

NEUROPATIA DEL PUDENDO: STATO DELL'ARTE



Candidate: Dott.ssa FT Elisa Zuccato, Dott.ssa FT Maddalena Mercuriali Relatore: Dott. FT OMPT: Daniele Villa

INTRODUZIONE

La neuropatia del nervo pudendo è una patologia che prevede dolore di tipo neurogenico nell'area innervata dal nervo pudendo e problematiche motorie o sensitive dell'area genitale. La diagnosi, spesso complessa e ritardata, si basa su anamnesi, esame clinico ed esami strumentali. L'eziologia è legata soprattutto a compressioni o allungamenti del nervo, ma la presentazione clinica poco chiara, i ritardi diagnostici e la scarsità di ricerche ne limitano una gestione ottimale.

OBIETTIVI

- Indagare gli aspetti eziologici della problematica e le possibili cause di insorgenza
- Individuare un range di prevalenza in letteratura
- indagare segni e sintomi tipici
- Specificare un'eventuale diagnosi differenziale
- Identificare gli outcome utili alla valutazione e al monitoraggio degli esiti del trattamento

MATERIALI E METODI

Modello utilizzato: linee guida

PRISMA

Database consultati: PubMed e
Cochrane Library

Strategia di ricerca: combinazione di
parole chiave e termini MeSH
"pudendal neuralgia", "pudendal
nerve", "pudendal nerve entrapment",
"pudendal neuropathy",
"Alcock syndrome", "Neurophatic
Pelvic Pain "

Data ultima ricerca: dicembre 2024

Valutazione del Risk of Bias:

Newcastle-Ottawa Scale; Mixed
Method Assessment Tool

RISULTATI

OBIETTIVI	RISULTATI
Eziologia	Neuropatia post-chirurgica, conflitto neuro-vascolare e neuropatia da radioterapia
Range di prevalenza	Dati insufficienti per definirne l'incidenza generale
Segni e sintomi caratteristici	Dolore neuropatico che peggiora in posizione seduta e senza deficit della sensibilità, impairment sessuali e disfunzioni sfinteriche.
Diagnosi differenziale	Fondamentale l'esclusione di problematiche traumatiche e/o ortopediche, patologie infettive, ginecologiche, infiammatorie o sistemiche e cauda equina
Misure di outcome	Utilizzate scale relative al dolore (NRS e VAS) e questionari studiati per altre patologie neuropatiche (National Institutes of Health Chronic Prostatitis Symptom Index).

CONCLUSIONI

L'analisi condotta ha confermato come la neuropatia del nervo pudendo riconosca un'eziologia multifattoriale. La scarsità di evidenze solide e aggiornate rende ancora incerta la reale incidenza della patologia e l'impatto specifico dei diversi fattori eziologici. In letteratura si trovano pareri discordanti riguardo i criteri diagnostici: i criteri di Nantes, che in molti studi vengono utilizzati come riferimento per i criteri di inclusione, rappresentano lo strumento più riproposto. Anche in merito alle misure di outcome non si trova letteratura specifica per la patologia.

BIBLIOGRAFIA

