

# ASSOCIAZIONE TRA WHIPLASH E DISORDINI TEMPOROMANDIBOLARI: SCOPING REVIEW

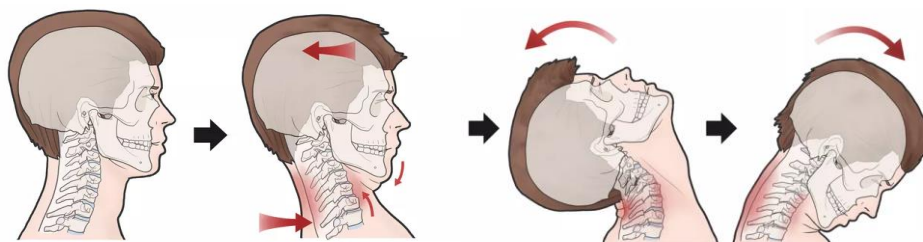


Autore: Dott.ssa Giudici Eleonora

Relatore: Dott.ssa OMPT Vedani Silvia

## INTRODUZIONE

Il colpo di frusta, definito come un trauma da accelerazione-decelerazione del rachide cervicale, è riconosciuto come possibile causa dei disturbi temporomandibolari (DTM). I sintomi associati sono eterogenei e includono dolore cervicale, rigidità, cefalea, vertigini, disturbi del sonno e ridotta qualità della vita. Tra le difficoltà più rilevanti vi sono anche problemi legati alla masticazione, causati da dolore all'articolazione temporomandibolare, ai muscoli masticatori e da limitazioni nei movimenti mandibolari. Nonostante la letteratura confermi la frequente presenza di questi disturbi nei soggetti con whiplash, rimane incerta la relazione causale diretta tra il trauma cervicale e l'insorgenza dei DTM.



## OBIETTIVO

Questa revisione di scopo analizza le evidenze disponibili in letteratura sull'associazione tra trauma da colpo di frusta (whiplash) e disturbi temporomandibolari (DTM), con l'obiettivo di chiarire se i DTM siano una conseguenza diretta del trauma o se insorgano secondariamente a disfunzioni cervicali causate dal whiplash stesso.

## MATERIALI E METODI

La maggior parte delle fonti è stata reperita su Pubmed ed Epistemonikos come database principali e su Google Scholar come fonte di letteratura grigia e le ricerche sono state condotte senza alcuna restrizione di data. L'eliminazione dei duplicati e lo screening per titolo e abstract sono stati eseguiti tramite il software Rayyan; gli studi rimasti sono stati poi catalogati con l'utilizzo di Mendeley.

## RISULTATI

Il processo di selezione degli studi ha inizialmente identificato 467 articoli. Di questi sono stati esclusi 137 articoli in quanto duplicati, 520 articoli tramite selezione di titolo ed abstract perché non coerenti con gli obiettivi di ricerca; sono stati infine inclusi 14 articoli idonei alla revisione di scopo. I risultati di ciascun articolo sono stati estratti e rappresentati secondo linee guida metodologiche JBI attraverso un modello di rappresentazione grafica.

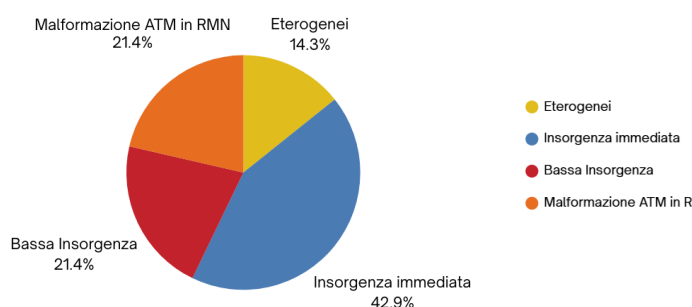


Grafico 1: percentuali di studi secondo risultati ottenuti

## CONCLUSIONI

La revisione suggerisce una possibile, ma non certa, associazione tra colpo di frusta e disturbi temporomandibolari (DTM). I risultati sono contrastanti e la variabilità temporale dei sintomi ostacola l'identificazione di un nesso causale chiaro. Alcuni casi mostrano alterazioni dell'articolazione, ma la loro importanza clinica è dubbia. Servono studi più standardizzati per chiarire la relazione tra whiplash e DTM.

## VOCI BIBLIOGRAFICHE

