

L'influenza della comunicazione virtuosa nell'aderenza terapeutica dei pazienti affetti da lombalgia cronica o ricorrente: una revisione sistematica



Giuseppe Galasso, Giacomo Martini

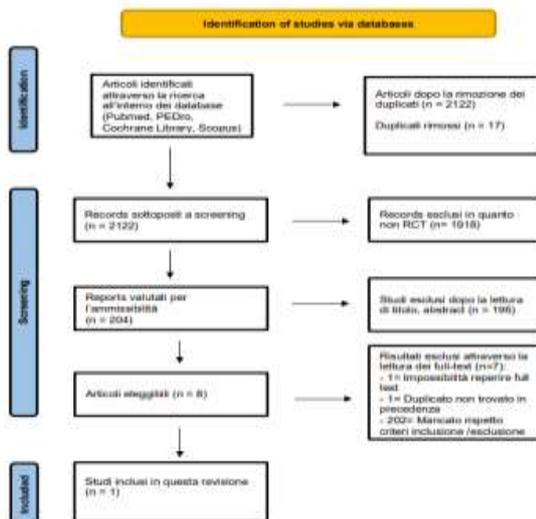
INTRODUZIONE E OBIETTIVI

La lombalgia cronica è una condizione comune, in cui l'aderenza terapeutica gioca un ruolo fondamentale. Lo scopo di questa revisione sistematica è quello di indagare l'influenza di una comunicazione virtuosa nell'aderenza terapeutica.

MATERIALI E METODI

Nella revisione sono stati inclusi solamente gli RCT in lingua inglese che prevedevano la presenza di persone con lombalgia con età maggiore o uguale a 19 anni. Sono stati esclusi tutti i pazienti affetti da lombalgia specifica.

RISULTATI



Sono stati analizzati due studi, ma di uno non è stato possibile reperire il full text, quindi solo da uno è stato possibile estrapolare informazioni utili. Sono stati reclutati 255 pazienti con lombalgia muscolo-scheletrica e questi sono stati suddivisi in due gruppi:

- Gruppo controllo: ricevono assistenza da fisioterapisti con formazione di 1h su trattamento di lombalgia cronica
- Gruppo sperimentale: ricevono cure da fisioterapisti con formazione di 1h su trattamento di lombalgia cronica + 8h di formazione su abilità comunicative

Il gruppo sperimentale ha ottenuto un miglioramento nell'aderenza del paziente nella settimana 1, ma alla settimana 24 non ci sono state differenze tra i 2 gruppi.

CONCLUSIONE

I risultati ottenuti dallo studio analizzato suggeriscono che non vi sono differenze per quanto riguarda l'aderenza dei pazienti. Tuttavia, tenuto conto delle poche ore di formazione sulla comunicazione erogate ai fisioterapisti reclutati nello studio, non ritengo opportuno trarre la conclusione che le abilità comunicative siano inutili nell'aumentare l'aderenza del paziente.

Da questa revisione sistematica è possibile raccomandare l'utilizzo di ulteriori mezzi di comunicazione per rinforzare l'aderenza al trattamento di queste persone. In modo particolare, ad oggi la letteratura consiglia di avvalersi di SMS o programmi internet che ricordino al paziente i progressi raggiunti e lo stimolino nel progredire al trattamento.

BIBLIOGRAFIA

1. Communication Skills Training for Practitioners to Increase Patient Adherence to Home-Based Rehabilitation for Chronic Low Back Pain Results of a Cluster Randomized Controlled Trial.
2. Design considerations of a randomized clinical trial on a cognitive behavioural intervention using communication and information technologies for managing chronic low back pain