccia/torsioni	SI	L	0	0	SI	L	Moltissimi	0
23	0	Riposo	1	D-L	2-3	0	SI	D-L	2-3	0
24	0	0	1		0	0	0		0	0
25	0	0	NO		0	0	NO		0	0
26	0	Piegarsi	NO		0	0	NO		0	0
27	Alzare pesi, Camminare, Piegarsi	Steso a letto, Bagni Caldi	SI	D-Lsx, GAMB A ss	3-4	60	SI	D-Lsx, GAMB A ss	1	10
28	0	0	SI	D-L	Tante	8-10	SI	D-L	Tanti	8-10
29	0	Ginnastica con pesi moderati	SI	COSIA ss POST	Vari	10	SI	COSIE POST	Vari	10
30	0	0	1		0	0	0		0	0
31	0	0	1		0	0	0		0	0
32	0	0	NO		0	0	NO		0	0
33	0	Stramento caldo, rilassamento	SI	L	2	2	NO		0	0
34	Alzarsi da letto o sedia	rimanere fermo in piedi	SI	L	0	0	SI	L	0	0
35	0	0	SI	ANCA ds	Vari	1	SI	ANCA ds	Vari	1
36	Torsione Busto e Flessione	0	SI	L	6	6	NO		0	0
37	Guida Prolungata	Riposo	SI	L	1	3	NO		0	0
38	Rimanere in piedi fermo	Attività fisica non troppo intensa	SI	L-S, GIMdx	15	7	SI	L-S, GIMdx	4	5
39	Inginocchiarsi	Camminare	SI	L	3	5-6	NO		0	0
40	Troppo lavoro	Riposo	SI	L, COSCIA ds POST	10	4-5	SI	L, COSCIA ds POST	1	6
41	0	0	NO		0	0	0		0	0
42	0	0	NO		0	0	NO		0	0
43	Piegarsi, Sollevare Pesi, Posizione Scoordinata	Riposo, Camminata sobria	SI		0	0	0		0	0
44	0	Riposo	SI		0	0	NO		0	0
45	Stare in Piedi per molto tempo	Stare Seduti	SI	L	2-3	7	NO		0	0
46	0	0	NO		0	0	NO		0	0
47	0	0	SI	L	30	4.5	SI	L	2	3-4
48	Letto della caserma, Freddo	Cuscino e cervicale, Caldo, Antinfiammatori	NO		0	0	NO		0	0
49	Traspi pesi in condizioni di disequilibrio	Esercizi di allungamento, Stretching	SI		0	0	SI	L ds	1	15
50	Stare in Piedi e da Seduti	0	SI	L	5	20	NO		0	0
51	Masticazione, Uso Elmo e Casco, Guard Alto	0	SI	L	0	0	SI	L	Diversi	ORE
52	Eccessivo Sport	Riposo	NO		0	0	NO		0	0
53	Stare in Piedi per molto tempo	Riposo	SI	L-S ds	1	7	NO		0	0
54	0	0	SI	L	0	0	0		0	0
55	Periodi prolungati in posiz non naturali	Riassetto in posizione normale	NO		0	0	NO		0	0
56	0	0	NO		0	0	NO		0	0
57	Adestramento	0	NO		0	0	NO		0	0
58	0	0	NO		0	0	NO		0	0
59	0	0	SI	L-S	2	15	NO		0	0
60	Corso	Nuoto	SI	L	Ogni tanto	2-3	SI	Lss	1	3
61	Inginocchiarsi	Steso	SI	L	3	15	SI	L	5	15
62	Disteso a letto	0	SI	D ds, L-S, ANCA ds, COSCIE POST	2	4-5	NO		0	0
63	Stare in piedi, Usare spesso braccio ds	Riposo	SI	L-S, GIM dx POST, POLPACIO ds	3	MESI	SI	L ss, GIM dx POST	1	240
64	Lavoro a carico di braccia	Riposo	SI	L-S ss	18	7	NO		0	0
65	0	0	SI	L	0	0	NO		0	0
66	0	Bici, Palestra, Nuoto	SI	L-S	8	4	SI	L-S	2	2
67	0	0	0		0	0	0		0	0
68	0	0	SI	L	3	4-5	SI	L	1	4-5
69	0	0	NO		0	0	NO		0	0
70	0	0	NO		0	0	NO		0	0
71	0	0	0		0	0	0		0	0
72	0	0	0		0	0	0		0	0
73	0	0	SI	L	POCHI	0	SI	L	FRAT	ORE
74	Piegarsi, Rimanere Steso	0	SI	L	15	20	SI	L	2	20
75	Stare in Piedi per molto tempo	Ginnastica Posturale	SI	C, L, ANCA ss	0	0	SI	C, L, ANCA ss	0	0
76	0	0	SI	L	3	3	NO		0	0
77	Passaggiare con il cane	Stretching	SI	Sds	0	0	SI	Sdx	1	2
78	0	0	NO		0	0	NO		0	0
79	Sforzare la parte interessata	Riposo	NO		0	0	NO		0	0
80	0	0	NO		0	0	NO		0	0
81	0	Nuoto, Ginnastica	SI	L	MOLTI	0	NO		0	0
82	0	0	SI	L	0	0	NO		0	0
83	0	0	SI	L	2	3-4	SI	L	2	3-4
84	0	0	NO		0	0	NO		0	0
85	0	0	SI	L	Vari	DIVERSI	SI	L	2	ORE
86	0	0	SI	GLUTE ds	2	3-4	SI	GLUTE ds	2	3-4
87	Posizione semi piegata	Riposo	SI	L	0	0	SI	L	0	0
88	Rimanere Steso	0	SI	L-S	1	7	NO		0	0
89	Solevare pesi	Riposo	SI	L	SPESSE	6	SI	L	SPESSE	6
90	0	Riposo	SI	BACINO dx	0	5-10	SI	BACINO dx	5-10	5-10
91	Torsione Busto e Flessione	Riposo, Ginnastica Posturale	SI	FREQUENTI	0	5-6	SI	L-S	FREQUENTI	5-6
92	Flessione Busto	Stretching	SI	C-D, L, GAMB E	DIVERSI	1-6	SI	C-D, L, GAMB E	DIVERSI	1-6
93	Posizione seduta, Freddo	Terapia	SI	C-BRACH, D-L-S	FREQUENTI	3-4	SI	C-BRACH, D-L-S	FREQUENTI	3-4
94	0	0	NO		0	0	NO		0	0
95	Posizione Seduta	Ginnastica, Daedalus	SI	L	7-8	3-4	SI	L	0Heb	3-4
96	0	0	SI	L	0	0	SI	L	0	0
97	0	0	NO		0	0	NO		0	0
98	0	0	NO		0	0	NO		0	0
99	0	0	SI	L	Vari	6-15	NO		0	0
100	0	0	SI	L	2	2	SI	L	2	2
101	0	0	SI	L	4-5	3-4	SI	L	2	3-4
102	Posizione semi piegata	Esercizi in Palestra	SI	L	MOLTI	3	SI	L	0	3
103	Lavori Pesanti	Riposo	SI	L-S ds	0	0	SI	L-S ds	0	0
104	Corso, Sollevamento Pesi	0	NO		0	0	NO		0	0
105	Il non riposo	Riposo	SI	D, GLUTE ds	Tante	TANTE	SI	D, GLUTE ds	Tante	TANTE
106	Solevamento Pesi	Braccio Disteso	NO	Lds	Tante	BREVI	SI	Lds	Tante	BREVI
107	0	0	NO		0	0	NO		0	0
108	Piegarsi, Sollevare pesi	Allungamento	SI	D	10	5	SI	D, SPALLA ss	3	5
109	Nuoto	0	NO		0	0	NO		0	0
110	0	0	NO		0	0	NO		0	0
111	Posizione Seduta, Piegarsi	Supino	SI	D-L	2	5-7	NO		0	0
112	0	0	SI	D, S	Tante	15-20	SI	D, S	1-2	10-15
113	Piegarsi, Sollevare pesi	Riposo	SI	Lss	10	7	SI	Lss	6	7
114	0	0	1		0	0	SI	L	1	2
115	VAPi	Stretching	SI	S	1-2	4-7	SI	Sdx	6	5-7
116	0	0	NO		0	0	0		0	0
117	0	0	SI	L	2	3	NO		0	0
118	Posizione Seduta	Attività fisica non troppo intensa	SI	L	5	5	SI	L	2	5
119	0	0	SI	L	1	1	SI	L	1	1
120	Stare in Piedi	Doccia calda, Stretching	SI	SCAFOLE, L-S	3	15	SI	SCAFOLE, L-S	2	30
121	0	0	SI	L-S	10	10	SI	L-S	10	10
122	0	0	NO		0	0	NO		0	0
123	Tennis	Stretching	SI	L ds, FIANCO	3-4	3-4	SI	L ds, FIANCO	2	3-4
124	Corso, Sollevamento Pesi	Attività di centralino	SI	ANCA ds ss, GINOCCHIA	Vari	10	NO		0	0
125	Posizione non naturali e prolungate	Posizione Naturale	NO		0	0	NO		0	0
126	0	0	SI	L	Vari	0	SI	L	Vari	0
127	0	0	SI	D-L ss	Vari	7	NO		0	0
128	0	0	SI	SPALLA ds, GOMITODs, Sss	0	0	SI	SPALLA ds, S, BACINO	0	0
129	Stare disteso	0	SI	05 ss	0	0	NO		0	0
130	0	0	SI	15	0	0	SI	L	15	7
131	Cambio delle posizioni	Disteso	SI	GAMB A ss	2	30	NO		0	0
132	0	0	SI	C, L, BACINO	0	0	SI	C, L, BACINO	0	0
133	0	0	NO		0	0	NO		0	0
134	0	0	0		0	0	0		0	0
135	0	0	SI	L	0	0	NO		0	0
136	0	0	NO		0	0	NO		0	0
137	Spostamento carichi pesanti	Ginnastica	SI	L, ANCA ds	0	0	SI	L, ANCA ds	0	0
138	0	0	NO		0	0	NO		0	0
139	Movimenti involont. E sforzo prolungato	Zoppicare prima Nuoto dopo	SI	L	1	7	NO		0	0
140	0	0	0		0	0	0		0	0
141	0	0	NO		0	0	NO		0	0
142	Corso	Piegarsi in Avanti	SI	L	10	1	SI	L	10	1
143	Alzare Pesi	Uso di Medicinali	SI	L	15-20	2-3	SI	L	5-10	2-3
144	Lavoro in Ginocchio	Esercizi di Scarico, Stretching	SI	L	1	10	SI	L	1	10
145	Attività Sportive, Stare in Piedi	Riposo	SI	L	Alcuni	3-4	SI	L	Alcuni	3-4
146	Alzare Pesi, Stes	Stretching	SI	S	0	0	SI	S	0	0
147	Calcio	Calcio	SI	L	1	80	NO		0	0
148	Piegarsi	Stare Fermo	SI	L, GAMB A ds, GINOCCHIA	3	5-7	SI	L, GAMB A ss	1	6
149	Alzare Pesi	Attività Motoria, Pizcina	SI	L	4-5	3-4	SI	L	0	3
150	0	0	SI	L	5	2-3	SI	L	3	2-3
151	0	0	NO		0	0	NO		0	0
152	Lavori con Attrezzature, Scale	Riposo	NO		0	0	NO		0	0

1	Negli ultimi sei mesi hai avuto episodi di lombalgia?		SE SI: AREE INTERESSATE	N EPISODI	DURATA IN GIORNI	Nell'ultimo mese hai avuto episodi di lombalgia?	SE SI: AREE INTERESSATE	N EPISODI	DURATA IN GIORNI	L'insorgenza della lombalgia è stata:	La sintomatologia dell'ultimo episodio ti ha limitato nelle attività quotidiane? (testi, lavati, camminare, guidare, lavorare...)	Hai dovuto assentarti dal lavoro?
2	NO			0	0	NO		0	0	Da sforzo	Si sempre	SI
3	NO			0	0	NO		0	0	Spontanea	Si meno del 50%	NO
4	NO			0	0	NO		0	0			NO
5	NO			0	0	NO		0	0			NO
6	NO			0	0	NO		0	0			NO
7	NO			0	0	NO		0	0			NO
8	SI			0	0	SI		1	30	Spontanea	Si più del 50%	NO
9	NO			0	0	NO		0	0			NO
10	SI			1	2	NO		0	0	Spontanea	NO	NO
11	NO			0	0	NO		0	0			NO
12	NO			0	0	NO		0	0	Spontanea	Si più del 50%	SI
13	NO			0	0	NO		0	0	Da sforzo	Si più del 50%	SI
14	SI			1	5	SI		1	7	Spontanea	Si meno del 50%	NO
15	NO			0	0	NO		0	0	Da sforzo	NO	NO
16	NO			0	0	NO		0	0	Da sforzo	NO	NO
17	NO			0	0	NO		0	0			NO
18	NO			0	0	NO		0	0			NO
19	SI	L-S	Tanti	7	1	SI	L-S	1	34	Da sforzo	Si sempre	NO
20	SI	L	1	1	NO			0	0	Da sforzo	NO	NO
21	SI	D-L	2-3	7	NO			0	0	Spontanea	Si meno del 50%	NO
22	NO	L	Molteplici	0	NO	L	Molteplici	0	0	Da sforzo	Si più del 50%	NO
23	NO			0	0	NO		0	0	Spontanea	NO	NO
24	NO			0	0	NO		0	0			NO
25	NO			0	0	NO		0	0			NO
26	NO			0	0	NO		0	0			NO
27	NO			0	0	NO		0	0	Spontanea	Si sempre	SI
28	SI	L	1	8-10	NO			0	0	Spontanea	Si sempre	SI
29	SI	COSIA ex POST	Vari	5	NO	COSIA ex POST		1	7	Spontanea	Si meno del 50%	NO
30	NO			0	0	NO		0	0			NO
31	NO			0	0	NO		0	0			NO
32	NO			0	0	NO		0	0			NO
33	NO			0	0	NO		0	0	Da sforzo	Si meno del 50%	SI
34	SI	L	0	0	NO			0	0	Spontanea	Si meno del 50%	NO
35	SI			2	0	SI		1	0	Spontanea	Si meno del 50%	NO
36	NO			0	0	NO		0	0	Da sforzo	Si sempre	SI
37	NO			0	0	NO		0	0	Spontanea	Si più del 50%	SI
38	SI			2	5	SI	L-S, GLUTEDE	1	3	Da sforzo	NO	NO
39	NO			0	0	NO		0	0	Da sforzo	NO	NO
40	SI	POST	1	6	SI	L-COSCIA&POST		1	6	Da sforzo	Si meno del 50%	NO
41	NO			0	0	NO		0	0			NO
42	NO			0	0	NO		0	0			NO
43	SI	L, GAMB	Frequenti	30	SI	L, GAMB	Frequenti	30	0	Da sforzo	Si più del 50%	SI
44	NO			0	0	NO		0	0	Da sforzo	Si sempre	SI
45	NO			0	0	NO		0	0	Da sforzo	Si più del 50%	SI
46	NO			0	0	NO		0	0			NO
47	NO			0	0	NO		0	0	Da sforzo	NO	NO
48	NO			0	0	NO		0	0			NO
49	SI			1	15	NO		0	0	Spontanea	Si meno del 50%	NO
50	NO			0	0	NO		0	0	Da sforzo	Si sempre	SI
51	SI	L	Diversi	ORE	SI	L	Diversi	ORE	0	Spontanea	Si più del 50%	NO
52	NO			0	0	NO		0	0			NO
53	NO			0	0	NO		0	0	Da sforzo	NO	NO
54	NO			0	0	NO		0	0			NO
55	NO			0	0	NO		0	0			NO
56	NO			0	0	NO		0	0			NO
57	NO			0	0	NO		0	0	Da sforzo	Si sempre	NO
58	NO			0	0	NO		0	0			NO
59	NO			0	0	NO		0	0	Da sforzo	Si meno del 50%	SI
60	NO			0	0	NO		0	0			NO
61	SI	L-S Sd	1	15	NO			0	0	Da sforzo	NO	NO
62	NO			0	0	NO		0	0	Da sforzo, Spontanea	Si sempre	SI
63	NO			0	0	NO		0	0	Da sforzo, Spontanea	Si sempre	SI
64	NO			0	0	NO		0	0	Da sforzo	Si meno del 50%	NO
65	NO			0	0	NO		0	0	Da sforzo	NO	NO
66	NO			0	0	NO		0	0	Da sforzo	Si meno del 50%	NO
67	NO			0	0	NO		0	0			NO
68	SI	L	1	4.5	SI	L	1	4.5	Da sforzo	Si meno del 50%	NO	
69	NO			0	0	NO		0	0			NO
70	NO			0	0	NO		0	0			NO
71	NO			0	0	NO		0	0			NO
72	NO			0	0	NO		0	0			NO
73	SI	L	1	20	SI	L	1	20	Da sforzo	NO	NO	
74	SI	L	1	20	SI	L	1	20	Da sforzo	Si più del 50%	NO	
75	SI	C, L, ANCA	2	0	SI	C, L, ANCA	2	0	Da sforzo	Si sempre	NO	
76	SI	L	1	2	NO			0	0	Spontanea	Si meno del 50%	NO
77	SI	Sd	1	2	NO			0	0	Spontanea	Si meno del 50%	NO
78	NO			0	0	NO		0	0			NO
79	NO			0	0	NO		0	0			NO
80	NO			0	0	NO		0	0			NO
81	NO			0	0	NO		0	0	Da sforzo	Si sempre	NO
82	NO			0	0	NO		0	0			NO
83	NO			0	0	NO		0	0	Da sforzo	NO	NO
84	NO			0	0	NO		0	0			NO
85	SI	L	2	ORE	SI	L	1	ORE	Spontanea	Si meno del 50%	NO	
86	SI	L	Vari	0	NO			0	0	Da sforzo	Si più del 50%	SI
87	SI	L	0	0	SI	L	0	0	Da sforzo	NO	NO	
88	NO			0	0	NO		0	0	Spontanea	NO	NO
89	SI	L	SPESSE	6	SI	L	SPESSE	6	Da sforzo	Si più del 50%	NO	
90	NO			0	0	NO		0	0	Da sforzo	Si più del 50%	NO
91	SI	L-S	Frequenti	5-6	SI	L-S	Frequenti	5-6	Da sforzo	Si più del 50%	NO	
92	SI	C-D, L, GAMB	DIVERSI	16	SI	C-D, L, GAMB	DIVERSI	16	Da sforzo	Si meno del 50%	NO	
93	SI	C-ERACH, D-L-S	Frequenti	3.4	SI	C-ERACH, D-L-S	1.2	3.4	Spontanea	Si più del 50%	SI	
94	NO			0	0	NO		0	0			NO
95	SI	L	1.2	3.4	NO			0	0	Da sforzo	Si meno del 50%	NO
96	SI	L	0	0	SI	L	0	0	Spontanea	NO	NO	
97	NO			0	0	NO		0	0			NO
98	NO			0	0	NO		0	0			NO
99	NO			0	0	NO		0	0	Da sforzo, Spontanea	Si meno del 50%	NO
100	SI	L	2	2	SI	L	1	1	Spontanea	Si più del 50%	SI	
101	SI	L	1	3.4	SI	L	1	3.4	Spontanea	Si più del 50%	NO	
102	SI	L	1	10	SI	L	1	10	Spontanea	NO	NO	
103	SI	L-S Sd	0	0	NO			0	0	Da sforzo	NO	NO
104	NO			0	0	NO		0	0			NO
105	NO			0	0	SI	D, GLUTEDE	Tante	TANTE	Spontanea	NO	NO
106	SI	Ld	Tante	BREVI	SI	Ld	Tante	BREVI	Spontanea	NO	NO	
107	NO			0	0	NO		0	0			NO
108	SI	L	10	2	SI	L	1	2	Da sforzo	Si meno del 50%	NO	
109	NO			0	0	NO		0	0			NO
110	NO			0	0	NO		0	0			NO
111	NO			0	0	NO		0	0			NO
112	SI	S	1	10-15	SI	S	1	10	Spontanea	Si meno del 50%	SI	
113	SI	L	4	7	SI	L	2	7	Spontanea	NO	NO	
114	NO			0	0	NO		0	0	Spontanea	NO	NO
115	SI	Sd	1	7	SI	Sd	1	7	Spontanea	Si meno del 50%	NO	
116	SI	L, GAMB	1	0	SI	L, GAMB	1	0	Spontanea	Si meno del 50%	NO	
117	NO			0	0	NO		0	0	Da sforzo	Si meno del 50%	NO
118	SI	L	1	5	NO			0	0	Spontanea	Si meno del 50%	NO
119	NO			0	0	NO		0	0	Spontanea	NO	NO
120	SI	L-S	2	20	SI	L-S	2	20	Spontanea	Si sempre	SI	
121	SI	L-S	10	10	SI	L-S	1	10	Spontanea	NO	NO	
122	NO			0	0	NO		0	0			NO
123	SI	Ld	1.2	2-3	NO			0	0	Da sforzo	NO	NO
124	SI	ANCA Sd	1	45	NO			0	0	Spontanea	Si meno del 50%	NO
125	NO			0	0	NO		0	0	Da sforzo	NO	NO
126	SI	L	Vari	0	SI	L	1	0	Spontanea	NO	NO	
127	NO			0	0	NO		0	0	Da sforzo	NO	NO
128	SI	BACINO	0	0	SI	BACINO	0	0	Spontanea	Si più del 50%	NO	
129	NO			0	0	NO		0	0	Spontanea	Si meno del 50%	NO
130	NO			0	0	NO		0	0	Spontanea	Si sempre	SI
131	NO			0	0	NO		0	0	Da sforzo	NO	NO
132	SI	C, L, BACINO	0	0	SI	C, L, BACINO	0	0	Da sforzo, Spontanea	Si meno del 50%	NO	
133	NO			0	0	NO		0	0			NO
134	NO			0	0	NO		0	0			NO
135	SI	L	0	0	SI	L	0	0	Da sforzo	Si più del 50%	NO	
136	NO			0	0	NO		0	0			NO
137	SI	L	0	0	SI	L	0	0	Da sforzo	Si più del 50%	NO	
138	NO			0	0	NO		0	0			NO
139	NO			0	0	NO		0	0	Spontanea	Si più del 50%	NO
140	NO			0	0	NO		0	0			NO
141	NO			0	0	NO		0	0			NO
142	SI	L	1	10	NO			0	0	Spontanea	NO	NO
143	SI	L	5	2-3	SI	L	2	2-3	Da sforzo	Si meno del 50%	NO	
144	NO			0	0	NO		0	0	Da sforzo	Si sempre	NO
145	SI	L	Alcuni	3.4	SI	Alcuni	3.4	0	0	Spontanea	NO	NO
146	SI	S	0	0	SI	S	0	0	Da sforzo	NO	NO	
147	NO			0	0	NO		0	0	Da sforzo	Si meno del 50%	NO
148	SI	L, GAMB	1	5-6	NO			0	0	Da sforzo	Si sempre	NO
149	SI			0	0	NO		0	0	Da sforzo	Si meno del 50%	NO
150	SI	L	2	2-3	NO			0	0	Spontanea	NO	NO
151	NO			0	0	NO		0				

1	Per quanto tempo?	SEI MAI RICORSO A CURE O CONSULTO FISIOTERAPISTA O ALTRO OP SAN	QUALE?	Hai mai utilizzato farmaci per ridurre la sintomatologia?	CHI TI HA CONSIGLIATO?	Hai mai avuto dolore irradiato all'arto inferiore?	Se sì, fino al ginocchio o alla caviglia?	Specifica se oltre al dolore erano presenti altri discomfort (fastidi, disturbi...) all'arto inferiore (es. formicolio, bruciore, debolezza,
2								
3	7 gg	SI	MEDICO DI BASE	SI (feldene)	Su prescrizione medica	NO	0	0
4	0	SI		SI	SI	GIN	0	Dolore testicolo da
5	0	0	0	0	0	0	0	0
6	0	NO	0	NO	0	NO	0	0
7	0	0	0	0	0	0	0	0
8	0	SI	FISIOTERAPISTA	SI	Su prescrizione medica	SI	CAV	0
9	0	0	0	0	0	0	0	0
10	0	NO	0	NO	0	NO	0	0
11	0	0	0	0	0	0	GLUTEO	0
12	5-10 gg	SI	FISIOTERAPISTA	SI	Su prescrizione medica	NO	0	0
13	20 gg	SI	0	SI (muscolir, feldene)	Su prescrizione medica	NO	0	0
14	0	NO	0	SI (topico?)	Su prescrizione medica	0	0	0
15	0	SI	0	SI	0	NO	0	0
16	0	NO	NO	0	0	NO	0	0
17	0	NO	0	NO	0	NO	0	0
18	0	NO	0	NO	0	NO	0	0
19	0	SI	FISIOTERAPISTA	SI (okh)	Automedicazione	SI	GLUTEO	FORMICOLIO
20	0	NO	0	NO	0	NO	0	0
21	0	NO	0	SI (aulin)	Automedicazione	SI	GLUTEO	FORMICOLIO GAMBIA DX
22	0	SI	MEDICO DI BASE	SI	Su prescrizione medica	SI	GLUTEO	FORMICOLIO GAMBIE
23	0	SI	FISIOTERAPISTA	NO	0	SI	GIN	0
24	0	0	0	0	0	0	0	0
25	0	NO	0	NO	0	NO	0	0
26	0	0	0	0	0	NO	0	0
27	100	SI	MEDICO/FISIOTERAPISTA/CHIRU	SI	Su prescrizione medica	SI	CAV	FORMICOLIO, DEBOLEZZA
28	8-10	SI	FISIATRA	SI	Su prescrizione medica	SI	GIN	0
29	0	NO	0	SI	Automedicazione	SI	GLUTEO	0
30	0	0	0	0	0	0	0	0
31	0	0	0	0	0	0	0	0
32	0	NO	NO	0	0	NO	0	0
33	2	SI	FISIOTERAPISTA	SI	Su prescrizione medica, Sug Amici	NO	0	0
34	0	SI	MASSAGGI	SI	Automedicazione	NO	0	0
35	0	NO	0	SI	Automedicazione	SI	GLUTEO	DEBOLEZZA
36	10	SI	FISIOTERAPISTA, MEDICO	SI	Su prescrizione medica	NO	0	0
37	3	NO	0	NO	0	NO	0	0
38	0	SI	FISIOTERAPISTA	SI	Su prescrizione medica, Automedicazione	SI	GIN	FORMICOLIO PIANTA DEL PIEDE
39	0	SI	FISIOTERAPISTA	NO	0	SI	CAV	FORMICOLIO PIANTA DEL PIEDE, DEBOLEZZA
40	0	SI	FISIOTERAPISTA	SI	0	SI	GLUTEO	0
41	0	0	0	0	0	0	0	0
42	0	NO	0	NO	0	0	0	0
43	>120	SI	FISIOTERAPISTA	SI	Su prescrizione medica	SI	CAV	0
44	3	SI	0	NO	0	NO	0	0
45	30	SI	0	SI	Su prescrizione medica, Automedicazione	NO	0	0
46	0	NO	0	NO	0	0	0	0
47	0	NO	0	NO	0	0	0	0
48	0	0	0	0	0	0	0	0
49	0	NO	0	0	0	NO	0	0
50	30	SI	NEUROCHIR, ORTOPEDICO	SI	Su prescrizione medica	SI	CAV	FORMICOLIO
51	0	NO	NO	NO	0	SI	GLUTEO	0
52	0	NO	0	NO	0	0	0	0
53	0	SI	ORTOPEDICO	SI	Su prescrizione medica	NO	0	0
54	0	SI	MEDICO DI BASE	SI	Su prescrizione medica	SI	GLUTEO	0
55	0	NO	0	NO	0	NO	0	0
56	0	0	0	0	0	0	0	0
57	0	NO	0	NO	0	NO	0	FORMICOLIO
58	0	0	0	0	0	NO	0	0
59	15	SI	FISIOTERAPISTA	SI (muscoril)	Su prescrizione medica	SI	GIN	0
60	0	0	0	0	0	0	0	0
61	0	NO	0	SI (voltaren)	Automedicazione	SI	CAV	FORMICOLIO
62	7	NO	0	SI	Su prescrizione medica	SI	GIN	FASTIDIO E FORMICOLIO
63	240	SI	OSTEOP, FISIOTERAPISTA	SI (cortisone)	Su prescrizione medica	SI	GIN	FORMICOLIO E DEBOLEZZA
64	0	SI	MEDICO DI BASE	SI	Su prescrizione medica	SI	GIN	FORMICOLIO
65	0	SI	0	SI	Su prescrizione medica	SI	GLUTEO	0
66	0	NO	0	SI (lasonal)	Automedicazione	SI	CAV	BRUCIORE, FORMICOLIO
67	0	0	0	0	0	0	0	0
68	0	NO	0	SI	Automedicazione	NO	0	0
69	0	NO	0	NO	0	NO	0	0
70	0	0	0	0	0	NO	0	0
71	0	0	0	0	0	0	0	0
72	0	0	0	0	0	0	0	0
73	0	NO	0	NO	0	SI	GLUTEO	0
74	0	NO	0	SI	Automedicazione	SI	GIN	FORMICOLIO
75	0	SI	0	SI	Su prescrizione medica	SI	CAV	FORMICOLIO
76	0	NO	0	NO	0	NO	0	0
77	0	NO	0	NO	0	SI	GLUTEO	0
78	0	0	0	0	0	0	0	0
79	0	0	0	0	0	NO	0	0
80	0	0	0	0	0	0	0	0
81	0	SI	FISIOTERAPISTA	SI	Su prescrizione medica	SI	GLUTEO	DEBOLEZZA
82	0	NO	0	0	0	NO	0	0
83	0	NO	0	SI	Automedicazione	NO	0	0
84	0	0	0	0	0	0	0	0
85	0	SI	0	SI	Su prescrizione medica	SI	GIN	0
86	20	SI	ORTOPEDICO	SI	Su prescrizione medica	SI	GLUTEO	FORMICOLIO
87	SI	SI	0	SI	Su prescrizione medica	NO	0	0
88	0	0	0	0	0	SI	GLUTEO	0
89	0	NO	0	NO	0	SI	CAV	0
90	0	SI	MEDICO DI BASE	SI	Su prescrizione medica	SI	GLUTEO	0
91	0	NO	0	NO	0	SI	GIN	0
92	3	SI	FISIOTERAPISTA	SI	Su prescrizione medica	SI	CAV	FORMICOLIO E DEBOLEZZA
93	23	SI	FISIOTERAPISTA	SI (nuorin)	Automedicazione	SI	GIN	DEBOLEZZA
94	0	NO	0	NO	0	NO	0	0
95	0	SI	FISIOTERAPISTA	SI (oki, aulin)	Su prescrizione medica	NO	0	0
96	0	NO	0	NO	0	SI	GLUTEO	0
97	0	NO	0	NO	0	NO	0	0
98	0	NO	0	NO	0	NO	0	0
99	0	SI	FISIOTERAPISTA	NO	0	SI	GLUTEO	DEBOLEZZA
100	1	NO	0	NO	0	SI	GLUTEO	FORMICOLIO
101	0	SI	FISIOTERAPISTA	SI	Su prescrizione medica	SI	GLUTEO	0
102	0	SI	MEDICO DI BASE	SI	Su prescrizione medica	SI	GLUTEO	0
103	0	NO	0	NO	0	NO	0	FORMICOLIO
104	0	0	0	0	0	0	0	0
105	0	NO	0	SI	Automedicazione	NO	0	FORMICOLIO
106	0	SI	ORTOPEDICO	SI	Su prescrizione medica	NO	0	0
107	0	NO	0	NO	0	NO	0	0
108	0	SI	FISIOTERAPISTA	SI	Su prescrizione medica	SI	GLUTEO	0
109	0	NO	0	NO	0	0	0	0
110	0	NO	0	NO	0	NO	0	0
111	0	SI	FISIATRA	SI	Su prescrizione medica	SI	CAV	0
112	10	SI	0	SI (cortisone)	Su prescrizione medica	NO	0	FORMICOLIO
113	0	NO	0	SI	0	SI	GIN	0
114	0	NO	0	NO	0	SI	GIN	BRUCIORE
115	0	NO	0	SI	Su prescrizione medica, Automedicazione	SI	GLUTEO	DEBOLEZZA
116	0	NO	0	SI (muscoril, voltaren)	Su prescrizione medica	SI	GLUTEO	FALLINA SOTTO IL PIEDE
117	0	NO	0	SI	Automedicazione	NO	0	0
118	0	NO	0	SI (oki)	Automedicazione	NO	0	0
119	0	NO	0	NO	0	NO	0	0
120	15	SI	FISIOTERAPISTA	SI	Su prescrizione medica	SI	GIN	0
121	0	NO	0	NO	0	NO	0	0
122	0	NO	0	NO	0	NO	0	0
123	0	SI	FISIOTERAPISTA	NO	0	NO	0	0
124	0	SI	FISIATRA	SI (voltaren)	Su prescrizione medica	SI	CAV	FORMICOLIO, SCOSSE
125	0	NO	0	0	0	NO	0	0
126	0	NO	0	0	0	NO	0	0
127	0	NO	0	NO	0	SI	GLUTEO	0
128	0	SI	MASSAGGI	SI	Su prescrizione medica	SI	GLUTEO	0
129	0	SI	0	SI (aulin)	Automedicazione	SI	CAV	0
130	15	SI	MEDICO DI BASE	SI	Su prescrizione medica	NO	0	0
131	90	SI	FISIOTERAPISTA	SI (muscoril)	0	SI	CAV	DEBOLEZZA
132	0	SI	0	SI	Su prescrizione medica	SI	CAV	FORMICOLIO, BRUCIORE
133	0	NO	0	NO	0	NO	0	0
134	0	0	0	0	0	0	0	0
135	0	NO	0	SI (aulin)	Automedicazione	SI	GIN	0
136	0	SI	MEDICO DI BASE, FISIOTERA	SI	Su prescrizione medica	SI	CAV	STORTA
137	0	SI	0	SI	0	NO	0	0
138	0	NO	0	NO	0	NO	0	0
139	0	SI	MEDICO DI BASE	SI (cortisone)	Su prescrizione medica	SI	GIN	FORMICOLIO
140	0	0	0	0	0	0	0	0
141	0	NO	0	NO	0	NO	0	0
142	7	SI	FISIOTERAPISTA	SI	Automedicazione	0	0	0
143	0	NO	0	SI (voltaren)	Automedicazione	SI	CAV	FORMICOLIO, DEBOLEZZA
144	0	NO	0	SI	Automedicazione	NO	0	0
145	0	SI	ORTOPEDICO	SI	Su prescrizione medica, Automedicazione	SI	NO	0
146	0	SI	0	SI	Su prescrizione medica	SI	CAV	0
147	0	SI	ORTOPEDICO	SI	Su prescrizione medica	NO	0	0
148	0	SI	0	SI	Su prescrizione medica, Automedicazione	SI	GIN	0
149	0	NO	0	NO	0	NO	0	0
150	0	NO	0	NO	0	SI	GLUTEO	0
151	0	0	0	0	0	NO	0	0
152	0	0	0	0	0	0	0	0

1	QUAL E' STATA L'INTENSITA' MAX DI DOLORE PERCEPITO NELL'ULTIMO E	L'insorgenza della lombalgia è stata:	Hai notato se gli episodi di lombalgia coincidono con periodi di?	Se gli episodi di lombalgia coincidono con periodi di lavoro nei Turni, in quale turno avverti dolore?	Di Giorno	Di Notte	Hai notato se il diverso tipo di intervento è coinciso con un episodio di lombalgia?	Hai notato se gli episodi di lombalgia coincidono con periodi di intenso stress (studio, lavoro, famiglia)?
2	0	Da sforzo			0	0	0	NO
3	0	Spontanea	T di Giorno, T di Notte		0	0	0	SI
4	0	0			0	0	0	NO
5	0	0			0	0	0	NO
6	0	0			0	0	0	NO
7	0	0			0	0	0	NO
8	0	Spontanea	Riposo		0	Non uso in Inter	0	NO
9	0	0			0	0	0	SI
10	0	Da sforzo, Spontanea			0	0	0	NO
11	0	Spontanea			0	0	Altro	NO
12	0	Spontanea	T di Giorno, Salto Turno,		0	0	Altro	NO
13	0	Da sforzo			0	0	0	0
14	0	0			0	0	0	0
15	0	Da sforzo			0	0	0	0
16	0	Da sforzo	T di Notte		0	0	0	0
17	0	0			0	0	0	0
18	0	0			0	0	0	0
19	0	Da sforzo	T di Giorno		0	0	0	NO
20	0	Da sforzo			0	0	0	NO
21	0	Spontanea			0	0	0	NO
22	0	Da sforzo	T di Giorno		0	Non uso in Inter, Uso in Int	0	SI
23	0	Spontanea	T di Notte		0	0	Altro	NO
24	0	0			0	0	0	0
25	0	0			0	0	0	NO
26	0	0			0	0	0	0
27	0	Spontanea			0	0	0	SI
28	0	Spontanea			0	0	0	0
29	0	Spontanea	T di Giorno		0	Altro	Altro	NO
30	0	0			0	0	0	0
31	0	0			0	0	0	0
32	0	0			0	0	0	0
33	0	Da sforzo			0	0	0	0
34	0	Spontanea	T di Giorno		0	0	0	NO
35	0	Da sforzo	T di Giorno, T di Notte, Salto T, Riposo		0	0	0	SI
36	0	Da sforzo	T di Giorno T di Notte		0	Uso in Inter	Uso in Inter	NO
37	0	Spontanea			0	Altro	Altro	NO
38	0	Spontanea	T di Giorno T di Notte		0	Uso in Inter	Uso in Inter	SI
39	0	Da sforzo	Riposo		0	0	Altro	NO
40	0	Da sforzo	T di Giorno T di Notte		0	Uso in Inter	Uso in Inter	SI
41	0	0			0	0	0	0
42	0	0			0	0	0	0
43	0	Da sforzo, Spontanea	T di Giorno T di Notte		0	Non uso in Inter, Uso in Int	Non uso in Inter, Uso in Int	SI
44	0	Da sforzo			0	0	0	SI
45	0	Da sforzo	T di Giorno T di Notte		0	Uso in Inter	Non uso in Inter	SI
46	0	0			0	0	0	0
47	0	Da sforzo	Riposo		0	Altro	Altro	NO
48	0	0			0	0	0	0
49	0	Spontanea	T di Notte		0	0	Uso in Inter	0
50	0	Da sforzo, Spontanea	T di Giorno T di Notte		0	Uso in Inter	Uso in Inter	NO
51	0	Spontanea	T di Giorno		0	Non uso in Inter	Non uso in Inter	NO
52	0	0			0	0	0	NO
53	0	Da sforzo			0	0	0	NO
54	0	Spontanea			0	0	0	NO
55	0	0			0	0	0	0
56	0	0			0	0	0	0
57	0	Spontanea	T di Notte		0	Non uso in Inter	Non uso in Inter	NO
58	0	0			0	0	0	0
59	0	Da sforzo			0	0	0	NO
60	0	0			0	0	0	0
61	0	Da sforzo	T di Giorno T di Notte		0	Altro	Altro	SI
62	0	Da sforzo, Spontanea			0	0	0	NO
63	0	Da sforzo			0	Altro	Altro	NO
64	0	Da sforzo	T di Giorno		0	Non uso in Inter, Uso in Int	Non uso in Inter, Uso in Int	NO
65	0	Da sforzo			0	0	0	NO
66	0	Da sforzo	T di Giorno T di Notte		0	Uso in Inter	Uso in Inter	NO
67	0	0			0	0	0	0
68	0	Da sforzo			0	0	Uso in Inter	SI
69	0	0			0	0	0	NO
70	0	0			0	0	0	0
71	0	0			0	0	0	0
72	0	0			0	0	0	0
73	0	Da sforzo	T di Giorno, Riposo		0	Altro	Altro	NO
74	0	Spontanea	T di Giorno, T di Notte, Salto T, Riposo		0	Non uso in Inter, Uso in Int	Non uso in Inter, Uso in Int	SI
75	0	Da sforzo	T di Giorno, T di Notte, Riposo		0	0	0	SI
76	0	Spontanea	Riposo		0	0	0	SI
77	0	Spontanea	Riposo		0	0	0	SI
78	0	0			0	0	0	0
79	0	0			0	0	0	0
80	0	0			0	0	0	0
81	0	Da sforzo	T di Giorno T di Notte		0	Uso in Inter	Uso in Inter	NO
82	0	0			0	0	0	NO
83	0	Da sforzo	T di Giorno		0	Uso in Inter	Uso in Inter	NO
84	0	0			0	0	0	0
85	0	Spontanea	T di Giorno T di Notte		0	Altro	Altro	NO
86	0	Da sforzo	T di Giorno T di Notte		0	Uso in Inter	Uso in Inter	SI
87	0	Da sforzo	T di Giorno		0	Non uso in Inter	0	SI
88	0	Spontanea	T di Giorno, Riposo		0	0	0	NO
89	0	Da sforzo			0	0	0	SI
90	0	Da sforzo	T di Giorno		0	Altro	0	NO
91	0	Da sforzo			0	0	0	SI
92	0	Spontanea	T di Giorno, T di Notte, Salto T, Riposo		0	Altro	Altro	SI
93	0	Spontanea	T di Giorno		0	Altro	Altro	NO
94	0	0			0	0	0	NO
95	0	Da sforzo	T di Giorno T di Notte		0	Uso in Inter	Uso in Inter	SI
96	0	Spontanea	T di Notte		0	0	0	NO
97	0	0			0	0	0	NO
98	0	0			0	0	0	0
99	0	Spontanea	T di Giorno, T di Notte, Salto T, Riposo		0	Non uso in Inter, Uso in Int	Non uso in Inter, Uso in Int	SI
100	0	Spontanea			0	0	0	NO
101	0	Spontanea	T di Giorno, Riposo		0	Altro	Altro	NO
102	0	Spontanea	T di Giorno, T di Notte, Salto T, Riposo		0	Altro	Altro	NO
103	0	Da sforzo			0	0	0	NO
104	0	0			0	0	0	0
105	0	Spontanea	CASUALE		0	0	0	NO
106	0	Da sforzo			0	0	0	NO
107	0	0			0	0	0	0
108	0	Da sforzo	T di Giorno		0	Non uso in Inter	0	NO
109	0	0			0	0	0	0
110	0	0			0	0	0	NO
111	0	0			0	0	0	0
112	0	Spontanea			0	Altro	Altro	SI
113	0	Da sforzo	T di Giorno T di Notte		0	Non uso in Inter, Uso in Int	Non uso in Inter, Uso in Int	NO
114	0	0	Riposo		0	0	0	0
115	0	Spontanea			0	0	0	SI
116	0	Spontanea			0	Altro	Altro	NO
117	0	Da sforzo			0	0	0	NO
118	0	Da sforzo	T di Giorno		0	Altro	0	NO
119	0	Spontanea			0	0	0	NO
120	0	Spontanea	T di Giorno		0	Non uso in Inter	Non uso in Inter	NO
121	0	Spontanea	T di Giorno T di Notte		0	Non uso in Inter	Non uso in Inter	SI
122	0	0			0	0	0	0
123	0	Da sforzo			0	Uso in Inter	Uso in Inter	NO
124	0	Spontanea	T di Giorno		0	Altro	Altro	NO
125	0	0			0	0	0	NO
126	0	0			0	0	0	NO
127	0	Da sforzo			0	0	Uso in Inter	NO
128	0	Spontanea	T di Giorno		0	Altro	Altro	SI
129	0	Spontanea			0	Altro	Altro	NO
130	0	Spontanea	T di Giorno T di Notte		0	Uso in Inter	Uso in Inter	SI
131	0	Spontanea	T di Giorno T di Notte		0	Altro	Altro	NO
132	0	Da sforzo, Spontanea	T di Giorno T di Notte		0	0	0	SI
133	0	0			0	0	0	NO
134	0	0			0	0	0	0
135	0	Da sforzo	T di Giorno		0	Altro	Altro	NO
136	0	0			0	0	0	0
137	0	Da sforzo			0	0	0	NO
138	0	0			0	0	0	0
139	0	Spontanea	Riposo		0	0	0	SI
140	0	0			0	0	0	0
141	0	0			0	0	0	0
142	0	0			0	0	0	0
143	0	Da sforzo	T di Giorno T di Notte		0	Non uso in Inter, Uso in Int	Uso in Inter	SI
144	0	Da sforzo			0	Uso in Inter	Uso in Inter	SI
145	0	Spontanea			0	0	0	NO
146	0	Da sforzo	T di Giorno		0	0	0	SI
147	0	Da sforzo	T di Giorno		A	Altro	NO	NO
148	0	Da sforzo	T di Giorno T di Notte		0	Altro	Altro	SI
149	0	Da sforzo	Riposo		0	0	0	SI
150	0	Spontanea			0	0	0	NO
151	0	0			0	0	0	0
152	0	0			0	0	0	0

## KEY POINTS

I fattori di rischio correlati alle attività lavorative, quali sollevare pesi, torcersi, piegarsi, esporre il corpo a vibrazioni e assumere per tempi prolungati posture statiche, svolgono un ruolo importante nel determinare disordini muscolo-scheletrici e in particolar modo disturbi alla colonna lombare, causando dolore e limitazione funzionale.

Lo studio è stato suddiviso in due parti:

La prima parte è stata condotta consultando le banche dati elettroniche: Pedro, PubMed, Google.

Nella seconda parte, tutto il personale del Comando è stato informato sul disegno dello studio e sugli scopi che si volevano raggiungere, in seguito i Vigili del Fuoco arruolati come volontari nello studio hanno compilato un questionario.

In generale, il 70% dei Vigili del Fuoco, risulta aver sofferto almeno di un episodio di lombalgia nella vita e il 74,7% almeno di un episodio di disturbi muscolo-scheletrici.

Nel mese precedente alla rilevazione, il 26,7% ha segnalato almeno un episodio di lombalgia e il 23,9% è stato costretto ad assentarsi dal lavoro per tale motivo.

Importante l'addestramento pre-concorso, in un gruppo di 98 Vigili del Fuoco che avevano partecipato al corso pre-addestramento, 13 di loro hanno beneficiato dell'attività ginnica al punto di risolvere i loro problemi muscolo-scheletrici.

Le attività abituali della professione che più risultano causa di comparsa di lombalgia sono gli "smassamenti" con una percentuale di comparsa di dolore pari al 36%, seguite dagli interventi su "incidenti stradali" che causano comparsa di sintomi nel 24,7% e gli interventi di "soccorso a persona", responsabili del 18% delle lombalgie.

Importante informare ed educare il personale del corpo Nazionale dei Vigili del Fuoco sui rischi e pericoli nei quali incorrono se non adeguatamente preparati, viste le molteplici situazioni di impegno psico-fisico nelle quali sono coinvolti.

In situazioni di patologia è importante che il personale dei Vigili del Fuoco non adotti sistemi empirici per la risoluzione dei problemi, ma che si rivolga a personale sanitario qualificato e specializzato.

## BIBLIOGRAFIA

1. Cole DC, Ibrahim SA, Shannon HS, Scott F and Eyles J. Work correlates of back problems and activity restriction due to musculoskeletal disorders in the Canadian national population health survey (NPHS) 1994–5 data. *Occup Environ Med* ,2001, 728–734.
2. Riihimâki H. Epidemiology of work-related back disorders. In: Violante FS, Armstrong T, Kilbom Å, eds. *Occupational Ergonomics: work related musculoskeletal disorders of the upper limb and back*. London and New York: Taylor & Francis; 2000: 11–19.
3. Decreto Legislativo 9 aprile 2008 , n. 81.  
Attuazione dell'articolo 1 della legge 3 agosto 2007, n. 123, in materia di tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro.
4. Decreto Legislativo 3 agosto 2009, n. 106.  
Disposizioni integrative e correttive del decreto legislativo 9 aprile 2008, n. 81, in materia di tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro.
5. Decreto Del Presidente Del Consiglio Dei Ministri 28 novembre 2011 , n. 231. Regolamento di attuazione dell'articolo 3, comma 2, del decreto legislativo 9 aprile 2008, n. 81, recante "Attuazione dell'articolo 1 della legge 3 agosto 2007, n. 123, in materia di tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro", relativamente all'individuazione delle particolari esigenze connesse all'espletamento delle attività del Dipartimento della protezione civile, nel conseguimento delle finalità proprie dei servizi di protezione civile. (12G0017)
6. Nuwayhid IA, Stewart W, Johnson JV. Work Activities and the Onset of First-Time Low Back Pain among New York City Fire Fighters. *Am J Epidemiol*, 1993; 137: 539-48
7. Schein AJ. Back and Neck Pain and Associated Nerve Root Irritation in the New York City Fire Department. *Clinical Orthopaedics and related research*, 1968 Jul-Aug; 59:119-24

8. G. Molteni, G. De Vito. Cenni di biomeccanica della colonna vertebrale e limiti di carico. Atti del 16° Congresso Nazionale dell’A.I.D.I.I. a cura di G.B. Bartolucci, D. Cottica, M. Imbriani, D. Sordelli Le Collane della Fondazione Salvatore Maugeri I Documenti • 14, 1997
9. G. Capaldo. Lombalgia come problema sociale. *Scienza Riabilitativa* 2005; 7.2 : 5-20
10. Maselli F, Ciuro A, Mastrosimone R, Cannone M, Nicoli P, Signori A, Testa M. Musculoskeletal disorders among rowers: Results of a cross-sectional survey during 10th Italian indoor rowing championship. Part 1 – low back pain – Preliminary Data.