

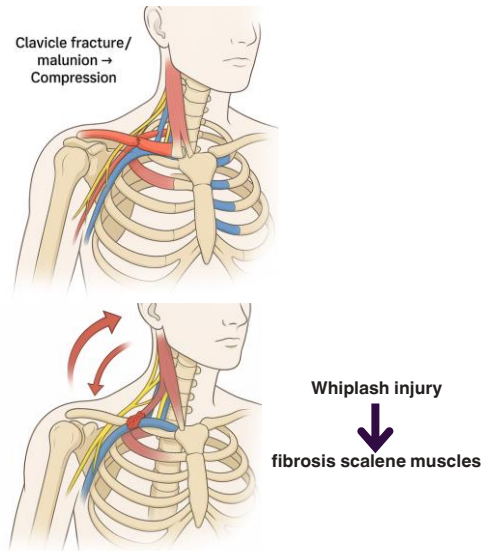
POST TRAUMATIC TOS: WHAT DO WE KNOW



Autore: Calzavara Stefano, Relatore: Dal Toso Chiara

INTRODUZIONE

La sindrome dello stretto toracico (Thoracic Outlet Syndrome, TOS) è una condizione causata dalla compressione del fascio neurovascolare tra il tratto cervicale e il torace. La forma post-traumatica, sebbene rara, è spesso sottodiagnosticata a causa della possibile comparsa tardiva dei sintomi e della variabilità clinica. I traumi più frequentemente associati sono le fratture di clavicola e i colpi di frusta cervicali.



OBIETTIVO

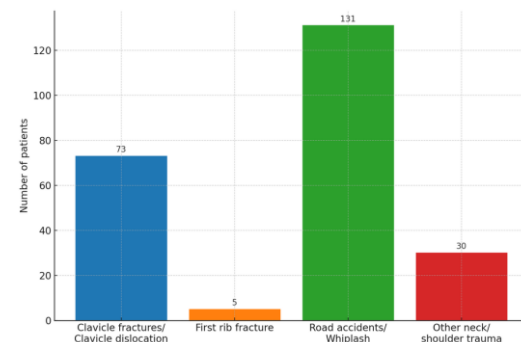
Lo scopo dell'elaborato è di analizzare la forma post-traumatica della sindrome dello stretto toracico, identificando i traumi più frequentemente associati, i meccanismi fisiopatologici coinvolti e le strategie terapeutiche riportate in letteratura, al fine di fornire un inquadramento sistematico e aggiornato della condizione.

MATERIALI E METODI

È stata condotta una revisione della letteratura su PubMed, Cochrane e PEDro, includendo studi in italiano e inglese su pazienti adulti con TOS post-traumatica. Data la scarsità di studi ad alta evidenza, sono stati considerati principalmente case report, serie di casi e revisioni narrative. L'analisi ha riguardato criteri diagnostici e strategie fisioterapiche riportate in letteratura.

RISULTATI

Il TOS post-traumatico è una condizione complessa e frequentemente diagnosticata in ritardo, complice la variabilità sintomatologica e la possibile latenza tra trauma e comparsa dei sintomi. Le manifestazioni sono per lo più neurologiche, mentre i segni vascolari sono meno comuni. In assenza di criteri diagnostici condivisi, sono stati proposti modelli come il CORE-TOS per le forme neurogene e le Reporting Standards della Society for Vascular Surgery per le forme vascolari. Il trattamento fisioterapico può essere efficace nei casi iniziali, ma nei quadri avanzati si rende spesso necessario un approccio chirurgico.



Numero di pz analizzati nel progetto di tesi divisi per tipologia di trauma che ha portato allo sviluppo di TOS

CONCLUSIONI

La TOS post-traumatica è una condizione rara ma invalidante, spesso correlata a complicanze post fratture di clavicola o a colpi di frusta. Il quadro clinico è eterogeneo e di difficile diagnosi, con sintomi anche tardivi. Mancano criteri diagnostici condivisi, rendendo complesso uniformare gli studi e i trattamenti; l'adozione di sistemi come CORE-TOS o quelli della Society for Vascular Surgery potrebbe migliorare l'affidabilità diagnostica. La fisioterapia è utile nei casi lievi o precoci, mentre nei quadri avanzati è spesso necessaria la chirurgia. La letteratura attuale è frammentata e basata soprattutto su case report, con poche evidenze sulla reale efficacia degli interventi riabilitativi. Sono necessari studi prospettici e multicentrici per definire percorsi diagnostico-terapeutici basati su evidenze solide.

BIBLIOGRAFIA

