

Il Ruolo Del Tronco Nella Cinematica Degli Arti Inferiori



AUTORE: Dott.ssa Ft Arianna Tomelleri. RELATORE: Dott. Ft - OMPT Andrea Raschi

Introduzione e obiettivi

Tronco e arti inferiori sono interconnessi a livello biomeccanico attraverso strutture connettive e strutture osteo-legamentose. Lo scopo dell'elaborato è quello di indagare la relazione tra le attivazioni muscolari e la cinematica dei rispettivi distretti e di valutare la letteratura più recente sul ruolo del tronco e la sua influenza, in ambito cinematico e fisiopatologico, sugli arti inferiori.

Risultati

Materiali e metodi

La ricerca è stata effettuata consultando MEDLINE, attraverso i motori di ricerca PubMed e Cochrane Library. Per rispettare il quesito PEO di tipo eziologico sono stati inclusi studi prospettici, cross-sectional, studi osservazionali, studi caso-controllo e studi retrospettivi. La qualità metodologica è stata valutata tramite la New Castle Ottawa Scale.

Conclusioni

L'analisi degli studi selezionati ha evidenziato una sostanziale concordanza rispetto alla correlazione tra LBP e alterazioni nella biomeccanica degli arti inferiori. Non sono stati individuati impairment specifici, ma un maggior rischio di sviluppo di lesioni secondarie in generale, soprattutto legate al momento del contatto con il suolo: dopo un salto, nella corsa o nella deambulazione.

Voci bibliografiche

- Okada T; Huxel KC; Nesser. "Relationship between Core Stability, Functional Movement, and Performance." *Journal of Strength and Conditioning Research*, U.S. National Library of Medicine, pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20179652/. Accessed 29 Sept. 2023.
- Hodges; Richardson. "Contraction of the Abdominal Muscles Associated with Movement of the Lower Limb." *Physical Therapy*, U.S. National Library of Medicine, pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/9037214/. Accessed 29 Sept. 2023.
- Konin; Beil; Werner. Facilitating the Serape Effect to Enhance Extremity Force Production, www.semanticscholar.org/paper/Facilitating-the-Serape-Effect-to-Enhance-Extremity-Konin-Beil/872051633d4d0019b1c8646a7f09f0005a6d9653. Accessed 29 Sept. 2023.
- Castro-Méndez A, Requelo-Rodríguez I, Pabón-Carrasco M, González-Elena ML, Ponce-Blandón JA, Palomo-Toucedo IC. A Case-Control Study of the Effects of Chronic Low Back Pain in Spatiotemporal Gait Parameters. *Sensors (Basel)*. 2021 Aug 3;21(15):5247. doi: 10.3390/s21155247. PMID: 34372484; PMCID: PMC8347914.