Progressive collapsing foot: gestione conservativa o chirurgica?

Autore: Dott. Giulia Pelacani *Relatrice: Dott. Benedetta Mazzoni*

INTRODUZIONE

Il piede piatto acquisito dell'adulto è una condizione progressiva caratterizzata da un cedimento del compartimento mediale del piede, che può causare dolore, instabilità e limitazioni funzionali. Il trattamento può essere conservativo o chirurgico, ma la scelta terapeutica più appropriata nelle diverse fasi della patologia è ancora oggi in discussione.

MATERIALI E METODI

La ricerca è stata condotta su PubMed e Scopus da un singolo revisore. Sono stati inclusi studi che descrivevano il trattamento del progressive collapsing foot, con particolare attenzione alla tipologia di intervento, agli esiti clinici e funzionali. Gli articoli selezionati nella ricerca sono stati eseguiti dopo il 2014 in lingua italiana o inglese.

RISULTATI

Sono stati analizzati 81 articoli. La maggior parte degli studi ha trattato l'approccio chirurgico come opzione principale, mentre il trattamento conservativo è stato riservato a casi iniziali o come fase preliminare. Gli interventi chirurgici hanno mostrato miglioramenti significativi in termini di dolore, funzionalità e parametri radiografici. I trattamenti conservativi, comprendenti ortesi, tutori e fisioterapia, hanno mostrato efficacia limitata, soprattutto nei pazienti con deformità in stadi avanzati.

CONCLUSIONI

La chirurgia risulta più efficace nei pazienti con progressive collapsing foot avanzato, mentre il trattamento conservativo può essere utile nei casi iniziali. Sono necessari studi di alta qualità, che includano protocolli conservativi dettagliati e confronti diretti con gli approcci chirurgici.

Bibliografia:

Lewis TL, Goff TAJ, Ray R, Dhaliwal J, Carmody D, Wines AP. Clinical outcomes of subtalar arthroereisis for the treatment of stage 1 flexible progressive collapsing foot deformity. Eur J Orthop Surg Traumatol Orthop Traumatol. agosto 2024;34(6):2933–40

Cotton MO, Rowe K, Motsay M, Manchester M, Campbell JT, Jeng CL. First Tarsometatarsal Alignment May Self-Correct After Triple Arthrodesis in Progressive Collapsing Foot Deformity. Foot Ankle Int. novembre 2024;45(11):1216–21.

Miniaci-Coxhead SL, Flemister ASJ. Office-based management of adult-acquired flatfoot deformity. Med Clin North Am. marzo 2014;98(2):291–9.

Metzl JA. Naviculocuneiform Sag in the Acquired Flatfoot: What to Do. Foot Ankle Clin. settembre 2017;22(3):529–44

Finnern MJ, Ryan P, Anderson C. Occupational Outcomes of Reconstructive Surgery for Adult Acquired Flatfoot Deformity. Mil Med. novembre 2017;182(11):e2066–8.

UniGe DINOGMI

mRDM RIABILITAZIONE DEI DISORDINI MUSCOLOSCHELETRICI