

FATTORI DI RISCHIO NON MODIFICABILI PER LA PRIMA LESIONE DEL LCA: REVISIONE SISTEMATICA



Candidato: Dott. FT Veratti Manuel

Relatore: Dott. FT OMPT Schenato Nicole

1. Introduzione e obiettivi

La lesione del legamento crociato anteriore (LCA) è una delle più frequenti e invalidanti negli sport pivoting. Conoscerne i fattori di rischio non modificabili è fondamentale per individuare soggetti vulnerabili e sviluppare strategie preventive mirate. L'obiettivo di questo studio è Identificare e sintetizzare i principali fattori di rischio non modificabili per la prima lesione del LCA tramite una revisione sistematica di studi osservazionali

3. Risultati

Sono stati inclusi 10 studi (totale >15.000 partecipanti). I principali fattori di rischio emersi sono: sesso femminile, giovane età, ridotta larghezza incisura intercondiloidea, maggiore inclinazione del piatto tibiale, volume ridotto del LCA, maggior lassità articolare, dominanza dell'arto, BMI e altezza elevati. Questi fattori mostrano un'associazione significativa con l'aumento del rischio di lesione.

4. Conclusioni

La presenza di fattori di rischio non modificabili deve guidare la prevenzione primaria e secondaria, favorendo screening mirati e programmi di rinforzo neuromuscolare personalizzati. Ulteriori studi prospettici sono necessari per confermare le relazioni causali.

Bibliografia principale

1. Moses B, Orchard J, Orchard J. Systematic review: Annual incidence of ACL injury and surgery in various populations. Res Sports Med. 2012 Jul;20(3-4):157-79. doi: 10.1080/15438627.2012.680633. PMID: 22742074
2. Montalvo, A. M., Schneider, D. K., & Silva, P. L. (2019). Anterior Cruciate Ligament Injury Risk in Sport: A Systematic Review and Meta-Analysis of Injury Incidence by Sex and Sport Classification. Journal of Athletic Training, 54(5), 472–482. doi:10.4085/1062-6050-448-17
3. Pfeifer CE, Beattie PF, Sacko RS, Hand A. RISK FACTORS ASSOCIATED WITH NON-CONTACT ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENT INJURY: A SYSTEMATIC REVIEW. Int J Sports Phys Ther. 2018 Aug;13(4):575-587. PMID: 30140551; PMCID: PMC6088120
4. Bram JT, Magee LC, Mehta NN, Patel NM, Ganley TJ. Anterior Cruciate Ligament Injury Incidence in Adolescent Athletes: A Systematic Review and Meta-analysis. Am J Sports Med. 2021 Jun;49(7):1962-1972. doi: 10.1177/0363546520959619. Epub 2020 Oct 22. PMID: 33090889.
5. Acevedo RJ, Rivera-Vega A, Miranda G, Micheo W. Anterior cruciate ligament injury: identification of risk factors and prevention strategies. Curr Sports Med Rep. 2014 May-Jun;13(3):186-91. doi: 10.1249/JSR.0000000000000053. PMID: 24819011
6. Bisciotti GN, Chamari K, Cena E, Bisciotti A, Bisciotti A, Corsini A, Volpi P. Anterior cruciate ligament injury risk factors in football. J Sports Med Phys Fitness. 2019 Oct;59(10):1724-1738. doi: 10.23736/S0022-4707.19.09563-X. Epub 2019 Apr 30. PMID: 31062538

2. Materiali e metodi

E' stata condotta una revisione sistematica della letteratura secondo linee guida PRISMA 2020. Sono stati consultati 2 database (PubMed, Cochrane Library), includendo studi che hanno analizzato i fattori intrinseci che possono aumentare il rischio di prima lesione di LCA. La valutazione del rischio di bias è stata effettuata tramite lo strumento Newcastle-Ottawa Scale (NOS).

