

Il ruolo della teleriabilitazione post-intervento di protesi di ginocchio



Autore: Dott.ssa, FT, Silvia Pasinetti
Relatore: Dott. FT, OMPT, Marco Ferrari

Introduzione

La protesi totale di ginocchio (PTG) rappresenta uno degli interventi ortopedici più comuni per il trattamento dell'artrosi avanzata. La riabilitazione post-operatoria è cruciale per il recupero funzionale e la qualità della vita del paziente. In questo contesto, la teleriabilitazione sta emergendo come alternativa alla riabilitazione tradizionale, soprattutto in presenza di barriere logistiche, geografiche o economiche. L'obiettivo di questa revisione sistematica è valutare l'efficacia della teleriabilitazione rispetto alla riabilitazione in presenza in pazienti sottoposti a PTG.

Materiali e metodi

È stata condotta una revisione sistematica secondo linee guida PRISMA 2020 consultando Medline (PubMed), Cochrane Library e Scopus, tra marzo e aprile 2025. Sono stati inclusi esclusivamente RCT pubblicati dal 2015 in lingua inglese, condotti su adulti (≥ 18 anni) sottoposti a protesi di ginocchio e trattati con programmi di teleriabilitazione esclusiva (internet, app, realtà virtuale, videoconferenza), confrontati con riabilitazione convenzionale post-PTG. Sono stati considerati gli outcome dolore, funzione, ROM, qualità di vita (HRQoL) e soddisfazione del paziente. La qualità metodologica è stata valutata con checklist CASP per RCT.

Risultati

Sono stati inclusi 7 RCT per un totale di 829 pazienti. In tutti gli studi la teleriabilitazione ha mostrato esiti clinici comparabili alla riabilitazione convenzionale in termini di dolore, funzione e qualità della vita, con uno studio che ha evidenziato un vantaggio della teleriabilitazione su ROM e WOMAC (funzione). Due studi hanno valutato la soddisfazione del paziente, riportando livelli elevati e sovrapponibili tra gruppi. Alcuni lavori hanno inoltre evidenziato una riduzione dei costi e una maggiore accessibilità per i pazienti domiciliari nel gruppo sperimentale.

Teleriabilitazione VS usual care	Dolore	ROM	Funzione	QoL	Soddisfazione
Bettger et al., 2020	<>	<>	=	<>	-
Bini e Mahajan, 2016	<>	-	<>	<>	-
Bradbury et al., 2024	<>	<>	<>	<>	<>
Kulkarni et al., 2022	<>	<>	<>	<>	-
Moffet et al., 2015	=	<>	=	<>	-
Moffet et al., 2017	-	-	-	-	<>
Shahid et al., 2024	-	>	<	-	-

LEGENDA

>	Miglioramento significativo a favore del gruppo sperimentale
=	Gruppi migliorati allo stesso modo, con significatività statistica
<	Miglioramento significativo a favore del gruppo di controllo
<>	Nessuna differenza statisticamente significativa tra i gruppi
-	Nessun dato

Conclusione

Le evidenze attuali suggeriscono che la teleriabilitazione possa rappresentare un'alternativa efficace e accessibile alla riabilitazione convenzionale post-protesi totale di ginocchio. Tuttavia, considerata l'eterogeneità metodologica degli studi inclusi, sono necessari ulteriori RCT di alta qualità, con campioni più ampi e follow-up a lungo termine, per confermarne l'efficacia e definirne con maggiore precisione le modalità di utilizzo clinico.

Bibliografia

