

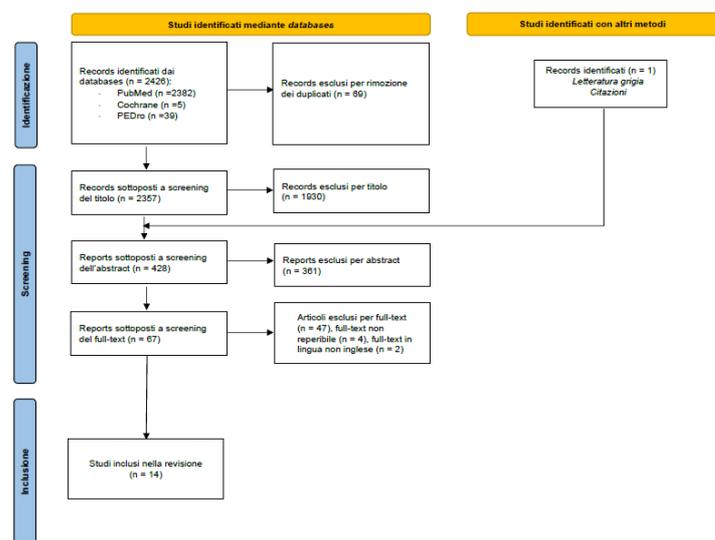
# L'EVOLUZIONE DELLA SPONDILOLISTESI CERVICALE DEGENERATIVA: UNA SCOPING REVIEW



AUTORE: Dott.ssa FT Eleonora Di Feo RELATORE: Dott.ssa FT OMPT Silvia Vedani

**INTRODUZIONE E OBIETTIVI** La spondilolistesi descrive lo scivolamento, solitamente anteriore, di un corpo vertebrale rispetto a quello adiacente. Tale condizione clinica ha differenti rappresentazioni all'imaging, eziologie e implicazioni cliniche. Questa scoping review è stata condotta con l'obiettivo di mappare la letteratura in merito alla spondilolistesi cervicale degenerativa, definendone l'inquadramento clinico e diagnostico, l'evoluzione ed il trattamento, sia esso conservativo o chirurgico.

**MATERIALI E METODI** Per rispondere al quesito di ricerca è stata effettuata una Scoping Review attraverso la ricerca di studi qualitativi e quantitativi. Tra settembre 2023 e aprile 2024 sono state consultate le principali banche dati: MEDLINE (PubMed), The Cochrane Library e PEDro. Per semplificare il processo di inclusione degli articoli, è stato utilizzato il supporto del software online Rayyan. Non è stato posto alcun limite temporale, di disegno di studio e di lingua; sono stati però inclusi nella ricerca solo gli articoli in lingua inglese e italiana reperibili in full-text.



**RISULTATI** Sono stati identificati un totale di 2426 articoli, di cui 13 sono stati considerati eleggibili per questa revisione. Un ulteriore articolo, reperito dalla bibliografia di una revisione sistematica, è stato sottoposto a screening e successivamente incluso, raggiungendo un totale di 14 articoli. Essi indagano la prevalenza, i fattori di rischio e predisponenti l'insorgenza, i criteri diagnostici, i fattori di rischio per la progressione, le tecniche chirurgiche e le misure di outcome riguardanti la spondilolistesi cervicale degenerativa.

**CONCLUSIONI** Dalla revisione si evince una mancanza di consensus nella letteratura per quanto riguarda l'esame strumentale da utilizzare come gold standard, nonostante in numerosi studi sia stata utilizzata la RX in posizione neutra. L'incertezza permane anche per le definizioni di spondilolistesi e di instabilità: la maggior parte degli autori sono concordi nel definire la traslazione minima per la spondilolistesi  $\geq 2$  mm e per l'instabilità  $\geq 1$  mm. Il sintomo con maggiore prevalenza è il dolore al collo associato alla condizione di radicolopatia. Sia il tropismo delle faccette che l'infiltrazione muscolare di grasso possono essere fattori di rischio: il versamento delle faccette cervicali clinicamente misurabile alla MRI suggerisce la possibilità di essere utilizzato come ulteriore metodo diagnostico. In caso di spondilolistesi cervicale radiologicamente accertata con instabilità o compressione del midollo spinale, è suggerito l'intervento chirurgico: l'approccio dovrebbe dipendere dallo stadio della spondilolistesi, dal lato e dal grado di compressione del midollo. Ad oggi, non abbiamo evidenze chiare per la gestione di questa popolazione attraverso tecniche di riabilitazione e terapia manuale a causa dell'esigua descrizione dei sintomi riportati dai pazienti, del loro possibile trattamento conservativo o riabilitazione post-chirurgica.

## BIBLIOGRAFIA ESSENZIALE

1. Alvarez AP, Anderson A, Farhan SD, Lu Y, Lee YP, Oh M, et al. The Utility of Flexion-Extension Radiographs in Degenerative Cervical Spondylolisthesis. Clin Spine Surg Spine Publ. agosto 2022;35(7):319–22.
2. Chaput CD, Allred JJ, Pandorf JJ, Song J, Rahm MD. The significance of facet joint cross-sectional area on magnetic resonance imaging in relationship to cervical degenerative spondylolisthesis. Spine J. agosto 2013;13(8):856–61.
3. Jiang SD, Jiang LS, Dai LY. Degenerative cervical spondylolisthesis: a systematic review. Int Orthop. giugno 2011;35(6):869–75.
4. Park MS, Moon SH, Oh JK, Lee HW, Riew KD. Natural History of Cervical Degenerative Spondylolisthesis. Spine. 1 gennaio 2019;44(1):E7–12.
5. Suzuki A, Daubs MD, Inoue H, Hayashi T, Aghdasi B, Montgomery SR, et al. Prevalence and Motion Characteristics of Degenerative Cervical Spondylolisthesis in the Symptomatic Adult: Spine. agosto 2013;38(17):E1115–20.
6. Woiciechowsky C, Thomale UW, Kroppenstedt SN. Degenerative spondylolisthesis of the cervical spine — symptoms and surgical strategies depending on disease progress. Eur Spine J. dicembre 2004;13(8):680–4.
7. Xu C, Lin B, Ding Z, Xu Y. Cervical degenerative spondylolisthesis: analysis of facet orientation and the severity of cervical spondylolisthesis. Spine J. gennaio 2016;16(1):10–5.