INQUADRAMENTO E TRATTAMENTO DELLA PERSISTENT POSTURAL- PERCEPTUAL DIZZINESS (PPPD): UNA SCOPING REVIEW

Autore: Dott. Luca Merli *Relatore: Dott.ssa. Silvia Vedani*

INTRODUZIONE

La PPPD è un disturbo vestibolare cronico caratterizzato da vertigini, instabilità e disagio psicologico, persistente per almeno tre mesi. Non attribuibile a una specifica lesione, coinvolge una disfunzione nell'equilibrio e nell'elaborazione vestibolare. Colpisce più frequentemente le donne tra i 30 e i 50 anni e comporta una dipendenza visuo-somatosensoriale che persiste nel tempo, con conseguenti comportamenti ansiosi e di evitamento.

OBIETTIVO

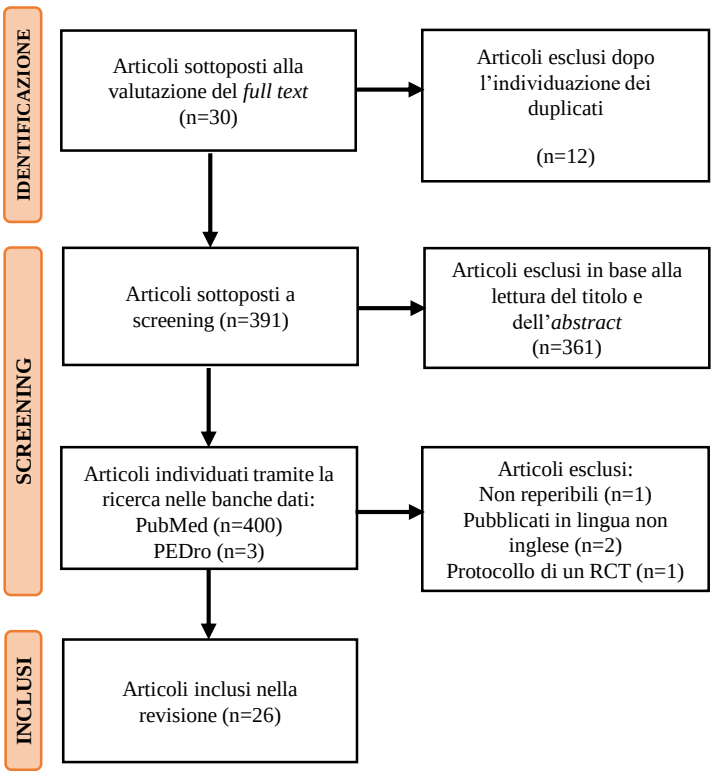
Delineare correttamente il quadro clinico delle vertigini posturali percettive persistenti (PPPD) ed identificare le possibili strategie di trattamento più efficaci, in base alle evidenze dell'attuale letteratura scientifica.

MATERIALI E METODI

Sono stati considerati tutti i pazienti con diagnosi clinica di PPPD, includendo tutte le strategie di trattamento disponibili in letteratura. Sono stati analizzati articoli in inglese o italiano, senza limiti di tempo, reperiti da tre banche dati: MEDLINE, PEDro e Cochrane Library. Non sono stati applicati criteri di esclusione relativi al contesto.

RISULTATI

La ricerca nelle banche dati ha inizialmente raccolto 403 articoli. In seguito all'analisi dei titoli, *abstract* e *full text, g*li articoli inclusi nella revisione sono stati 26.



CONCLUSIONI

La PPPD è un disturbo vestibolare cronico che compromette significativamente la qualità della vita ed è strettamente legato a fattori psicologici come ansia e stress. Sebbene terapie integrate come la riabilitazione vestibolare e la terapia cognitivo-comportamentale siano importanti, non è ancora chiaro quale sia la strategia terapeutica più efficace.

BIBLIOGRAFIA

1. Staab JP. Persistent Postural-Perceptual Dizziness. 2. Staab JP, Eckhardt-Henn A, Horii A, Jacob R, Strupp M, Brandt T, et al. Diagnostic criteria for persistent postural-perceptual dizziness (PPPD) 3. Knight B, Bermudez F, Shermetaro C. Persistent Postural-Perceptual Dizziness. 4. Popkirov S, Stone J, Holle-Lee D. Treatment of Persistent Postural-Perceptual Dizziness (PPPD) and Related Disorders. 5. Popkirov S, Staab JP, Stone J. Persistent postural-perceptual dizziness (PPPD): a common, characteristic and treatable cause of chronic dizziness. 6. Axer H, Finn S, Wassermann A, Guntinas-Lichius O, Klingner CM, Witte OW. Multimodal treatment of persistent postural–perceptual dizziness. 7. Kondo M, Kiyomizu K, Goto F, Kitahara T, Imai T, Hashimoto M, et al. Analysis of vestibular-balance symptoms according to symptom duration: dimensionality of the Vertigo Symptom Scale-short form. Health Qual Life Outcomes. 8. Edelman S, Mahoney AEJ, Cremer PD. Cognitive behavior therapy for chronic subjective dizziness: a randomized, controlled trial. 9. Schmid G, Henningsen P, Dieterich M, Sattel H, Lahmann C. Psychotherapy in dizziness: a systematic review. 10. Eldøen G, Ljøstad U, Goplen FK, Aamodt AH, Mygland Å. Persistent postural-perceptual dizziness.