

EFFICACIA DELLE MOBILIZATION WITH MOVEMENT NEL TRATTAMENTO DEI DISTURBI MUSCOLOSCELETRICI DELL'ARTO INFERIORE. UNA REVISIONE SISTEMATICA.



Autore: Dott. Ft. Giacomo Veronesi

Relatore: Dott. Ft. MSc OMPT Claudio Colombo

Introduzione e obiettivi

Le patologie muscoloscheletriche (MSK) sono un disturbo molto frequente. Le linee guida attuali per la gestione conservativa includono esercizio fisico, educazione del paziente, terapia manuale. Essa consiste di diverse tecniche, comprese le **MWM** proposte da Mulligan. Lo scopo di questa revisione sistematica è valutarne l'efficacia, in particolar modo nei **disturbi MSK degli arti inferiori**, in termini di miglioramento del ROM e del dolore, quando applicate da sole o in combinazione con altri interventi.



Materiali e Metodi

Sono stati consultati i database Medline, PEDro e Cochrane Central. Dalla ricerca sono stati selezionati studi randomizzati controllati (RCT), in inglese o in italiano, che avessero confrontato **MWM VS placebo/sham/wait and see** (no trattamento), **MWM VS gruppi con un'altra tecnica o trattamenti**, **MWM + altri trattamenti VS altri trattamenti** per valutarne l'efficacia nel ridurre il dolore e/o migliorare il ROM. Un unico valutatore ha eseguito la selezione degli studi. La fase di screening dei risultati è stata effettuata tramite lettura di titolo/abstract, l'inclusione definitiva dopo la lettura del full-text. La qualità degli studi è stata esaminata tramite lo strumento di critical appraisal **ROB 2.0**. Infine, è stata eseguita una sintesi descrittiva e qualitativa dei dati.

Risultati

Sono stati inclusi 31 studi, di cui 5 relativi al distretto dell'anca, 12 relativi al ginocchio e 14 riguardanti piede e caviglia. Relativamente al distretto **anca**, 2 articoli riguardano osteoartrosi e 3 limitazione nel ROM di anca. Per il distretto **ginocchio**, 7 articoli riguardano osteoartrosi e 5 dolore femoro-rotuleo (PFP). Per quanto riguarda il distretto **piede e caviglia** 7 articoli riguardano LAS, 3 CAI, 3 limitazioni nel ROM in dorsiflessione e 1 fascite plantare.

Conclusioni

I risultati dei vari studi inclusi nella revisione sistematica suggeriscono che le MWM, sia quando eseguite **da sole** sia **in associazione** ad altri trattamenti, possono essere efficaci nel migliorare varie condizioni MSK nei distretti dell'arto inferiore, sia in termini di **ROM** che di miglioramento del **dolore**. Tuttavia, a causa dell'esigua letteratura a riguardo e la scarsa qualità metodologica degli studi inclusi, tali evidenze necessitano di maggiori approfondimenti futuri.

Bibliografia principale

- 1) Beselga C, Neto F, Albuquerque-Sendín F, Hall T, Oliveira-Campelo N. Immediate effects of hip mobilization with movement in patients with hip osteoarthritis: A randomised controlled trial. Man Ther. 2016
- 2) Nigam A, Satpute KH, Hall TM. Long term efficacy of mobilisation with movement on pain and functional status in patients with knee osteoarthritis: a randomised clinical trial. Clin Rehabil. 2021
- 3) Nunes GS, Wolf DF, Dos Santos DA, de Noronha M, Serrão FV. Acute Effects of Hip Mobilization With Movement Technique on Pain and Biomechanics in Females With Patellofemoral Pain: A Randomized, Placebo-Controlled Trial. J Sport Rehabil. 2020
- 4) Norouzi A, Delkhoush CT, Mirmohammad khani M, Bagheri R. A comparison of mobilization and mobilization with movement on pain and range of motion in people with lateral ankle sprain: A randomized clinical trial. J Bodyw Mov Ther. 2021