

Epidemiologia degli infortuni nei climbers: una revisione sistematica



Autore: Dott.ssa Ft Beatrice Bergna - Relatore Dott.ssa Ft OMPT Silvia Ciceri

1

INTRODUZIONE

L'arrampicata è uno sport in grande espansione, si è sviluppata a partire dagli anni '80 e da qui si è diffusa fino a entrare a far parte delle discipline olimpiche.

L'aumento della popolazione coinvolta ha favorito anche un aumento degli interessi degli infortuni muscoloscheletrici correlata alla pratica dell'arrampicata in tutte le sue forme.

L'obiettivo di questa revisione è stato quello di individuare tipologia, frequenza e sede delle lesioni associate alle differenti modalità di pratica dell'arrampicata.

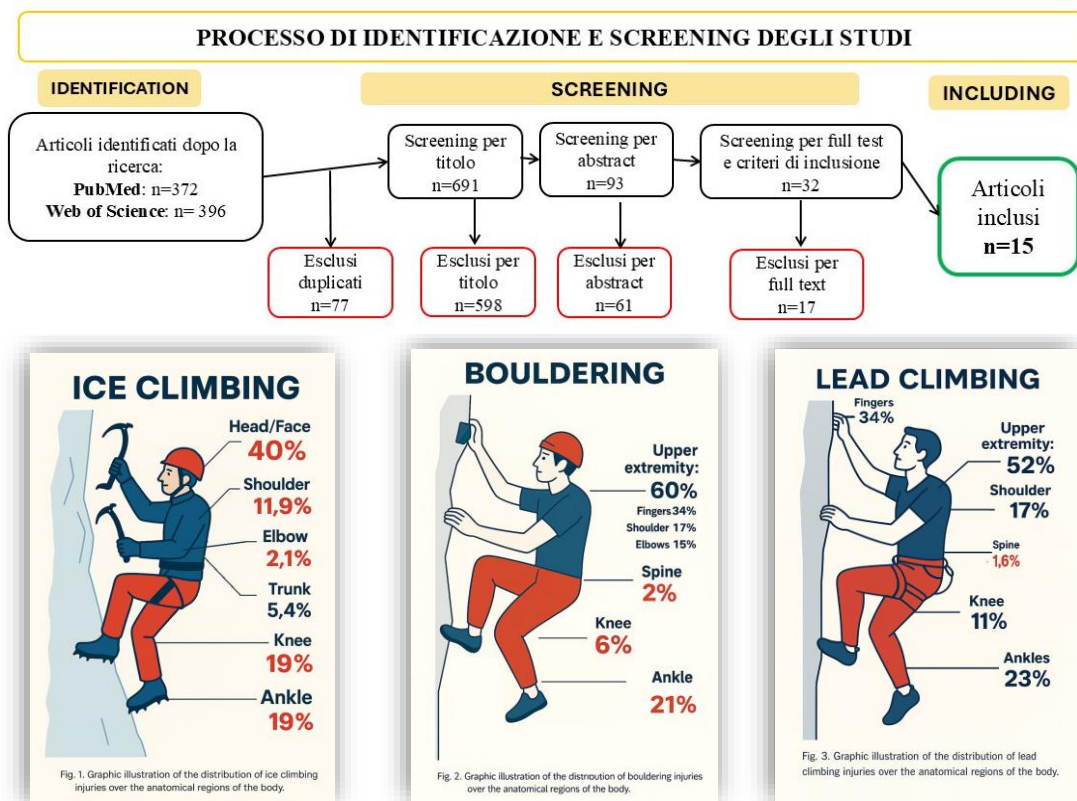
2

MATERIALI E METODI

Tipologia di studio	Revisione sistematica della letteratura
Database	Pubmed, Web of science
Criteri di inclusione	Popolazione aperta, studi quantitativi e qualitativi
Criteri di esclusione	Studi con infortuni non MSK, studi sui fattori di rischio e prevenzione
Estrazione dei dati	Effettuata da un singolo esaminatore e valutata con la JBI.

3

RISULTATI



4

CONCLUSIONE

- Il bouldering e ice climbing hanno registrato una prevalenza maggiore di infortuni
- Gli arti superiori risultano essere il distretto più colpito con una prevalenza del 60% degli infortuni totali e risulta principalmente lesioni da sovraccarico (le pulegge delle dita sono maggiormente interessate)
- Gli arti inferiori sono maggiormente coinvolti in contesti outdoor con una percentuale del 30% associati a traumi acuti (caviglia maggiormente interessata)
- Nei giovani si registrano maggiori fratture epifisarie.
- L'analisi per sessi non ha condotto risultati generalizzabili in quanto i dati sono viziati dall'eterogeneità dei campioni analizzati.
- L'elaborato ha fornito una panoramica sulla prevalenza degli infortuni muscoloscheletrici nell'arrampicata suggerendo l'importanza di promuovere strategie terapeutiche peculiari per ogni disciplina.

BIBLIOGRAFIA ESSENZIALE

- Mugleston B, McMullen C. Musculoskeletal Injuries in Climbers. *Curr Phys Med Rehabil Reports*. 2019
- Schöffl VR, Hoffmann G, Küpper T. Acute injury risk and severity in indoor climbing - A prospective analysis of 515,337 indoor climbing wall visits in 5 years. *Wilderness Environ Med*. 2013
- Pieber K, Angelmaier L, Csapo R, Herceg M. Acute injuries and overuse syndromes in sport climbing and bouldering in Austria: A descriptive epidemiological study. *Wien Klin Wochenschr*. 2012
- Kovářová M, Pyszkó P, Kikalová K. Analyzing Injury Patterns in Climbing: A Comprehensive Study of Risk Factors. *Sports*. 2024
- Cole KP, Uhl RL, Rosenbaum AJ. Comprehensive Review of Rock Climbing Injuries. *J Am Acad Orthop Surg*. 2020;
- Schöffl V, Morrison A, Schöffl I, Kpper T. The epidemiology of injury in mountaineering, rock and ice climbing. *Medicine and Sport Science*.



UniGe
DINO GMI

