

L'EFFICACIA DELLE ONDE D'URTO NEL TRATTAMENTO DEL DOLORE MUSCOLO-SCHELETRICO DI SPALLA: UNA REVISIONE DELLA LETTERATURA



Autore: Dott. FT Fabio Scotti

Relatore: Dott. FT OMPT Jacopo Berti

Introduzione

La spalla rappresenta una delle sedi più comuni di dolore muscoloscheletrico con sintomi che spesso persistono per periodi lunghi traducendosi in elevati costi di gestione soprattutto indiretti. Attualmente la gestione è prevalentemente conservativa e si basa su educazione, terapia manuale, esercizio e terapie fisiche.

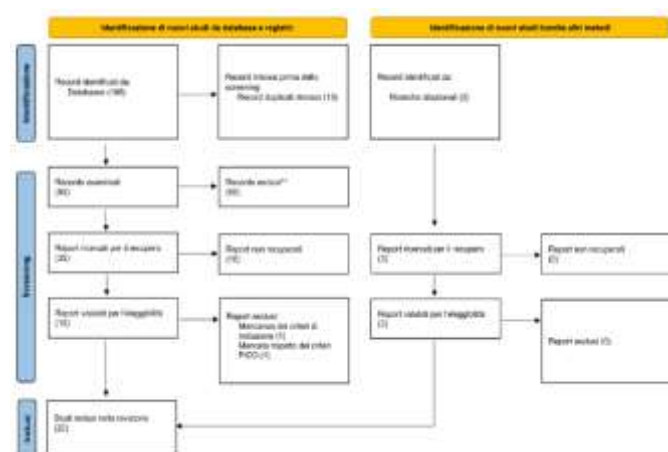
Obiettivi

Indagare efficacia e modalità applicative delle onde d'urto nel dolore muscolo-scheletrico di spalla

Metodi

Gli studi emersi dalla ricerca bibliografica condotta nelle banche dati "MEDLINE" e PEDro esaminano l'effetto dell'applicazione d'onde d'urto nei soggetti con dolore di spalla. Sono stati esclusi studi non in lingua inglese e in cui non fosse presente il trattamento tramite onde d'urto. Sono stati considerati gli outcome di dolore e funzione.

Risultati



Dalla stringa di ricerca sono stati individuati 108 articoli. Dalla rimozione dei duplicati e dall'analisi di titolo ed abstract ne sono stati selezionati 35 dei quali 10 rct sono stati inclusi nella revisione in seguito all'analisi dei full text. In 7 degli studi inclusi è stato riscontrato un miglioramento statisticamente significativo negli outcome dolore e disabilità rispetto al trattamento sham o senza l'inclusione di onde d'urto. Solo 2 degli articoli inclusi indagano l'esclusivo effetto delle onde d'urto confrontandolo con il solo trattamento sham.

Conclusioni

La ricerca ha evidenziato come l'utilizzo di onde d'urto sembri uno strumento sicuro in grado di migliorare significativamente gli outcome di dolore e funzione nei soggetti con dolore di spalla nel breve e medio termine. Tuttavia la letteratura a riguardo risulta limitata ed eterogenea soprattutto nella descrizione dei parametri di trattamento e nella posologia, rendendo necessari ulteriori studi.

Bibliografia

1. Frizziero et al. "Extracorporeal shockwaves therapy versus corticosteroid injection for the treatment of non-calcific rotator cuff tendinopathies: a randomized trial" (2016);
2. Kvalvaag et al. "one year results of a randomized controlled trial on radial Extracorporeal shock Wave treatment, with predictors of pain, disability and return to work in patients with subacromial pain syndrome"(2018);
3. Santamato et al. "Is Extracorporeal Shockwave Therapy Combined With Isokinetic Exercise More Effective Than Extracorporeal Shockwave Therapy Alone for Subacromial Impingement Syndrome? A Randomized Clinical Trial" (2016)
4. Ioppolo et al. "Clinical Improvement and Resorption of Calcifications in Calcific Tendinitis of the Shoulder After Shock Wave Therapy at 6 Months' Follow-Up: A Systematic Review and Meta-Analysis" (2013)