

Gestione terapeutica dell'Emicrania Vestibolare: una revisione della letteratura



Autore: Dott. Matteo Manfredini

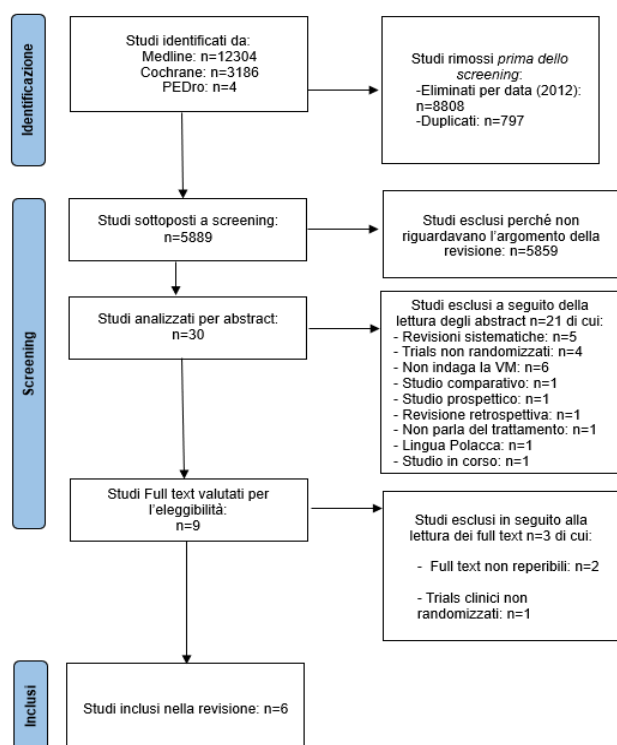
Relatore: Dott.ssa Silvia Cassini

Introduzione ed Obiettivi

L'emicrania Vestibolare (VM) è una delle forme di vertigine intermittente non triggered più comuni e diffuse. Nonostante questa patologia sia da molto tempo riconosciuta, solo ultimamente la ricerca si sta concentrando nello studio ed approfondimento di questa problematica, cercando di identificare la patofisiologia così da poter definire linee guida chiare per tutti. L'obiettivo di questo elaborato è quello di indagare il ruolo della gestione terapeutica conservativa nell'Emicrania Vestibolare, ponendo particolare attenzione al trattamento fisioterapico.

Materiali e Metodi

La ricerca è stata effettuata nei database Pubmed, The Cochrane Library e Physiotherapy Evidence Database (PEDro) seguendo le linee guida Prisma 2020. Sono stati inclusi gli RCT in lingua inglese ed italiana che indagassero trattamenti per l'emicrania vestibolare pubblicati dal 2012.



Risultati

Dalla ricerca sono risultati 6 studi che rispettano i criteri di inclusione: 4 che indagano il trattamento farmacologico, 2 che indagano la gestione fisioterapica. La qualità metodologica non risulta elevata, fatta eccezione per un singolo studio.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Totale
Salviz et al. 2016	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	8
Liu et al. 2017	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	9
Lepcha et al. 2014	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	7
Bayer et al. 2019	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	11
Aydin et al. 2020	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	7
Sun et al. 2022	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	8

Conclusioni

Sulla base della letteratura presente, date le prove di efficacia di moderata qualità, non è possibile stabilire con certezza l'efficacia delle diverse tipologie di intervento. Si consiglia una combinazione degli approcci per una gestione con maggiore efficacia. Sono necessari futuri studi clinici per giungere a conclusioni più definitive.

Bibliografia

- [1] Lempert T, Olesen J, Furman J, et al. Vestibular migraine: diagnostic criteria. *J Vestib Res.* 2012;22:167–72
- [2] Salviz, M., Yuce, T., Acar, H., Karatas, A., & Acikalin, R. M. (2016). Propranolol and venlafaxine for vestibular migraine prophylaxis: A randomized controlled trial. *Laryngoscope*, 126(1), 169–174.
- [3] Liu, F., Ma, T., Che, X., Wang, Q., & Yu, S. (2017). The efficacy of venlafaxine, flunarizine, and valproic acid in the prophylaxis of vestibular migraine. *Frontiers in Neurology*, 8(OCT).
- [4] Lepcha, A., Amalanathan, S., Augustine, A. M., Tyagi, A. K., & Balraj, A. (2014). Flunarizine in the prophylaxis of migrainous vertigo: a randomized controlled trial. *European Archives of Oto-Rhino-Laryngology: Official Journal of the European Federation of Oto-Rhino-Laryngological Societies (EUFOS): Affiliated with the German Society for Oto-Rhino-Laryngology - Head and Neck Surgery*, 271(11), 2931–2936.
- [5] Bayer, O., Adrion, C., Al Tawil, A., Mansmann, U., Strupp, M., Strupp, M., Diener, H. C., Löwenheim, H., Lempert, T., Heide, W., & Rambold, H. (2019). Results and lessons learnt from a randomized controlled trial: Prophylactic treatment of vestibular migraine with metoprolol (PROVEMIG). *Trials*, 20(1).
- [6] Aydin, İ., Gökçay, F., Karapolat, H., Eraslan, S., Bilgen, C., Kirazlı, T., Tanigör, G., Köse, T., & Çelebisoy, N. (2020). Effects of vestibular rehabilitation and pharmacological therapy in patients with vestibular migraine. *Neurological Sciences and Neurophysiology*, 37(3), 110–117.
- [7] Sun, L., Li, G., Liu, F., Wang, Y., Zhang, L., & Minoret, C. (2022). Resistance exercise relieves symptoms of vestibular migraine patients with MRI diagnosis: A randomized parallel-controlled single-blind clinical trial. *Revue Neurologique*, 178(4), 370–376.