

RTS POST INTERVENTO DI PROTESI AL GINOCCHIO



Candidato: Dott FT Bianchi Gianmarco; Relatore: Dott FT OMPT Pietro Graziani

1. Introduzione

L'intervento di protesi al ginocchio è sempre più frequente, anche in pazienti giovani e fisicamente attivi. Il ritorno allo sport (RTS) rappresenta un obiettivo cruciale per molti di loro, ma richiede un'attenta valutazione e un monitoraggio continuo. Lo scopo di questa tesi è esaminare il Return to Sport (RTS) dopo l'intervento di protesi al ginocchio attraverso una revisione della letteratura esistente.



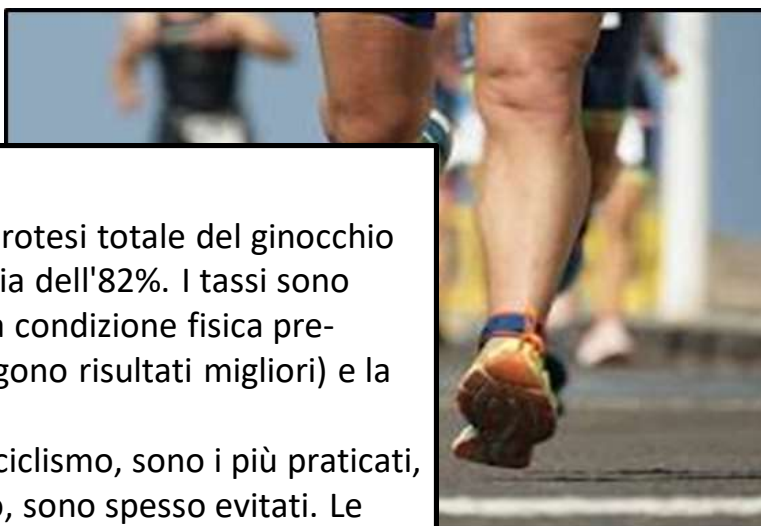
2. Materiali e Metodi

Questa revisione narrativa è stata condotta seguendo le linee guida del PRISMA STATEMENT 2020 per garantire rigore e trasparenza metodologica.

I database consultati sono stati PubMed e Google Scholar, utilizzando una combinazione di parole chiave come: "TKA", "return to sport", "sport activity»

4. Conclusioni

La ripresa dell'attività sportiva dopo una protesi al ginocchio è un traguardo raggiungibile per la maggior parte dei pazienti. Un approccio multidisciplinare, che include una chirurgia appropriata e un percorso riabilitativo personalizzato, è essenziale per ottimizzare i risultati funzionali. I pazienti riportano un alto livello di soddisfazione e significativi miglioramenti nella qualità della vita.



3. Risultati

Il tasso di ritorno allo sport (RTS) dopo una protesi totale del ginocchio (TKA) varia tra il 34% e il 100%, con una media dell'82%. I tassi sono variabili in relazione a diversi fattori, come la condizione fisica pre-operatoria, l'età (i pazienti più giovani ottengono risultati migliori) e la qualità della riabilitazione.

Gli sport a basso impatto, come il nuoto e il ciclismo, sono i più praticati, mentre quelli ad alta intensità, come il calcio, sono spesso evitati. Le tecniche chirurgiche avanzate, come la chirurgia robotica, possono favorire un recupero più rapido.

Bibliografia ridotta

- Sport and physical activity following primary total knee arthroplasty: a systematic review and meta-analysis
- Return to Sports and Return to Work After Total Knee Arthroplasty: A Systematic Review and Meta-Analysis
- Return to athletics after total knee arthroplasty: a survey study of 784 recreational athletes across 12 sports