

Il ruolo della riabilitazione vestibolare in pazienti affetti da neurite vestibolare: una revisione della letteratura



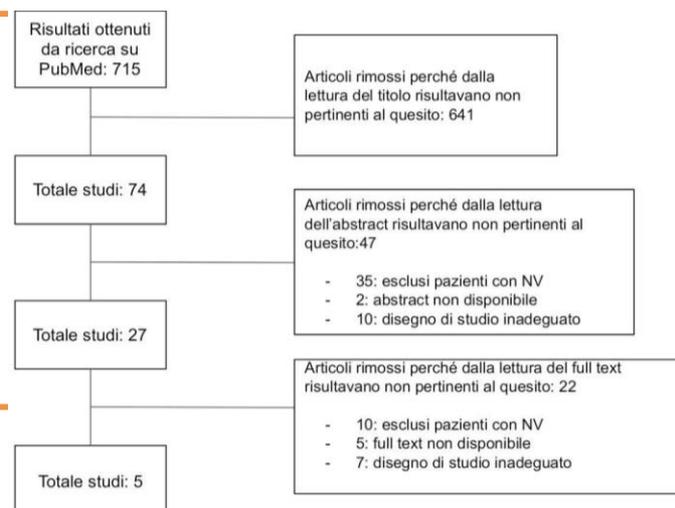
Autore: *Andrea Roscini* - Relatore: *Silvia Cassini*

INTRODUZIONE e OBIETTIVI: La neurite vestibolare è una patologia in cui i sintomi come deficit di equilibrio e di postura possono durare per diversi mesi, influenzando negativamente la qualità della vita del paziente.

L'obiettivo di questa revisione sistematica è di indagare l'efficacia nel breve e nel lungo termine della riabilitazione vestibolare in pazienti affetti da neurite vestibolare.

MATERIALI E METODI: Lo studio è stato effettuato utilizzando MedLine (PubMed). La revisione sistematica è stata condotta seguendo il PRISMA statement e il modello PICO, utilizzando solo i primi due elementi di quest'ultimo: P (Population) e I (Intervention). Sono stati considerati esclusivamente trial randomizzati controllati (RCT), dei quali si è valutata la qualità metodologica tramite la scala "PEDro Scale".

RISULTATI: Dalla ricerca effettuata su PubMed sono emersi 715 studi, sottoposti a dei criteri di selezione in base a titolo, abstract e full text. Al termine di tale processo sono stati individuati 5 RCT idonei. I risultati presi in considerazione mostrano come la riabilitazione vestibolare porti ad un miglioramento dei sintomi come vertigini e instabilità posturale.



CONCLUSIONI: Gli autori sono concordi nell'affermare il beneficio della riabilitazione vestibolare in pazienti con neurite vestibolare, seppur la scarsa quantità e qualità degli studi porta a considerare che serve un approfondimento della ricerca in questo campo.

VOCI BIBLIOGRAFICHE: [1] E. I. Ismail, A. E. Morgan, e A. M. Abdel Rahman, «Corticosteroids versus vestibular rehabilitation in long-term outcomes in vestibular neuritis», *J. Vestib. Res. Equilib. Orientat.*, vol. 28, fasc. 5–6, pp. 417–424, 2018, doi: 10.3233/VES-180645. [2] J. K. Goudakos, K. D. Markou, G. Psillas, V. Vital, e M. Tsaligopoulos, «Corticosteroids and vestibular exercises in vestibular neuritis. Single-blind randomized clinical trial», *JAMA Otolaryngol.-- Head Neck Surg.*, vol. 140, fasc. 5, pp. 434–440, mag. 2014, doi: 10.1001/jamaoto.2014.48. [3] K. Xi, M. Jiang, Y. Wang, Y. Li, e H. Li, «[Analysis of the efficacy of different timing of vestibular rehabilitation interventions in the acute phase of vestibular neuritis]», *Lin Chuang Er Bi Yan Hou Tou Jing Wai Ke Za Zhi J. Clin. Otorhinolaryngol. Head Neck Surg.*, vol. 36, fasc. 8, pp. 582–587, ago. 2022, doi: 10.13201/j.issn.2096-7993.2022.08.003. [4] R. Teggi, D. Caldirola, B. Fabiano, P. Recanati, e M. Bussi, «Rehabilitation after acute vestibular disorders», *J. Laryngol. Otol.*, vol. 123, fasc. 4, pp. 397–402, apr. 2009, doi: 10.1017/S0022215108002983. [5] G. Tokle et al., «Efficacy of Vestibular Rehabilitation Following Acute Vestibular Neuritis: A Randomized Controlled Trial», *Otol. Neurotol. Off. Publ. Am. Otol. Soc. Am. Neurotol. Soc. Eur. Acad. Otol. Neurotol.*, vol. 41, fasc. 1, pp. 78–85, gen. 2020, doi: 10.1097/MAO.0000000000002443.