

ASSOCIAZIONE CLINICA TRA SCOLIOSI E BACK PAIN



Ft. Sergio Pillan, Ft. OMPT Daniele Villa

Introduzione ed obiettivi

La scoliosi idiopatica dell'adolescente (AIS) è una deformità spinale comune presente nel 2-3% dei giovani che si manifesta come una deviazione tridimensionale della colonna vertebrale. Sebbene esistano molte informazioni sulla diagnosi e sul trattamento basati su parametri radiografici come l'angolo di Cobb e lo stadio di Risser, è importante considerare anche altri aspetti correlati, come il mal di schiena, che può influire negativamente sulla qualità della vita dei pazienti. Tuttavia, il mal di schiena associato all'AIS è poco studiato. Questo studio si propone di indagare la correlazione tra il mal di schiena e l'AIS, determinare la sua prevalenza e analizzare i fattori che possono influenzare il dolore alla schiena in questa condizione.

Materiali e metodi

Tipologia di studio

- Revisione sistematica (PRISMA Statement 2020)

Database usati:

- PubMed
- Cochrane

Criteri di inclusione:

- Studi di coorte (con o senza coorte parallela)
- Studi caso-controllo
- Case report
- Case series
- Studi che indagano la relazione tra scoliosi e mal di schiena (BP) o la prevalenza di BP nei soggetti con scoliosi

Criteri di esclusione:

- Studi riguardanti scoliosi secondarie ad altra patologia o congenita
- Studi con popolazione sottoposta a trattamento chirurgico
- Studi non in lingua italiana o inglese
- Studi pubblicati prima del 2010

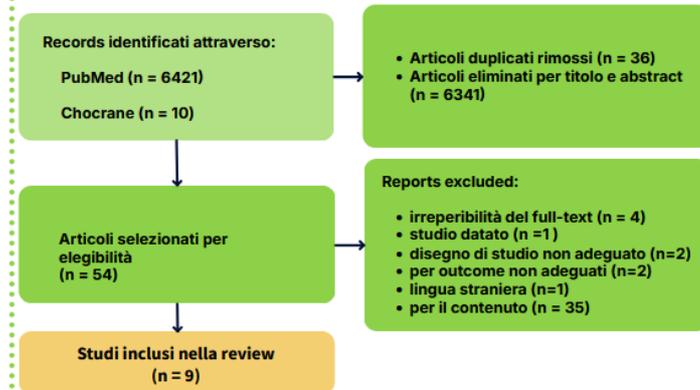
Analisi del risk of bias:

- Utilizzo degli strumenti di valutazione critica della JBI (Joanna Briggs Institute)

Risultati

La ricerca ha prodotto 6431 risultati. Dopo una selezione, sono stati considerati 9 studi che erano in linea con l'obiettivo della tesi. Da questi studi sono stati estratti dati sulla prevalenza del mal di schiena (BP) e sui principali fattori di rischio e predittivi.

PRISMA_2020 per revisioni sistematiche



Conclusioni

Gli studi sul mal di schiena nella popolazione con scoliosi idiopatica adolescenziale (AIS) sono limitati e inconcludenti a causa della bassa consistenza dei dati, dell'eterogeneità dei campioni e della mancanza di confronti statistici adeguati con la popolazione generale.

La prevalenza di BP sembra essere compresa tra il 14.7% e il 73% dei pazienti affetti da AIS.

È stata riscontrata una possibile relazione tra il BP e la gravità dell'angolo di Cobb, la maggiore rotazione della vertebra apicale e l'iperlordosi lombare, così come tra BP e i domini della SRS-22 relativi alla salute mentale e all'immagine corporea.

Per ottenere maggiori dettagli, saranno necessari studi futuri che superino i numerosi limiti riscontrati in questa revisione.

Bibliografia:

1. Lau, K. K. L.; Kwan, K. Y. H.; Cheung, J. P. Y.; Law, K. K. P.; Cheung, K. M. C. Impact of Mental Health Components on the Development of Back Pain in Young Adults with Adolescent Idiopathic Scoliosis. *Eur Spine J* 2023, 32 (11), 3970–3978.
2. Lau, K. K. L.; Kwan, K. Y. H.; Cheung, J. P. Y.; Wong, J. S. H.; Shea, G. K. H.; Law, K. K. P.; Cheung, K. M. C. Incidence of Back Pain from Initial Presentation to 3 Years of Follow-up in Subjects with Untreated Adolescent Idiopathic Scoliosis. *Spine Deform* 2023.
3. Sato, T.; Hirano, T.; Ito, T.; Morita, O.; Kikuchi, R.; Endo, N.; Tanabe, N. Back Pain in Adolescents with Idiopathic Scoliosis: Epidemiological Study for 43,630 Pupils in Niigata City, Japan. *Eur Spine J* 2011, 20 (2), 274–279.
4. Teles, A. R.; St-Georges, M.; Abduljabbar, F.; Simões, L.; Jiang, F.; Saran, N.; Ouellet, J. A.; Ferland, C. E. Back Pain in Adolescents with Idiopathic Scoliosis: The Contribution of Morphological and Psychological Factors. *Eur Spine J* 2020, 29 (8), 1959–1971.
5. Thérout, J.; Le May, S.; Hebert, J. J.; Labelle, H. Back Pain Prevalence Is Associated With Curve-Type and Severity in Adolescents With Idiopathic Scoliosis: A Cross-Sectional Study. *Spine* 2017, 42 (15), E914–E919.