

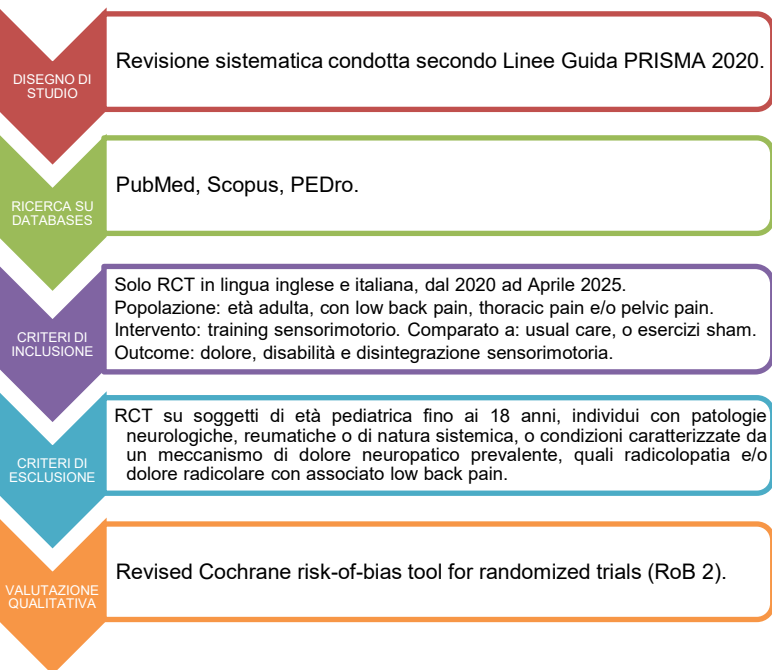
TRATTAMENTO DELLA DISINTEGRAZIONE SENSORIMOTORIA NEL DISTRETTO TORACOLOMBOPELVICO



Autrice: Dott.ssa FT Sofia Benedetti – Relatore: Dott. FT OMPT Matteo Locatelli

Il Low Back Pain muscoloscheletrico è tra le patologie più diffuse a livello mondiale, la cui eziologia è, nella maggioranza dei casi, multifattoriale. Spesso, in condizioni di persistenza dei sintomi, si riscontrano inoltre alterazioni del controllo motorio e nella rappresentazione sensorimotoria della colonna lombare a livello corticale. L'obiettivo di tale revisione è analizzare in maniera critica l'efficacia delle opzioni di trattamento rivolte all'impairment disintegrazione sensorimotoria, con l'intento di fornire risvolti pratici per la sua gestione terapeutica.

MATERIALI E METODI



CONCLUSIONI

Dall'analisi dei 6 RCT inclusi nella revisione, emergono evidenze contrastanti ma convergenti sull'efficacia degli interventi mirati al controllo sensori-motorio.

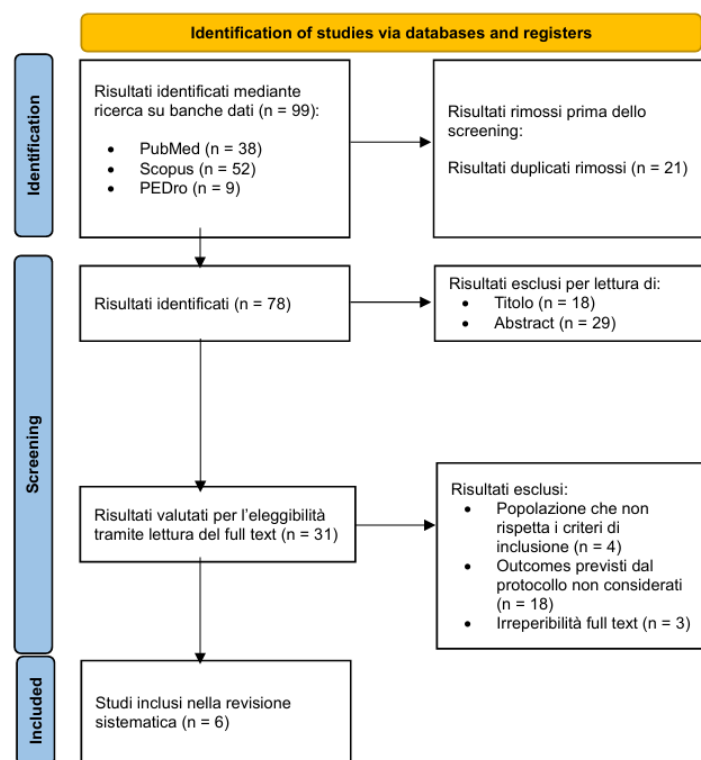
Tali strategie portano a miglioramenti nella performance sensori-motoria, nella funzionalità fisica e nella diminuzione dell'intensità del dolore e della disabilità.

Tuttavia, la variabilità nei protocolli, le limitazioni metodologiche e la necessità di strumenti di misurazione più sensibili indicano che ulteriori studi con campioni maggiori e follow-up a lungo termine sono indispensabili per poter definire standard terapeutici ottimali.

BIBLIOGRAFIA

1. Capel-Alcaraz AM, Castro-Sánchez AM, Matarán-Peñarocha GA, Antequera-Soler E, Lara-Palomo IC. Effects of Motor Control Exercises in Patients with Chronic Nonspecific Low Back Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis. Clin J Sport Med. 2023 Nov 1; 33(6):579-597.
2. GBD 2015 Disease and Injury Incidence and Prevalence Collaborators. Global, regional, and national incidence, prevalence, and years lived with disability for 310 diseases and injuries, 1990–2015: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2015. Lancet. 2016; 356: 1545–1602.
3. Tsao H, Danneels LA, Hodges PW. 2011b. Issls prize winner : smudging the motor brain in young adults with recurrent low back pain. Spine 36, 1721-1727.
4. Van Dieën JH, Flor H and Hodges PW. Low-Back pain patients learn to adapt motor behavior with adverse secondary consequences. Exerc. Sport Sci. Rev., Vol. 45, No. 4, pp. 223–229, 2017.
5. Van Tulder M, Hutchinson A, Bekkering T, et al. Chapter 3 European guidelines for the management of acute nonspecific low back pain in primary care. Eur Spine J. 2006; 15:169–191.

RISULTATI



		Risk of bias domains					Overall
		D1	D2	D3	D4	D5	
Study	La Touche (2020)	+	+	+	-	+	-
	Baal (2020)	-	+	+	-	+	-
	Sengul (2021)	✗	+	+	✗	+	✗
	Miyachi (2022)	+	+	+	+	+	+
	Bagg (2022)	+	+	+	+	+	+
	Cashin (2023)	+	✗	+	+	+	✗

Domains:
D1: Bias arising from the randomization process.
D2: Bias due to deviations from intended intervention.
D3: Bias due to missing outcome data.
D4: Bias in measurement of the outcome.
D5: Bias in selection of the reported result.

Judgement
✗ High
- Some concerns
+ Low