

RUOLO DEI FATTORI DI RISCHIO PSICOSOCIALI CORRELATI AL LAVORO NELLO SVILUPPO DI DISORDINI MUSCOLOSCELETRICI DELL'ARTO SUPERIORE



Autore: Dott.ssa Serena Ragazzo

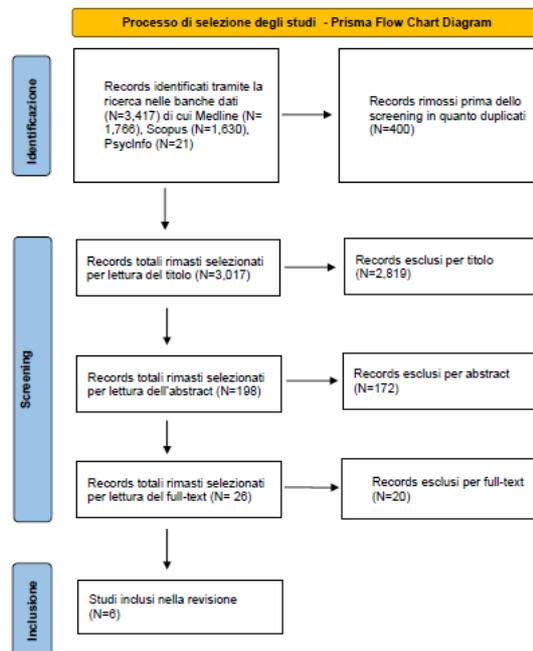
Relatore: Dott.ssa FT OMPT Lia Rodeghiero

INTRODUZIONE

Tra la popolazione di lavoratori i disturbi muscoloscheletrici che colpiscono collo, spalla e arto superiore (CANS) sono molto diffusi: riguardano principalmente i lavoratori d'ufficio, il personale sanitario e chi svolge mansioni fisicamente pesanti e rappresentano una delle cause di assenteismo dal lavoro, ridotta produttività, scarsa qualità della vita e costi sanitari elevati. I fattori di rischio possono essere fisici e psicosociali e tra questi ultimi emergono lo stress lavorativo, lo scarso supporto sociale e le alte richieste lavorative. L'obiettivo di questa revisione è indagare il ruolo dei fattori psicosociali correlati al lavoro nello sviluppo di dolore o disturbi muscoloscheletrici esclusivamente dell'arto superiore nella popolazione generale di lavoratori.

MATERIALI E METODI

È stata condotta una revisione sistematica secondo il modello PRISMA statement. La ricerca è stata eseguita sui database Medline, Scopus e PsycInfo e sono stati inclusi studi longitudinali di coorte e studi caso-controllo secondo il modello P.E.C.O. La selezione è stata condotta eliminando inizialmente i duplicati, poi attraverso la lettura del titolo, dell'abstract e del full-text. La qualità metodologica è stata valutata attraverso la Newcastle Ottawa Scale (NOS).



RISULTATI

Sono stati inclusi 6 studi, di cui 5 studi di coorte e uno studio caso-controllo. La mancanza di autonomia decisionale, lo scarso controllo sul lavoro, il lavoro monotono e l'alta domanda psicologica sembrano avere un ruolo significativo nello sviluppo di disturbi all'arto superiore mentre lo scarso supporto sociale e la bassa soddisfazione lavorativa sono invece fattori di rischio presenti ma non risultano essere statisticamente significativi.

CONCLUSIONI

Questa revisione evidenzia il significativo impatto dei fattori psicosociali, in particolare la mancanza di autonomia, il ridotto controllo sul lavoro, la monotonia delle mansioni e le alte richieste psicologiche sullo sviluppo di disturbi muscoloscheletrici dell'arto superiore nei lavoratori. Tuttavia l'eterogeneità dei campioni, data dalle diverse tipologie di mansioni lavorative, rende difficile isolare l'effetto puro dei fattori psicosociali, influenzato da importanti componenti fisiche e meccaniche. Nella ricerca futura sarà necessario concentrarsi su gruppi lavorativi più omogenei e standardizzare gli strumenti di valutazione, per accrescere la comparabilità e l'accuratezza degli studi.

BIBLIOGRAFIA

1. Occupational risk factors for shoulder chronic tendinous pathology in the Spanish automotive manufacturing sector: a case-control study - Beatriz Rodriguez Diez-Caballero et al. 202018.
2. Risk Factors for Shoulder Pain in a Cohort of French Workers: A Structural Equation Model - Julie Bodin et al., 201819.
3. Mechanical and psychosocial factors predict new onset shoulder pain: a prospective cohort study of newly employed workers - E.F. Harkness et al., 200320.
4. Predictors of chronic shoulder pain after 5 years in a working population - Fabrice Herin et al., 201221.
5. Upper limb disorders in repetitive work - Annette Leclerc et al., 200122.
6. Predicting the Onset of Forearm Pain: A Prospective Study Across 12 Occupational Groups - Elizabeth S. Nahit et al., 200323.