

# Come il locus of control può influenzare la prognosi del paziente con problematiche muscoloscheletriche: una scoping review



Dott.ssa Giulia Salaroli, Relatore Dott. Gianpaolo Lucato Ft, OMPT

## INTRODUZIONE

Il termine Locus of Control (LoC) descrive il grado in cui un individuo crede che un outcome sia subordinato al proprio comportamento piuttosto che al caso, al destino o alla fortuna. Nel primo caso si parla di LoC interno, nel secondo caso di LoC esterno.

Si è voluto indagare come il LoC influenzi la prognosi del paziente con problematiche neuro-muscoloscheletriche, ottenendo una panoramica degli studi presenti in letteratura al fine di determinare se sia necessario approfondire l'argomento con ulteriori studi futuri.

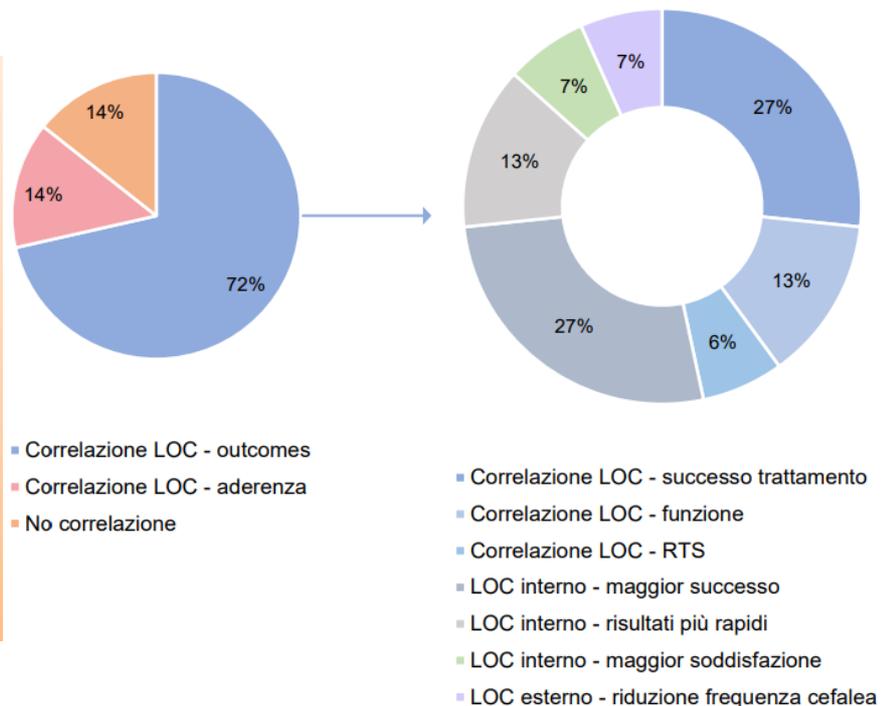
## MATERIALI E METODI

Per rispondere al quesito di ricerca è stata effettuata una scoping review. Sono stati consultati in data 16/10/23 i database MEDLINE (PubMed) e PsycInfo, includendo tutti gli articoli disponibili in full text che indagassero disturbi neuro-muscoloscheletrici di interesse riabilitativo in cui veniva valutato il LoC.

## RISULTATI

Sono risultati 693 articoli ed, al termine della selezione, ne sono stati inclusi 21. Le caratteristiche principali degli studi inclusi, i dati relativi alla prevalenza ed i risultati sono stati illustrati graficamente.

La prognosi risulta essere influenzata dal LoC del soggetto: un LoC interno ha influenza positiva e un LoC esterno ha influenza negativa. Inoltre, dalla revisione emerge che in letteratura sono presenti studi riguardanti tutti i principali distretti corporei, sia in fase acuta che cronica, equamente distribuiti in termini di prevalenza.



## CONCLUSIONE

Vista la rilevanza del LoC nell'influenzare la prognosi, risulta fondamentale trarre il massimo dall'intervento educativo ed ingaggiare attivamente il paziente nel percorso riabilitativo, promuovendo atteggiamenti di controllo interno. Si consiglia di prendere in considerazione la produzione di infografiche ad uso del paziente e di sviluppare protocolli per il corretto uso da parte del fisioterapista del linguaggio verbale e non verbale a cui fare riferimento durante il colloquio educativo.

## BIBLIOGRAFIA

- Ryon HS, Gleason MEJ. The Role of Locus of Control in Daily Life. *Pers Soc Psychol Bull.* gennaio 2014;40(1):121-31
- Oberle K. A decade of research in locus of control: what have we learned? *J Adv Nurs.* luglio 1991;16(7):800-6.
- Liberati A, Altman DG, Tetzlaff J, Mulrow C, Gøtzsche PC, Ioannidis JPA, et al. The PRISMA statement for reporting systematic reviews and meta-analyses of studies that evaluate healthcare interventions: explanation and elaboration. *BMJ.* 21 luglio 2009;339:b2700.
- Tricco AC, Lillie E, Zarin W, O'Brien KK, Colquhoun H, Levac D, et al. PRISMA Extension for Scoping Reviews (PRISMA-ScR): Checklist and Explanation. *Ann Intern Med.* 2 ottobre 2018;169(7):467-73.
- Nyland J, Johnson DL, Caborn DNM, Brindle T. Internal health status belief and lower perceived functional deficit are related among anterior cruciate ligament-deficient patients. *Arthrosc J Arthrosc Relat Surg Off Publ Arthrosc Assoc N Am Int Arthrosc Assoc.* giugno 2002;18(5):515-8.
- Goddard K, Roberts CM, Byron-Daniel J, Woodford L. Psychological factors involved in adherence to sport injury rehabilitation: A systematic review. *Int Rev Sport Exerc Psychol.* settembre 2021;14(1):51-73.
- Nyland J, Cottrell B, Harrel K, Caborn DNM. Self-reported outcomes after anterior cruciate ligament reconstruction: an internal health locus of control score comparison. *Arthrosc J Arthrosc Relat Surg Off Publ Arthrosc Assoc N Am Int Arthrosc Assoc.* novembre 2006;22(11):1225-32.