

Riabilitazione post WAD acuto: survey sulla pratica clinica dei fisioterapisti italiani



Autore: Dott. Ft Ivan Tropea

Relatore: Dott.ssa Ft OMPT Chiara Marzaro

Introduzione

- Il WAD è frequente dopo traumi da accelerazione-decelerazione.
- Possibili **esiti invalidanti** e **costi socio-economici elevati**.
- Mancano dati su approccio e aderenza alle linee guida da parte dei fisioterapisti italiani.

Obiettivi

- Analizzare conoscenze e strategie terapeutiche.
- Indagare modalità di valutazione e uso di strumenti standardizzati.
- Valutare percezione di efficacia clinica.

Materiali e Metodi

- **Indagine trasversale** di 23 domande con questionario online (Marzo–Aprile 2025).
- Diffusione tramite mailing list e social networks.
- **Sezioni:** 1) profilo sociodemografico, esperienza clinica, percezione di efficacia; 2) approccio terapeutico, strumenti di valutazione, percezione delle barriere e aree di miglioramento.
- **Analisi:** statistiche descrittive delle risposte.

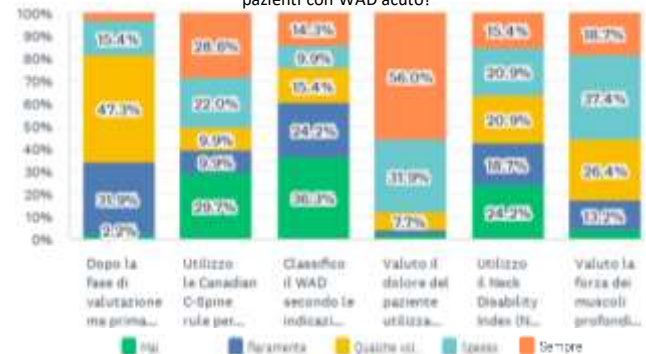
Risultati

- 110 fisioterapisti hanno completato il questionario.
- Percezione di efficacia: 6,1/10 ($SD = 1,84$; $CI\ 95\%: 5,66-6,34$).
- Approcci **attivi** ed **educazione** al paziente gli interventi più utilizzati.
- **Scarso impiego di strumenti validati** (es. NDI, CSSR, Québec Task Force Classification).
- Uso variabile di trattamenti complementari.
- Alta collaborazione interdisciplinare riferita.
- Riferita spesso scarsa adesione del paziente e frequenti ostacoli economici/assicurativi.

Conclusioni

- Fisioterapisti italiani mostrano tendenza verso approcci attivi ed evidence-based.
- Persistono limiti nell'uso sistematico di strumenti validati.
- Necessità di formazione continua e **maggiore implementazione linee guida**.
- Collaborazione interdisciplinare punto di forza.
- **Criticità da affrontare:** adesione del paziente, vincoli economici e assicurativi.
- **Limiti e bias:** numero contenuto di partecipanti, possibile bias di desiderabilità sociale, natura auto-risportata del questionario.

D16. Quanto spesso utilizzi i seguenti approcci nella tua pratica clinica con pazienti con WAD acuto?



D18. Quali strategie utilizzi più frequentemente per la gestione del dolore nel paziente con WAD acuto?



Voci bibliografiche

