

I FATTORI PSICOSOCIALI NELLE SINDROMI VERTIGINOSE SPECIFICHE



Dott.ssa Ft Toigo Ilenia, Dott. Ft OMPT Amateis Federico Pietro

Introduzione e obiettivi

Il sintomo «vertigine» colpisce circa il 20-30% della popolazione generale in qualsiasi momento della loro vita. Le vertigini di tipo vestibolare sono tra le cause più comuni e tra queste le più frequenti sono la vertigine parossistica posizionale benigna (BPPV), la neurite vestibolare e la sindrome di Menière. In letteratura è emerso che circa il 30–50% dei pazienti con vertigini/capogiri non lamenta disturbi completamente spiegati da un deficit vestibolare, ma sembrerebbero, invece, legati a disturbi psicopatologici. Per questo motivo, lo scopo di tale elaborato è di individuare la relazione tra i fattori psicosociali e le malattie vestibolari, nello specifico la sindrome di Menière, la neurite vestibolare e la BPPV.

Materiali e metodi

La revisione è stata condotta utilizzando i database «Pubmed» e «The Cochrane Library» a partire da settembre 2023 fino a marzo 2024.

La selezione degli studi è stata effettuata utilizzando il software Ryaan; sono stati esclusi editoriali, case report, revisioni sistematiche e RCT o articoli scritti in una lingua diversa da inglese o italiano.

Gli studi includevano una popolazione di adulti > 18 anni esposti a fattori psicosociali, ai quali era stata diagnosticata clinicamente, tramite test o esami strumentali, una delle seguenti patologie: Neurite Vestibolare, Sindrome di Meniere, Vertigine Posizionale Parossistica Benigna. I fattori psicosociali con i relativi questionari e la loro correlazione con le sindromi vertiginose sono i dati estratti da ogni singolo studio.

Risultati

La ricerca ha condotto a 1760 articoli inerenti al quesito clinico.

23 articoli sono stati inclusi dopo la lettura del full text e inseriti in tale revisione.

11 articoli hanno studiato la sindrome di Menière, 7 studi la BPPV, 3 la neurite vestibolare e i restanti 3 hanno raccolto informazioni su tutte le sindromi vestibolari in esame.

I fattori psicosociali emersi maggiormente sono ansia, depressione e qualità di vita, in minor parte sono stati analizzati stress e qualità del sonno.

ARTICOLI	F. PSICOSOCIALI	QUESTIONARI
9	Ansia	ACA, BAI, DIPS, HADS, SHAI, SAS, SSTAI.
6	Depressione	BDI-II, HADS, SDS.
5	Qualità di vita	SF-36, SF-12, GHQ-12.
3	Stress	PSSI
3	Disturbi del sonno	PSQI, UK BIOBANK Q.

Conclusione

Dalla seguente revisione è emersa associazione tra le tre sindromi vertiginose e i fattori psicosociali.

Tutte le sindromi prese in esame hanno mostrato un'incidenza superiore di ansia e/o depressione o sintomi psicologici rispetto a soggetti sani. La qualità di vita è risultata ridotta maggiormente in pazienti affetti da MD e BPPV rispetto ad un campione di soggetti sani.

La revisione ha condotto ad un numero limitato di articoli inerenti alle singole patologie e ha analizzato popolazioni tra loro eterogenee sia per composizione demografica, sia per entità del campione selezionato, così come il quesito clinico che si differenziava nei vari articoli.

Nonostante sia emersa una correlazione tra i fattori psicosociali e le sindromi vertiginose, visti i limiti presenti, è evidente la necessità di ulteriore ricerca scientifica.

Bibliografia

1 Lahmann C, Henningsen P, Brandt T, et al. Psychiatric comorbidity and psychosocial impairment among patients with vertigo and dizziness. *J Neurol Neurosurg Psychiatry*. 2015;86(3):302-308. doi:10.1136/jnnp-2014-307601 2 Karatas M. Central Vertigo and Dizziness: Epidemiology, Differential Diagnosis, and Common Causes. *The Neurologist*. 2008;14(6):355-364. doi:10.1097/NRL.0b013e31817533a3 3 Post RE. Dizziness: A Diagnostic Approach. 2010;82(4). 4 Shu Y, Liao N, Fang F, Shi Q, Yan N, Hu Y. The relationship between psychological conditions and recurrence of benign paroxysmal positional vertigo: a retrospective cohort study. *BMC Neurol*. 2023;23(1):137. doi:10.1186/s12883-023-03169-8