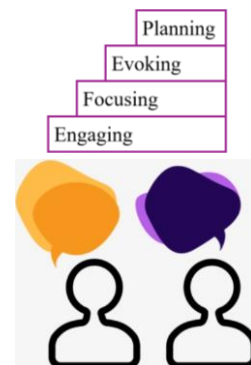


LA MOTIVATIONAL INTERVIEWING È IN GRADO DI INFLUENZARE GLI OUTCOME TERAPEUTICI NEI PAZIENTI CON DISORDINI MUSCOLOSCHIELETRICI? UNA REVISIONE DELLA LETTERATURA



Arianna Valsecchi, Ft; Marco Strobe, Ft, OMPT, MSc

La **MOTIVATIONAL INTERVIEWING (MI)** è un intervento nato con la psicologia. Si basa sull'idea che le persone abbiano dentro di sé ciò che è necessario per raggiungere i loro obiettivi. Aiuta a dialogare con il paziente sul cambiamento, cercando di aumentare la sua motivazione e impegno, allontanandolo da una condizione di ambivalenza. Migliorando le proprie abilità comunicative, il professionista sanitario fa in modo che sia il paziente, sotto la sua guida, ad esprimere le ragioni per cambiare e come fare. La gestione dei pazienti con disturbi muscoloscheletrici richiede un approccio biopsicosociale, in cui è importante la self-efficacy e spesso un cambiamento nelle abitudini. Alcune evidenze supportano l'utilizzo della MI per favorire l'aderenza al trattamento nel breve termine. Inoltre, sembra essere uno strumento utile nel processo decisionale condiviso con il paziente, specialmente quando le sue aspettative non sono in linea con i trattamenti raccomandati



OBIETTIVO: Indagare l'efficacia dell'utilizzo della MI sui vari outcome terapeutici in pazienti con disturbi muscoloscheletrici

È stata effettuata una revisione sistematica della letteratura (Ottobre 2023 – Aprile 2024)

Database

PubMed (MEDLINE), Cochrane Library, Scopus

Criteri di inclusione

Disordini muscoloscheletrici, età >18aa, utilizzo MI da sola o associata ad altro intervento, outcome terapeutici, RCT, lingua inglese/italiana, disponibile full-text

Criteri di esclusione

Post-chirurgia, patologie reumatiche, opuscoli o indicazioni scritte, outcome non clinici, analisi secondarie di RCT

Valutazione rischio di bias

The Cochrane Collaboration's tool for assessing risk of bias (RoB1)

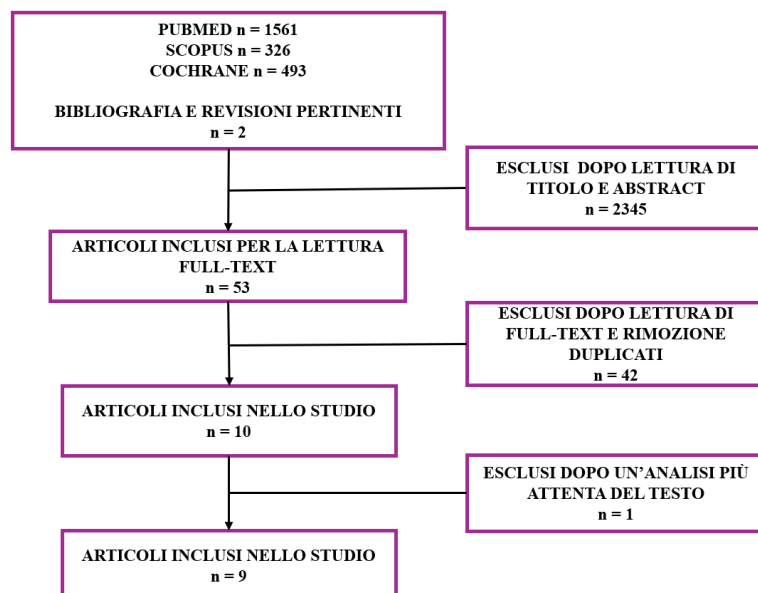
Sono stati inclusi 9 articoli. I **RISULTATI** ottenuti sono positivi a favore dell'integrazione della MI nella gestione di questi pazienti, soprattutto per outcome quali dolore, funzione e parametri psicologici. Per altri outcome, la MI mostra risultati simili o comunque non inferiori al trattamento utilizzato nel gruppo controllo.

In **CONCLUSIONE**, l'utilizzo della MI o dei suoi principi sembra essere una strategia comunicativa utile nella gestione dei pazienti con disturbi muscoloscheletrici.

Non deve essere utilizzata necessariamente con tutti, ma può essere un supporto al nostro intervento, affinché il paziente trovi le proprie motivazioni per cambiare e per capire insieme quale potrebbe essere il punto di partenza per il cambiamento.

Considerare tuttavia:

- Numero limitato di studi inclusi
- Rischio di bias elevato o non valutabile
- Studi includono quasi esclusivamente LBP o NSBP
- Unico revisore



BIBLIOGRAFIA

- Vong, S. K. et al. Motivational enhancement therapy in addition to physical therapy improves motivational factors and treatment outcomes in people with low back pain: A randomized controlled trial. *Arch Phys Med Rehabil* **92**, 176–183 (2011).
- Jamil, A. et al. Effects of motivational interviewing with conventional physical therapy on rehabilitation of chronic musculoskeletal disorders: A quasi-experimental study. *J Pak Med Assoc* **71**, 1123–1127 (2021).
- Kasimis, K. et al. Effects of Manual Therapy Plus Pain Neuroscience Education with Integrated Motivational Interviewing in Individuals with Chronic Non-Specific Low Back Pain: A Randomized Clinical Trial Study. *Medicina (Lithuania)* **60**, (2024).
- Shimo, K. et al. Effects of a 12-week workplace counseling program on physical activity and low back pain: A pilot randomized controlled study. *J Back Musculoskelet Rehabil* **34**, 845–852 (2021).
- Leonhardt, C. et al. TTM-based motivational counselling does not increase physical activity of low back pain patients in a primary care setting-A cluster-randomized controlled trial. *Patient Educ Couns* **70**, 50–60 (2008).
- Becker, A. et al. Effects of Two Guideline Implementation Strategies on Patient Outcomes in Primary Care A Cluster Randomized Controlled Trial. *SPINE* vol. 33.
- Tse, M. M. et al. Motivational interviewing and exercise programme for community-dwelling older persons with chronic pain: A randomised controlled study. *J Clin Nurs* **22**, 1843–1856 (2013).
- Aanesen, F. et al. Effectiveness of adding motivational interviewing or a stratified vocational advice intervention to usual case management on return to work for people with musculoskeletal disorders: The MI-NAV randomised controlled trial. *Occup Environ Med* **80**, 42–50 (2022).
- Kerns, R. D. et al. Can we improve cognitive-behavioral therapy for chronic back pain treatment engagement and adherence? A controlled trial of tailored versus standard therapy. *Health Psychology* **33**, 938–947 (2014).