

# Gestione del Neck Pain attraverso la terapia manuale esercitata sull'ATM



Autore: Dott. FT. Luca Francia

Relatrice: Dott.ssa FT. OMPT Elisa Perlo

## INTRODUZIONE E OBIETTIVI

La cervicaglia è un disturbo muscolo-scheletrico molto comune che può colpire fino all'86% della popolazione almeno una volta nella vita e tende a cronicizzare nel 20-30% dei casi. Rappresenta un notevole problema sia fisico che psicologico e genera elevati costi per il sistema sanitario. Recenti studi hanno evidenziato una significativa associazione tra i disturbi dell'articolazione temporomandibolare e la colonna cervicale, suggerendo che il trattamento combinato di queste aree possa migliorare significativamente i sintomi del dolore cervicale. L'obiettivo di questa revisione è quello di riassumere e aggiornare le evidenze disponibili in letteratura, analizzando la qualità metodologica degli RCT che esaminano l'efficacia della terapia manuale esercitata sull'articolazione temporomandibolare per la gestione del Neck Pain.

## MATERIALI E METODI

La revisione sistematica è stata condotta seguendo le linee guida PRISMA, utilizzando il modello PICO sui database MEDLINE, PEDro e Cochrane Library. Sono stati inclusi gli studi RCT che indagano l'efficacia del trattamento di terapia manuale esercitato sull'ATM in pazienti con Neck Pain. Sono stati inclusi anche articoli in cui, pur non avendo una popolazione con Neck Pain, la terapia manuale sull'articolazione temporomandibolare apporta benefici alla regione cervicale. La qualità metodologica degli RCT è stata valutata applicando il Risk of Bias 2.0 Tool (RoB 2.0) della Cochrane.

## RISULTATI

| Autore                              | Outcome                                                         |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Ghodrati M et al<br>(2020)          | Dolore cervicale<br>Mobilità cervicale<br>Disabilità funzionale |
| von Piekartz H,<br>Lüdtke K. (2011) | Dolore cervicale<br>Disabilità funzionale                       |
| Rezaie K et al (2022)               | Mobilità cervicale                                              |
| von Piekartz H, Hall<br>T. (2013)   | Dolore cervicale<br>Mobilità cervicale                          |

Nei quattro studi indagati si è riscontrato un basso rischio di Bias e i loro risultati suggeriscono che l'adozione di un approccio multimodale offre benefici più significativi e duraturi rispetto ai trattamenti standard ai pazienti con disfunzioni temporomandibolari e disturbi cervicali associati, migliorando diversi outcomes come l'intensità del dolore, la mobilità e la disabilità funzionale del collo nel breve, medio e lungo termine.

## CONCLUSIONI

Questo studio fornisce evidenze a sostegno dell'integrazione della terapia manuale dell'ATM nei protocolli di trattamento per il Neck Pain indicando che una terapia combinata può contribuire a migliorare significativamente la qualità della vita dei pazienti, riducendo il dolore e migliorando la funzionalità del collo. Tuttavia, è importante riconoscere le limitazioni di questi studi, come le dimensioni ridotte dei campioni e la variabilità nei protocolli di trattamento. Future ricerche dovranno continuare a esplorare e perfezionare queste strategie terapeutiche per massimizzare i benefici per i pazienti.

## BIBLIOGRAFIA

- Fejer R, Kyvik KO, Hartvigsen J. The prevalence of neck pain in the world population: a systematic critical review of the literature. *Eur Spine J.* 2006 Jun;15(6):834-48. doi: 10.1007/s00586-004-0864-4. Epub 2005 Jul 6. PMID: 15999284; PMCID: PMC3489448.
- Ferrillo M, Migliario M, Marotta N, Fortunato F, Bindi M, Pezzotti F et al. Temporomandibular disorders and neck pain in primary headache patients: A retrospective machine learning study. *Acta Odontol Scand.* Jul. 2022;1-7, doi: 10.1080/00016357.2022.2105945.
- Ghodrati M, Mosallanezhad Z, Shati M, Noroozi M, Moghadam AN, Rostami M, Nourbakhsh MR. Adding Temporomandibular joint treatments to routine physiotherapy for patients with non-specific chronic neck pain: A randomized clinical study. *J Bodyw Mov Ther.* 2020 Apr;24(2):202-212. doi: 10.1016/j.jbmt.2019.11.004. Epub 2019 Nov 22. PMID: 32507146.
- Gibson W, Wand BM, Meads C, Catley MJ, O'Connell NE. Transcutaneous electrical nerve stimulation (TENS) for chronic pain - an overview of Cochrane Reviews. *Cochrane Database Syst Rev.* 2019 Feb 19;2(2):CD011890. doi: 10.1002/14651858.CD011890.pub2. Update in: *Cochrane Database Syst Rev.* 2019 Apr 03;4:CD011890. PMID: 30776855; PMCID: PMC6379178.
- Gross A, Kay TM, Paquin JP, Blanchette S, Lalonde P, Christie T, et al. Exercises for mechanical neck disorders. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2015; Issue 1. Art. No.: CD004250.
- Lee IS, Kim SY. Effectiveness of manual therapy and cervical spine stretching exercises on pain and disability in myofascial temporomandibular disorders accompanied by headaches: a single-center cohort study. *BMC Sports Sci Med Rehabil.* 2023 Mar 23;15(1):39. doi: 10.1186/s13102-023-00644-0. PMID: 36959659; PMCID: PMC10035158.