

# DOLORE RADICOLARE E NEUROPATIA DELL'ARTO SUPERIORE: DIAGNOSI DIFFERENZIALE



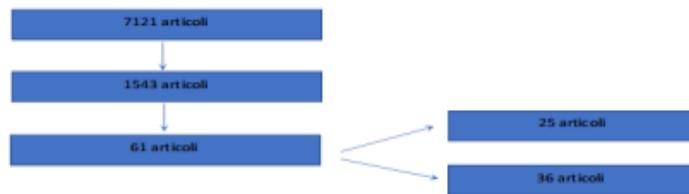
Dott. Ft. Andrea Imbesi - D.ssa Ft. OMPT Debora Pentassuglia

## INTRODUZIONE

In ambito fisioterapico, per quel che riguarda i pazienti adulti, tra gli argomenti più discussi troviamo il dolore radicolare e la radicolopatia. Il lavoro si pone l'obiettivo di raccogliere gli ultimi aggiornamenti in letteratura riguardanti la diagnosi di dolore radicolare e radicolopatia dell'arto superiore per l'elaborazione di una flow-chart di decision making che possa guidare il fisioterapista nella pratica clinica.

## MATERIALI E METODI

Tramite PubMed sono state generate due differenti stringhe di ricerca, una concernente la diagnosi di dolore radicolare e una circa la diagnosi di radicolopatia. Sono stati presi in considerazione articoli pubblicati negli ultimi cinque anni e solo revisioni sistematiche.

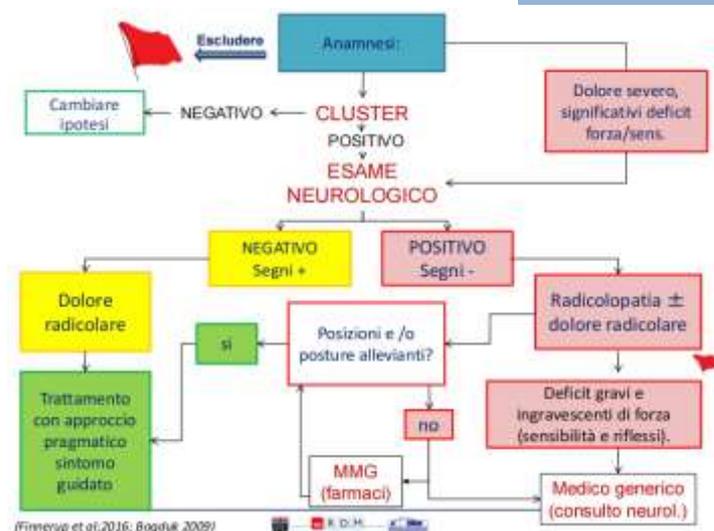


## RISULTATI

Gli articoli presi in considerazione hanno mostrato nozioni di chirurgia, riabilitazione, farmacoterapia. La ricerca ha incluso molti articoli di varia natura; è stato possibile cogliere nozioni importanti anche da articoli non del tutto specifici o attinenti alla mia ricerca.

## CONCLUSIONI

I risultati di questo studio sembrano supportare l'idea di una presa in carico globale del paziente con sintomi riconducibili a dolore radicolare e neuropatia dell'arto superiore. La flow chart di riferimento per indirizzare il clinico verso il corretto inquadramento diagnostico, e il successivo trattamento riabilitativo, è quella proposta dal Master in Riabilitazione dei Disordini Muscolo-scheletrici dell'Università degli Studi di Genova - Campus di Savona.



**BIBLIOGRAFIA** - 1. Sleijser-Koehorst MLS, Coppeters MW, Epping R, Rooker S, Verhagen AP, Scholten-Peeters GGM.

Diagnostic accuracy of patient interview items and clinical tests for cervical radiculopathy. *Physiotherapy*. 2021 Jun;111:74-82.

doi:10.1016/j.physio.2020.07.007. Epub 2020 Jul 28. PMID: 33309074. 2. Mansfield M, Smith T, Spahr N, Thacker M. Cervical spine radiculopathy epidemiology: A systematic review [published online ahead of print, 2020 Jul 25]. *Musculoskeletal Care*.

2020;10.1002/msc.1498. doi:10.1002/msc.1498.3. Grondin F, Cook C, Hall T, Maillard O, Perdrix Y, Freppel S. Diagnostic accuracy of upper limb neurodynamic tests in the diagnosis of cervical radiculopathy. *Musculoskelet Sci Pract*. 2021 Jul 8;55:102427. doi:

10.1016/j.msksp.2021.102427. Epub ahead of print. PMID: 34298491. 4. Lauder TD, Dillingham TR, Andary M, et al. Predicting

electrodiagnostic outcome in patients with upper limb symptoms: are the history and physical examination helpful?. *Arch Phys Med Rehabil*. 2000;81(4):436-441. doi:10.1053/mr.2000.4426 5. Kang KC, Lee HS, Lee JH. Cervical Radiculopathy Focus on Characteristics and Differential 6.

Diagnosis. *Asian Spine J*. 2020 Dec;14(6):921-930. doi: 10.31616/asj.2020.0647. Epub 2020 Dec 22. PMID: 33373515; PMCID: PMC7788378. 7

Wainner RS, Gill H. Diagnosis and nonoperative management of cervical radiculopathy. *J Orthop Sports Phys Ther*. 2000;30(12):728-744.

doi:10.2519/jospt.2000.30.12.728 .