

LESIONI OSTEOCONDRALE E CAI



Autori: Lorenzo Ammannati, Leonardo Cianferoni
Relatore: Ft OMPT Marcello Girardini

Background e Obiettivi

In seguito ad un episodio di LAS può svilupparsi fino al 20% dei casi una lesione osteocondrale (OLT) associata.

La presenza di OLT può essere fattore di rischio per lo sviluppo di CAI?

La presenza simultanea di OLT e CAI può influenzare outcome e prognosi?

Materiale e Metodi

La revisione della letteratura è stata effettuata consultando Medline (Pubmed) e Cochrane Library, seguendo le Linee Guida PRISMA (Preferred Reporting Items of Systematic reviews and Meta-Analyses) del 2009 e strutturando i quesiti di ricerca secondo il modello PECO.

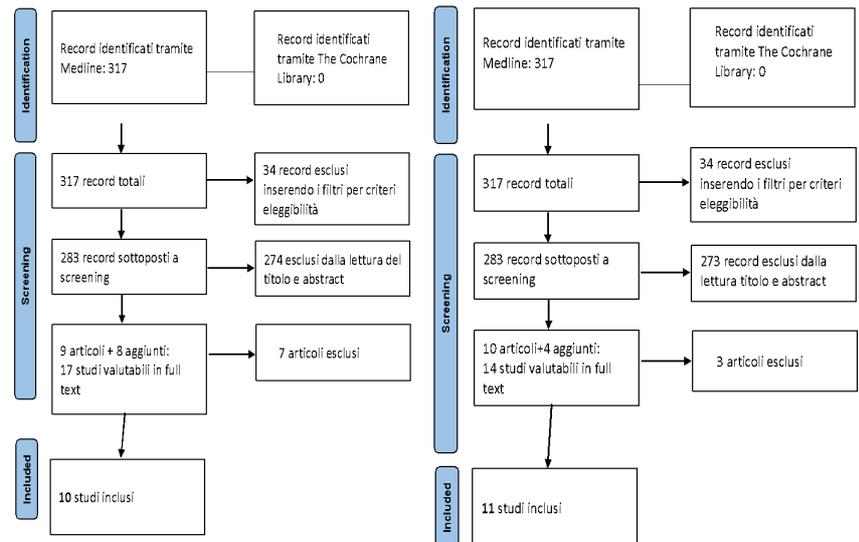
- Non sono stati stabiliti criteri di esclusione per quanto riguarda i disegni di studio;
- Esclusi articoli precedenti al 1992
- Esclusi articoli non disponibili in full-text.

Risultati

Nei 10 studi inclusi dal primo autore rientrano una metanalisi, una revisione non sistematica, uno studio di coorte e 7 case series. Gli 11 del secondo autore comprendono invece 6 studi di coorte e 5 case series.

Conclusioni

Nonostante il crescente interesse in ambito clinico riguardo alle condizioni di OLT e CAI, la letteratura scientifica non offre né a livello qualitativo né a livello quantitativo studi che indaghino sufficientemente bene tale argomento.



- ✓ Tra OLT e CAI sembra esserci effettivamente un'associazione causale, ma sarebbe una condizione di CAI a favorire lo sviluppo di OLT e non viceversa.
- ✓ A parità di dimensioni e numero di OLT e di livelli di qualità di vita preoperatori, non ci sono differenze negli outcome tra soggetti sottoposti ad intervento concomitante per OLT e CAI, rispetto al singolo trattamento di una delle due condizioni. Le dimensioni ed il numero di OLT influiscono fortemente sugli outcome e sulla prognosi.

Bibliografia essenziale

- Wijnhoud EJ, Rikken QGH. One in Three Patients With Chronic Lateral Ankle Instability Has a Cartilage Lesion. Am J Sports Med. 2022 Apr 6:3635465221084365. doi: 10.1177/03635465221084365. Epub ahead ofprint. PMID:35384745.
- Smith, George H.; Maffulli, Nicola; Calder, James D. (2014). Cartilage Pathology With Concomitant Ankle Instability. Operative Techniques in Orthopaedics, 24(3), 152–156. doi:10.1053/j.oto.2014.04.001
- Li H, Hua Y. Treatment of talus osteochondral defects in chronic lateral unstable ankles: small-sized lateral chondral lesions had good clinical outcomes. Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc. 2018 Jul;26(7):2116-2122. doi: 10.1007/s00167-017-4591-x. Epub 2017 Jun 2. PMID: 28577065.
- Lee M, Kwon JW, Choi WJ, Lee JW. Comparison of Outcomes for Osteochondral Lesions of the Talus With and Without Chronic Lateral Ankle Instability. Foot Ankle Int. 2015 Sep;36(9):1050-7. doi: 10.1177/1071100715581477. Epub 2015 Apr 13. PMID: 25869235.