

Attività sportiva dopo protesi di ginocchio e anca: una revisione narrativa.



Dott. Ft. Davide Carlo Mario di Bono, Dott. Ft. OMPT Riccardo Vignali

INTRODUZIONE

Gli interventi di protesi d'anca e di ginocchio sono tra le procedure chirurgiche più comunemente eseguite per trattare l'osteoartrosi. Questi interventi non solo possono migliorare significativamente la qualità della vita quotidiana dei pazienti ma hanno anche un impatto sulle attività sportive.

OBIETTIVI

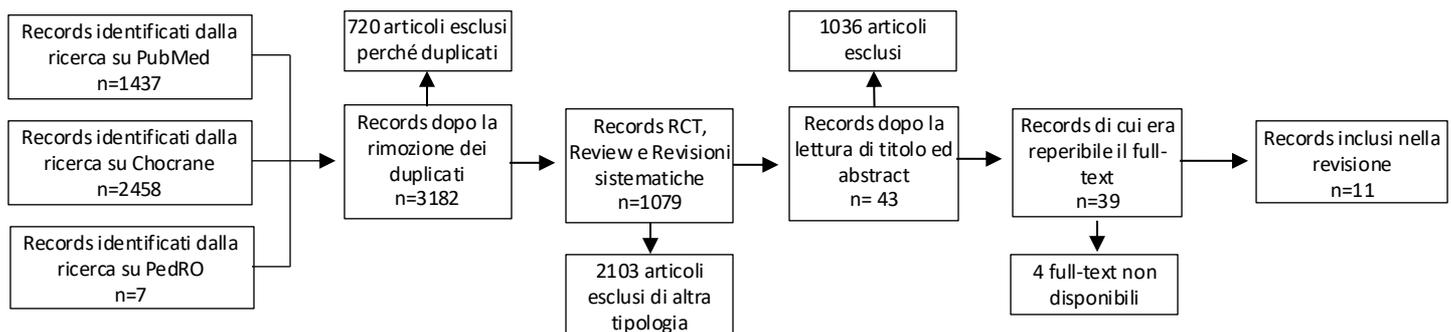
Comprendere quali tipologie di sport si possono tornare a praticare post intervento protesico e le relative percentuali di ritorno allo sport (RTS). Approfondire se vi sono indicazioni di durata e sessioni di allenamento per il RTS. Esporre le principali misure di outcome. Individuare dei fattori prognostici.

MATERIALI E METODI

La ricerca degli articoli è stata effettuata su PubMed, The Cochrane Library e PEDro. La revisione è iniziata con l'elaborazione del quesito clinico, seguita dall'identificazione delle parole chiave e dalla creazione delle stringhe di ricerca. Gli articoli pertinenti sono stati selezionati e analizzati, portando allo sviluppo dei risultati. Infine, sono state redatte la discussione e le conclusioni.

RISULTATI

La ricerca bibliografica è iniziata a settembre 2023. Dopo aver rimosso i duplicati e aver effettuato uno screening dei titoli, degli abstract e dei testi completi, sono state incluse 11 revisioni, sia narrative che sistematiche.



CONCLUSIONI

L'analisi della letteratura ha evidenziato che, in assenza di linee guida specifiche, il ritorno allo sport (RTS) dipende principalmente dal parere del chirurgo. Le attività sportive vengono classificate per impatto e tipo di protesi, e il ritorno avviene generalmente tra i 3 e i 6 mesi post-intervento, con raccomandazioni per attività a basso impatto. Le protesi unicompartmentali (UKA) mostrano tassi di ripresa migliori rispetto alle protesi totali del ginocchio (TKA) e dell'anca (THA), mentre le THA favoriscono il RTS rispetto alle TKA. La pratica pre-intervento dell'attività è un importante predittore di successo del RTS. Tuttavia, mancano linee guida affidabili e misure di outcome adeguate per guidare il processo di RTS.

BIBLIOGRAFIA PRINCIPALE

1. Jassim SS, Douglas SL, Haddad FS. Athletic activity after lower limb arthroplasty: a systematic review of current evidence. *Bone Jt J.* luglio 2014;96-B(7):923-7.
2. Hootjje A, Janssen KY, Bolder SBT, Koenraadt KLM, Daams JG, Blankevoort L, et al. The Effect of Total Hip Arthroplasty on Sports and Work Participation: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Sports Med Auckl NZ.* luglio 2018;48(7):1695-726.
3. Seyler TM, Mont MA, Ragland PS, Kachwala MM, Delanois RE. Sports activity after total hip and knee arthroplasty : specific recommendations concerning tennis. *Sports Med Auckl NZ.* 2006;36(7):571-83.
4. Barber-Westin SD, Noyes FR. Aerobic Physical Fitness and Recreational Sports Participation After Total Knee Arthroplasty. *Sports Health.* 2016;8(6):553-60.
5. Waldstein W, Kolbitsch P, Koller U, Boettner F, Windhager R. Sport and physical activity following unicompartmental knee arthroplasty: a systematic review. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc Off J ESSKA.* marzo 2017;25(3):717-28.
6. Witjes S, Goutteborge V, Kuijer PPFM, van Geenen RCI, Poolman RW, Kerkhoffs GMMJ. Return to Sports and Physical Activity After Total and Unicompartmental Knee Arthroplasty: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Sports Med Auckl NZ.* febbraio 2016;46(2):269-92.
7. Arshi A, Hughes AJ, Robin JX, Parvizi J, Fillingham YA. Return to Sport After Hip and Knee Arthroplasty: Counseling the Patient on Resuming an Active Lifestyle. *Curr Rev Musculoskelet Med.* agosto 2023;16(8):329-37.
8. Mooiweer Y, van den Akker-Scheek I, Stevens M, PAIR study group. Amount and type of physical activity and sports from one year forward after hip or knee arthroplasty-A systematic review. *PLoS One.* 2021;16(12):e0261784.
9. Wilson MJ, Villar RN. Hip replacement in the athlete: is there a role? *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc Off J ESSKA.* settembre 2011;19(9):1524-30.
10. Papalia R, Del Buono A, Zampogna B, Maffulli N, Denaro V. Sport activity following joint arthroplasty: a systematic review. *Br Med Bull.* 2012;101:81-103.
11. Hanreich C, Martelanz L, Koller U, Windhager R, Waldstein W. Sport and Physical Activity Following Primary Total Knee Arthroplasty: A Systematic Review and Meta-Analysis. *J Arthroplasty.* agosto 2020;35(8):2274-2285.e1.