

L'EFFICACIA DELLA GRADED MOTOR IMAGERY NEL TRATTAMENTO DEL DOLORE MUSCOLOSCHЕLETRICO NON SPECIFICO CRONICO

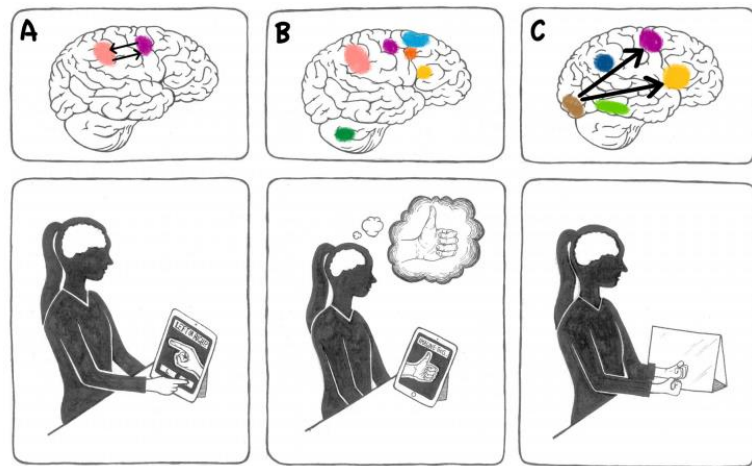
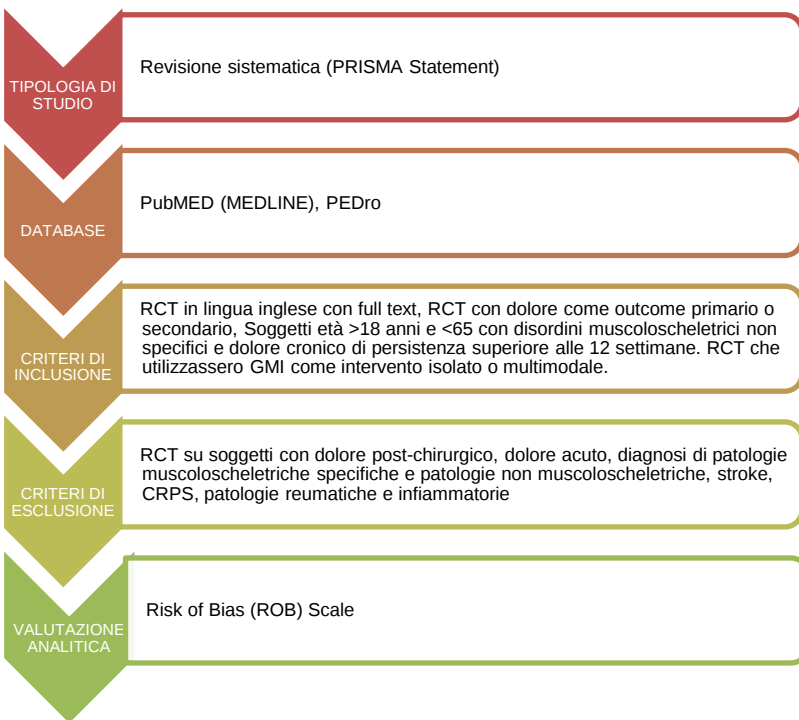


Autrice: Dott.ssa FT Ilaria Semeraro – Relatrice: Dott.ssa FT Irene Maini

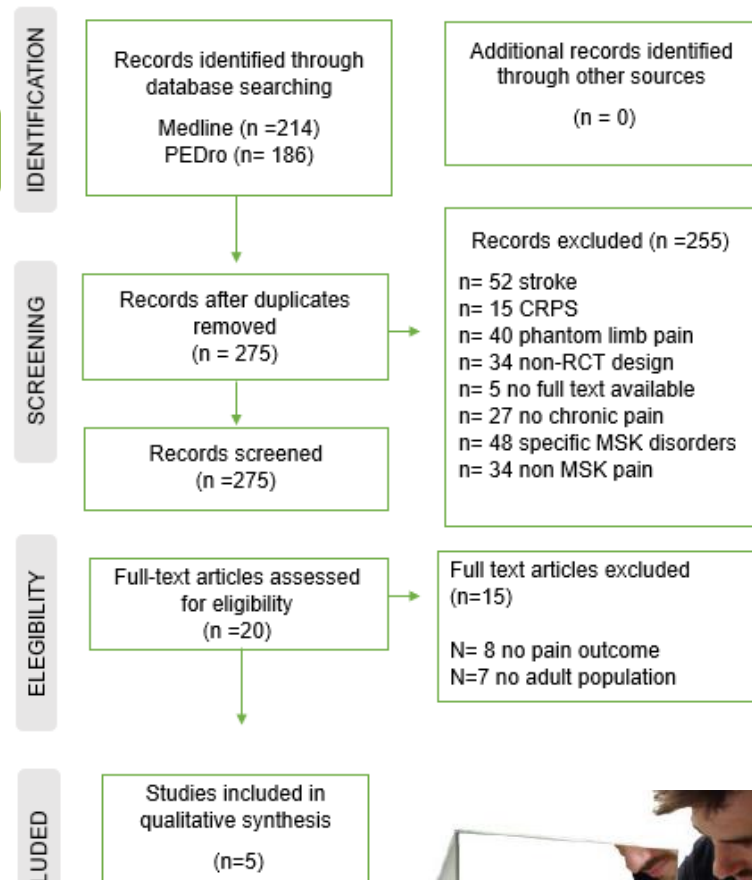
La Motor Imagery (MI) è uno stato mentale dinamico in cui l'esecuzione mentale di un'azione viene provata senza alcun movimento attivo evidente. Dato che MI e Movement Execution condividono substrati neurali sovrapposti, questo fornisce un forte razionale per il suo utilizzo nella riabilitazione.

L'obiettivo di questa revisione sistematica è di indagare l'efficacia degli interventi di cortical remapping nel trattamento del dolore cronico non specifico di origine muscoloscheletrica.

MATERIALI E METODI



RISULTATI



CONCLUSIONI

I vari approcci di GMI, con specifici esercizi per distretto e disfunzione sono stati in grado, in tutti e cinque gli studi considerati, di indurre un'immediata modulazione del dolore.

La GMI per tanto, rappresenta una strategia terapeutica promettente per la gestione del dolore muscoloscheletrico cronico non specifico soprattutto se integrata con i protocolli di riabilitazione standard in un approccio multimodale.

BIBLIOGRAFIA

1. Coslett HB, Medina J, Klot D, Burkey A. Mental motor imagery and chronic pain: the foot laterality task. J Int Neuropsychol Soc. 2010 Jul;16(4):603-12. doi: 10.1017/S1355617710000299. Epub 2010 Apr 12. PMID: 20380787.
2. Benjamin Wei Da Yap, BSc (Hons)* and Edwin Choon Wyn Lim, PhD. The Effects of Motor Imagery on Pain and Range of Motion in Musculoskeletal Disorders A Systematic Review Using Meta-Analysis. (Clin J Pain 2019; 35:87-99)
3. Suso-Martí L, León-Hernández JV, La Touche R, Paris-Alemany A, Cuenca-Martínez F. Motor Imagery and Action Observation of Specific Neck Therapeutic Exercises Induced Hypoalgesia in Patients with Chronic Neck Pain: A Randomized Single-Blind Placebo Trial. J Clin Med. 2019 Jul 12;8(7):1019. doi: 10.3390/jcm8071019. PMID: 31336815; PMCID: PMC6678776.

