

UNA REVISIONE SISTEMATICA SULLA COMPLETEZZA DEL REPORTING DEGLI RCT CHE HANNO INVESTIGATO L'EFFICACIA DELL'ESERCIZIO TERAPEUTICO SU PAZIENTI AFFETTI DA WAD



Autore: Luca Olivero
Relatore: Andrea Colombi

Introduzione e obiettivi

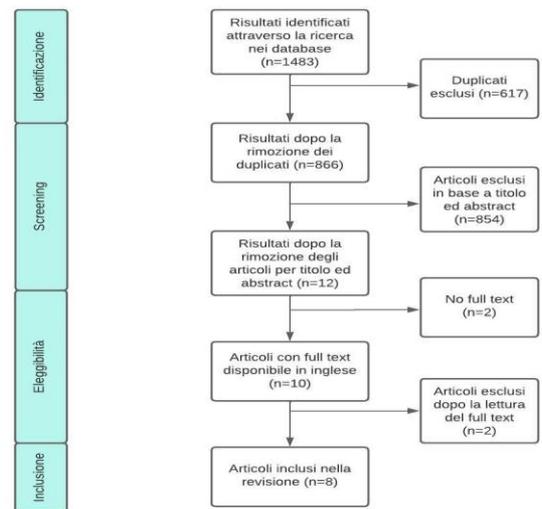
Nei pazienti con WAD cronici la letteratura scientifica supporta l'utilizzo di esercizi incentrati sul rachide cervicale rispetto alla generica attività fisica. Nessuno studio ha indagato se il programma di esercizi riportato negli RCT sull'argomento sia stato descritto in modo completo.

L'obiettivo del presente studio è quello di indagare l'efficacia dell'esercizio terapeutico sui pazienti affetti da WAD cronici e se i programmi d'intervento utilizzati vengono riportati in modo dettagliato e completo.

Materiali e metodi

Per l'esecuzione della revisione sistematica ci si è avvalsi di database scientifici (Pubmed, Pedro, Scopus, Cinhal, APA PsycInfo, APA PsycArticles) e di Google Scholar per indagare la letteratura grigia. Gli studi sono stati selezionati in maniera rigorosa e analizzati criticamente tramite la valutazione del rischio di bias, servendosi della checklist RoB 2 di Cochrane. Successivamente il report degli articoli inclusi è stato analizzato quantitativamente avvalendosi delle scale TIDier e CERT (ogni articolo ha ottenuto un punteggio da 0 a 12 per la TIDier e da 0 a 16 per la CERT).

Dopodiché è stata effettuata una media finale comprendente tutti i punteggi della scala TIDier e della scala CERT.



Risultati

Nella revisione sono stati inclusi 8 articoli. Per l'analisi del report dell'intervento negli studi il punteggio medio è stato 6/12 nella TIDier e 6,12/16 nella CERT.

Conclusione

Gli autori degli studi in letteratura che hanno indagato il ruolo dell'esercizio nei WAD cronici non hanno riportato in modo completo l'intervento adottato. È necessario che studi futuri sull'argomento utilizzino le checklist TIDier e CERT per analizzare meglio l'efficacia dell'esercizio in questa popolazione e per permettere la replicabilità dell'intervento adottato.

Bibliografia

- (1) Michaleff ZA, Maher CG, Lin CW, Rebeck T, Jull G, Latimer J, Connelly L, Sterling M. Comprehensive physiotherapy exercise programme or advice for chronic whiplash (PROMISE): a pragmatic randomised controlled trial. *Lancet*. 2014 Jul 12;384(9938):133-41. doi: 10.1016/S0140-6736(14)60457-8. Epub 2014 Apr 4. PMID: 24703832. (2) Peterson G, Peolsson A. Efficacy of Neck-Specific Exercise With Internet Support Versus Neck-Specific Exercise at a Physiotherapy Clinic in Chronic Whiplash-Associated Disorders: Multicenter Randomized Controlled Noninferiority Trial. *J Med Internet Res*. 2023 Jun 20;25:e43888. doi: 10.2196/43888. PMID: 37338972; PMCID: PMC10337460. (3) Stewart MJ, Maher CG, Refshauge KM, Herbert RD, Bogduk N, Nicholas M. Randomized controlled trial of exercise for chronic whiplash-associated disorders. *Pain*. 2007 Mar;128(1-2):59-68. doi: 10.1016/j.pain.2006.08.030. Epub 2006 Oct 9. PMID: 17029788. (4) Overmeer T, Peterson G, Landén Ludvigsson M, Peolsson A. The effect of neck-specific exercise with or without a behavioral approach on psychological factors in chronic whiplash-associated disorders: A randomized controlled trial with a 2-year follow-up. *Medicine (Baltimore)*. 2016 Aug;95(34):e4430. doi: 10.1097/MD.0000000000004430. PMID: 27559950; PMCID: PMC5400316. (5) Peolsson A, Landén Ludvigsson M, Tigerfors AM, Peterson G. Effects of Neck-Specific Exercises Compared to Waiting List for Individuals With Chronic Whiplash-Associated Disorders: A Prospective, Randomized Controlled Study. *Arch Phys Med Rehabil*. 2016 Feb;97(2):189-95. doi: 10.1016/j.apmr.2015.10.087. Epub 2015 Oct 26. PMID: 26514296. (6) Seferiadis A, Ohlin P, Billhult A, Gunnarsson R. Basic body awareness therapy or exercise therapy for the treatment of chronic whiplash associated disorders: a randomized comparative clinical trial. *Disabil Rehabil*. 2016;38(5):442-51. doi: 10.3109/09638288.2015.1044036. Epub 2015 May 8. PMID: 25955823. (7) Ludvigsson ML, Peterson G, O'Leary S, Dederig Å, Peolsson A. The effect of neck-specific exercise with, or without a behavioral approach, on pain, disability, and self-efficacy in chronic whiplash-associated disorders: a randomized clinical trial. *Clin J Pain*. 2015 Apr;31(4):294-303. doi: 10.1097/AJP.000000000000123. PMID: 24918474; PMCID: PMC4352069. (8) Vikne J, Oedegaard A, Laerum E, Ihlebaek C, Kirkesola G. A randomized study of new sling exercise treatment vs traditional physiotherapy for patients with chronic whiplash-associated disorders with unsettled compensation claims. *J Rehabil Med*. 2007 Apr;39(3):252-9. doi: 10.2340/16501977-0049. PMID: 17468795.