



UNA REVISIONE NARRATIVA.

Dott.ssa Ft. Erika Rossana Farci, Dott. Ft OMPT Riccardo Vignali

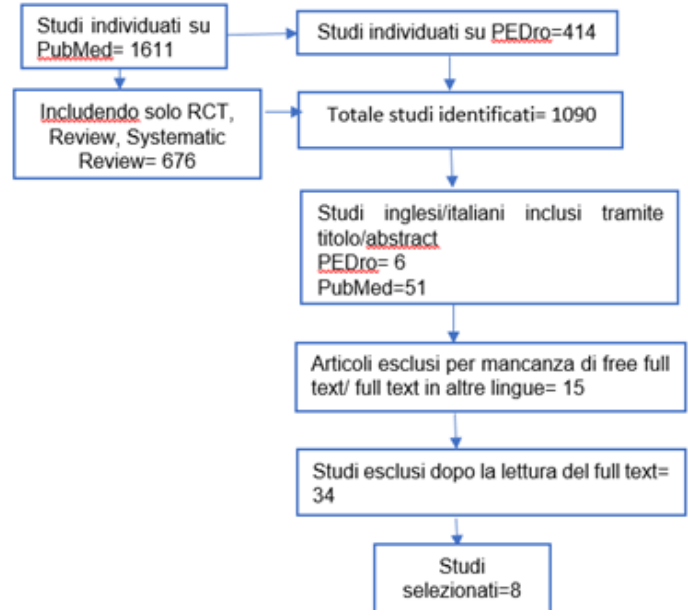
INTRODUZIONE

La protesi di ginocchio è il trattamento più indicato per i casi di gonartrosi che non hanno beneficiato del trattamento conservativo. Ha l'obiettivo di ridurre il dolore e migliorare la qualità di vita dei pazienti. Nonostante ciò, circa il 20% dei pazienti in seguito alla chirurgia lamenta outcome insoddisfacenti e dolore.

OBIETTIVI

Capire i fattori prognostici pre e post-TKA e cercare nella letteratura corrente dei metodi per gestire al meglio i pazienti che si ritrovano in una situazione di dolore cronico post-TKA, controllando o migliorando quella che è la sintomatologia.

RISULTATI



MATERIALI & METODI

La ricerca è stata effettuata da su MedLine (PubMed) e PEDro.

Su PubMed sono stati selezionati RCT, Review, Systematic Review mentre su PEDro non è stata fatta distinzione di disegno di studio.

Sono stati inclusi articoli in lingua italiana o inglese riguardanti pazienti con gonartrosi sottoposti a intervento di protesi di ginocchio che riferiscono dolore persistente e outcomes negativi (dopo 3 mesi dall'intervento).

CONCLUSIONI

I pazienti che soffrono di dolore cronico post-TKA andrebbero individuati il prima possibile per ottimizzare le chance di miglioramento e per supportare il paziente nel modo migliore, ma ad oggi mancano ancora dei modelli predittivi specifici. Possiamo però sfruttare quelli che sono i fattori di rischio cercando di modificarli. Sarebbe necessario sviluppare un trattamento multidisciplinare e multimodale, soggettivo per ogni paziente ma la gestione di questa problematica risulta essere difficile e ancora poco studiata.

Tra i trattamenti individuati possiamo fare una distinzione tra farmacologici e non.

I trattamenti farmacologici si dividono in locali e sistemici e si distinguono in base al meccanismo di dolore prevalente del paziente, quindi si dividono in quelli per il dolore nocicettivo (ad es. FANS e oppioidi) e quelli per il dolore neuropatico (antidepressivi tricyclici o anticonvulsivi). Possiamo includere in questa categoria anche i cerotti di lidocaina e capsaicina, le infiltrazioni di tossina botulinica.

Poi abbiamo i trattamenti non farmacologici che includono la fisioterapia, tecniche di elettrostimolazione (TENS e NMES), radiofrequenza, tecniche neuromodulatorie.

Tra questi non c'è un trattamento che spicca maggiormente ma sembrano tutti essere promettenti per la riduzione del dolore e il miglioramento della funzione, e di conseguenza per il miglioramento dello stile di vita del paziente.

Servono ulteriori ricerche perché si possa fare chiarezza su quali siano i trattamenti più indicati e più efficienti.

BIBLIOGRAFIA PRINCIPALE

1. Beswick, A. D, Wylde, V., & Gooberman-Hill R, Interventions for the prediction and management of chronic postsurgical pain after total knee replacement: systematic review of randomised controlled trials 2015
2. Vergne-Salle P. Management of neuropathic pain after knee surgery 2016
3. McCartney C. J. L. & Nelligan K, Review Postoperative Pain Management After Total Knee Arthroplasty in Elderly Patients: Treatment Options, (2014)
4. Willinger M., Heimroth J., Sodhi N. et al., Management of Refractory Pain After Total Joint Replacement, (2021)
5. Gooberman-Hill, R., Wylde V, Bertram W, et al., Better post-operative prediction and management of chronic pain in adults after total knee replacement: the multidisciplinary STAR research programme including RCT (2023)
6. Rupp A., Charr S., & Hagedorn, J.M., Dorsal Root Ganglion Stimulation for Chronic Pain After Total Knee Arthroplasty: A Narrative Review (2022)
7. Vanneste T, Belba A, Kallewaard IV et al, Comparison of cooled versus conventional radiofrequency treatment of the genicular nerves for chronic knee pain: a multicenter non inferiority randomized pilot trial (COCOGEN trial), (2023)
8. Fabiano G., Smith T.O., Parsons S et al, Physical activity and health-related quality of life of patients with chronic knee pain after total knee replacement: Analysis of the PEP-TALK trial (2023)