



m R D M
RIABILITAZIONE DEI DISORDINI MUSCOLO SCHELETRICI



Con il patrocinio di:

GTM

Città di Savona



Master RDM XIII ed. GRADUATION DAY

30 settembre 2017

Campus Universitario di Savona
Biblioteca e Aula Magna AN1



Il Master in Riabilitazione dei Disturbi Muscoloscheletrici, attivato nel 2003 dall'Università di Genova in collaborazione con la Vrije Universiteit Brussel, rappresenta oggi il punto di riferimento in Italia per la formazione postlaurea nel campo della fisioterapia dei disturbi muscoloscheletrici. Il corso rispetta gli standard formativi internazionali dalla Federazione Internazionale dei Fisioterapisti Ortopedico-Manipolativi (IFOMPT) e mira, in una ottica interdisciplinare, a fornire una formazione avanzata di tipo specialistico nel campo dei disturbi neuromuscoloscheletrici, in linea con le proposte in ambito universitario dei paesi più avanzati in questo campo.

Tra gli obiettivi prioritari del Master RDM è presente la disseminazione dei risultati della ricerca scaturita dalla preparazione dei lavori di tesi degli specializzandi.

A tal fine infatti, il Graduation Day è stato configurato come congresso scientifico aperto a tutti e gratuito, in grado di fornire ai partecipanti un aggiornamento ad ampio spettro nel campo della fisioterapia muscoloscheletrica. Dopo la cerimonia di consegna dei diplomi in presenza del Magnifico Rettore dell'Università di Genova, si apriranno i lavori congressuali che prevedono 3 sessioni orali e due sessioni poster.

I lavori della mattina e del pomeriggio saranno preceduti da una Lectio Magistralis su argomenti di attualità nell'ambito della clinica e della ricerca in riabilitazione, tenute da ricercatori e clinici di alto profilo. Al mattino il Prof. SILVESTRO ROATTA (Dipartimento di Neuroscienze - Istituto di Fisiologia Umana - Università di Torino) parlerà del ruolo del sistema ortosimpatico nella funzione e disfunzione del muscolo scheletrico. Al pomeriggio il Prof. PHILIP GLASGOW (Ulster Sports Academy Università di Ulster, Ireland) presenterà le novità in tema di esercizio terapeutico nella ripresa dell'attività sportiva dell'atleta infortunato.

PROGRAMMA

- 8.00 Registrazione partecipanti e affissione poster
- 9.00 Saluti delle Autorità
- 9.15 Cerimonia Consegna Diplomi
- 10.45 Break - I SESSIONE SCIENTIFICA POSTER

Ore 11.30 LECTIO MAGISTRALIS - Prof. Silvestro ROATTA
Ruolo del sistema ortosimpatico nella funzione e nella disfunzione del muscolo scheletrico

I SESSIONE: MISCELLANEA

- 12.15 G. GIOIA: Effetto del tocco specifico e aspecifico sul sistema nervoso autonomico.
- 12.25 M.T. LATINI: La soddisfazione del paziente muscoloscheletrico dipende tanto dalla specificità della terapia quanto dai fattori di contesto?
- 12.35 G. MAFFIOLETTI: Gli effetti dell'esercizio aerobico sul sistema immunitario.
- 12.45 Y. BALBO: La riabilitazione nelle disfunzioni vestibolari bilaterali periferiche: quali evidenze?
- 12.55 L. MORANDINI: Graded Exposure Therapy e dolore cronico: revisione sistematica e metanalisi dell'efficacia.
- 13.05 Discussione
- 13.15 Pranzo

14.15 LECTIO MAGISTRALIS - Prof. Philip GLASGOW
Esercizio terapeutico nella ripresa dell'attività sportiva dell'atleta infortunato.

II SESSIONE: ATTUALITÀ NELLA VALUTAZIONE E NEL TRATTAMENTO DEI DISTURBI MUSCOLOSCHELETRICI DEL RACHIDE

- 15.00 L. ATTANASIO: Criteri anamnestici e clinici nella diagnosi di PGP: revisione sistematica.
- 15.10 A. D'ORLANDO: I fattori clinici ed anamnestici correlati al successo della terapia manuale nei pazienti con Chronic Low Back Pain: Revisione della letteratura e protocollo di studio.
- 15.20 S. SALVIOLI: Motor control impairment e low back pain: dall'inquadramento diagnostico al trattamento mirato. Revisione della letteratura.
- 15.30 S. CORTINOVIS: Efficacia dell'esercizio terapeutico nelle cefalee cervicogeniche: revisione sistematica della letteratura.
- 15.40 C. COLOMBO: Efficacia del trattamento fisioterapico nella radicolopatia cervicale. quale ruolo per la terapia manuale? Una revisione sistematica con metanalisi.
- 15.50 Discussione
- 16.00 Break - II SESSIONE SCIENTIFICA POSTER

III SESSIONE: ATTUALITÀ NELLA VALUTAZIONE E NEL TRATTAMENTO DEI DISTURBI MUSCOLOSCHELETRICI DEGLI ARTI

- 16.45 V. TERRAZZI: Tecniche manuali articolari o esercizio terapeutico: qual è il migliore approccio alla spalla dolorosa. Una revisione sistematica.
- 16.55 E. TORRASI: Il trattamento conservativo del dito a scatto.
- 17.05 G. LUCATO: Il ruolo dell'esercizio propriocettivo e neuromuscolare nel prevenire le recidive di distorsione di caviglia in pazienti con CAI (Chronic Ankle Instability). Una revisione della letteratura.
- 17.15 T. RODARI: Accuratezza e validità dei test neurodinamici dell'arto inferiore.
- 17.25 F. ROSSI: Trattamento conservativo della fascite plantare: revisione della letteratura.
- 17.35 Discussione
- 17.45 Chiusura lavori
- 17.55 Rimozione Poster

LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA.

IL NUMERO DEI POSTI LIMITATO RICHIEDE L'ISCRIZIONE OBBLIGATORIA ENTRO IL 15 SETTEMBRE.

INFO E ISCRIZIONI: WWW.MASTEROMT.UNIGE.IT

Segreteria didattica: www.masteromt.unige.it - tel. 019/21945484 - mrdm@campus-savona.it

SESSIONI POSTER

DISORDINI MUSCOLOSCHIELETRICI DELL'ARTO SUPERIORE PALAZZINA LAGORIO - PIANO TERRA

ARECCHI ALESSIO: Il cingolo scapolo-toracico. Le principali varianti anatomiche.

BALDO DAVIDE: L'esercizio terapeutico nella spalla dolorosa: esercizio con o senza dolore?

BENEDETTINI ELENA: Ruolo della terapia manuale nella gestione del paziente con dolore cronico di spalla.

BENETOLLO GIORGIA: Sindromi da entrapment dei nervi periferici nell'arto superiore: quale il miglior approccio terapeutico?

BERDINI EMANUELA: Relazioni tra distretto cervico-toracico e cingolo scapolare nello sviluppo e nel trattamento della spalla dolorosa.

BONFIGLIO GRETA: Trattamento della spalla dolorosa: intervento chirurgico vs fisioterapia.

CAGGIANELLI ILARIA: Gli effetti del kinesio taping nella spalla dolorosa.

CICERI MATTEO: Esercizio terapeutico nella spalla dolorosa: dose e progressione di carico.

DAL MASO FLAVIO: NSAID e dolore di spalla: revisione narrativa.

DI CANZANO MATTEO: Efficacia delle tecniche di terapia manuale dei tessuti molli nella spalla dolorosa.

DOTTOR ALBERTO: Gli integratori alimentari come scelta terapeutica nel trattamento conservativo delle neuropatie e tendinopatie che affliggono l'arto superiore: una revisione sistematica della letteratura

GILLO MICHELA: Efficacia degli esercizi scapolari nella spalla dolorosa.

GNETTI BENEDETTA: Relazioni tra distretto cervico-toracico e cingolo scapolare nello sviluppo e nel trattamento della spalla dolorosa.

GRECCHI EDOARDO: Quali sono i migliori test clinici per valutare una slap lesion?

ISNARDI MATTEO: Trattamento conservativo VS trattamento chirurgico nelle instabilità di spalla.

KRUSKO AZRA: Il ruolo dei fattori psicologici nella spalla dolorosa aspecifica: quali evidenze in letteratura?

MASCIA LUCA: La valutazione della scapola nella spalla dolorosa.

MURGANTE LUDOVICA: Ruolo della sensibilizzazione centrale nella sindrome del tunnel carpale. Una revisione della letteratura.

NOTARANGELO CHRISTIAN: Trattamento conservativo della tendinopatia del capo lungo del bicipite.

PAPA FEDERICO: Lesioni massive irreparabili di cuffia dei rotatori: quali soluzioni chirurgiche, quale Riabilitazione, quale outcome.

PAVANI LUCA: Il trattamento conservativo nella sindrome del tunnel cubitale.

POLO LUCA: La sindrome del tunnel cubitale: test diagnostici e valutazione clinica. Una revisione narrativa della letteratura.

RAGGI MARCO: Biomeccanica del gomito: lo stato dell'arte.

SARTORE JACOPO: Criteri predittivi per il ritorno all'attività sportiva nei quadri di spalla dolorosa specifica.

SCALVINI ALICE: Trattamento conservativo vs trattamento chirurgico nelle lesioni di cuffia dei rotatori.

TOLDO NICOLA: Il valore aggiunto dell'imaging diagnostico nella pratica clinica della spalla dolorosa: revisione della letteratura.

TRASATTI CHIARA: Joint manual techniques or therapeutic exercise which is the better approach to painful shoulder: a systematic review.

ZANETTI LUCA: Quali sono i migliori test clinici per valutare le lesioni della cuffia dei rotatori?

DISORDINI MUSCOLOSCHIELETRICI DEL DISTRETTO CERVICALE PALAZZINA LAGORIO - PIANO TERRA

ANDREUTTO REBECCA: utilizzo dell'esercizio terapeutico come trattamento del paziente con wad cronico. Revisione della letteratura.

ANGERI CLAUDIO: Analisi dei costi in relazione all'efficacia dei trattamenti riabilitativi proposti ai pazienti con neck pain: revisione della letteratura.

BUSATTO FLAVIA: Cinematica del rachide cervicale durante tecniche High Velocity Low Amplitude Thrust (HVLA): revisione di studi in vivo.

CAPATORI FRANCESCA: I fattori di rischio per lo sviluppo di cervicgia aspecifica: una revisione sistematica della letteratura.

CIMINO ANNA ILARIA: Prevalenza dei disturbi temporo-mandibolari in soggetti che hanno subito un Whiplash: revisione della letteratura.

CONFENTE MIRCO: Prevalenza del dolore cervicale in soggetti affetti da emicrania revisione sistematica della letteratura.

CORRADI VALENTINA: Comparazione del profilo somatosensoriale del nsap e della radicolopatia cervicale: revisione della letteratura.

GARZONIO FABIOLA: Le alterazioni elettromiografiche dei muscoli cervicali e del cingolo scapolare in presenza di neck pain aspecifico.

GIRASOLE FRANCESCA: Le alterazioni elettromiografiche dei muscoli cervicali e del cingolo scapolare in presenza di neck pain aspecifico.

GRAMIGNA FRANCESCA: Utilizzo della terapia cognitivo comportamentale come trattamento del paziente con wad cronico. Revisione della letteratura.

IMERI FEDERICO: Neck pain ed imaging: che significato hanno i reperti patoanatomici?

MALNATI FABIO: Comparazione tra intervento chirurgico e conservativo nel management della radicolopatia cervicale.

MARINI MICHELE: Facet joint displacement of C1 relative to C2 during a regional manual mobilisation into rotation: a 3D kinematic analysis.

PANI GIULIA: Impairment muscolo-scheletrici del rachide cervicale in soggetti con emicrania senz'aura: protocollo di ricerca.

SALBEGO LAURA: Storia naturale e fattori prognostici nella radicolopatia cervicale.

SARDO ALBERTO: Anamnesi e valutazione funzionale nella diagnosi di radicolopatia cervicale.

SCORDI NICOLE: I fattori di rischio per lo sviluppo di cervicgia aspecifica: una revisione sistematica della letteratura.

DISORDINI MUSCOLOSCHIELETRICI DELL'ARTO INFERIORE PALAZZINA LAGORIO - PRIMO PIANO

BELTRAME MARCO: Valutazione e trattamento della sindrome della bandelletta ileotibiale nello sportivo: stato dell'arte.

BRASOLA VERONICA: Tendinopatia del Gluteo: inquadramento diagnostico e trattamento riabilitativo.

CAZZUFFI MATTEO: Carico e progressione dell'esercizio terapeutico nelle lesioni muscolari. Una revisione sistematica.

CELSE ANDREA: Il ruolo del sistema nervoso centrale nel dolore femoro-rotuleo.

DEL POPOLO ALESSANDRA: Effetti del trattamento chirurgico a confronto con il metodo conservativo per la riabilitazione del legamento crociato anteriore revisione della letteratura.

DEMARTINI ANDREA: La riabilitazione dopo chirurgia di ricostruzione del tendine d'Achille e del tendine rotuleo.

ERBA FRANCESCO: Una limitazione in Dorsiflessione di caviglia come fattore di rischio per lesioni del Legamento Crociato Anteriore

GARABINI FRANCESCO: Il trattamento chirurgico del Groin Pain negli atleti.

GRETTER FABIOLA: Evidenze di efficacia della terapia riabilitativa nei pazienti affetti da osteoartrosi dell'anca.

LA ROSA ROBERTO: Affidabilità e validità dei test per l'impingement anteriore e posteriore della caviglia.

MACCARIO SIMONE: La riabilitazione dopo chirurgia di ricostruzione del tendine d'Achille e del tendine rotuleo.

MAISTRELLO MARCO: Le lesioni dell'angolo posterolaterale di ginocchio: lo stato dell'arte

PALENA STEFANO: Trattamento per "patellofemorale pain syndrome". Utilizzo di ortesi per il ginocchio vs esercizi. Valutazione di efficacia.

PENGO MARCO: Inquadramento diagnostico e trattamento conservativo della sindrome del tunnel tarsale.

PICCOLI EUGENIO: Trattamento conservativo nella tendinopatia prossimale degli hamstring: revisione della letteratura.

ROSSI DAVIDE: L'efficacia del trattamento conservativo rispetto all'approccio chirurgico nei pazienti con lesioni meniscali degenerative.

TADDIA FRANCESCO: Carico e progressione dell'esercizio terapeutico nelle lesioni muscolari. Una revisione sistematica.

DISORDINI MUSCOLOSCHIELETRICI DEL DISTRETTO TORACO-LOMBARE. PALAZZINA LAGORIO - PRIMO PIANO

ALMEIDA MARINI LUCA: Educazione ed esercizio terapeutico nel lbp acuto e sub-acuto. Revisione della letteratura.

BINA GIOVANNI: Fattori di rischio per lo sviluppo di Low Back Pain: su quali intervenire per non incorrere in recidive e cronicizzazioni

BUCCELLA MARCO: Correlazione tra reperto patoanatomico ed aspettativa del paziente con LBP aspecifico. Revisione della letteratura

CONTI ANNA ANTONIA GIULIA MARIA: La posizione seduta mantenuta degli office workers può essere un fattore di rischio per il Low Back Pain?

CORDOANO MARCO: Motor control impairment e low back pain: dall'inquadramento diagnostico al trattamento mirato. Revisione della letteratura

COVELLI VALERIO GIUSEPPE: Non-Specific Chronic Low Back Pain e Motor Control Impairment. Una revisione della letteratura

FIUME NICOLO': Efficacia delle tecniche di rilassamento nel trattamento del neck pain e low back pain. Una revisione sistematica.

FRAGERI ELENA: CLBP: alterazione della rappresentazione corticale e utilizzo della motor imagery. Revisione della letteratura.

FRANCIONE CRISTINA: CLBP: alterazione della rappresentazione corticale e utilizzo della Motor Imagery. Revisione della letteratura.

GHIOTTO SILVIA: Mobilità dell'articolazione sacroiliaca. Stato dell'arte.

GILARDONI LUCA: I fattori clinici ed anamnestici correlati al successo della terapia manuale nei pazienti con Chronic Low Back Pain: Revisione della letteratura e protocollo di studio.

LIETTI FEDERICO: Analisi della correlazione tra Exercise Therapy e modulazione del dolore in pazienti con aspecific Chronic Low Back Pain: quali effetti produce l'esercizio sull'organismo e come possono essere ottimizzati dal fisioterapista? Revisione della letteratura.

MAGALINI SELENE: Influenza dei fattori psicopsicosociali nell'insorgenza, gestione e cronicizzazione del PGP.

MARCHI FEDERICO: Affidabilità inter-esaminatore delle mobilizzazioni postero-anteriori (PA) nei pazienti con lombalgia aspecifica (acuta, subacuta o cronica) nel valutare la rigidità ed il dolore.

MENCONI SILVIA: Storia naturale e fattori prognostici della radicolopatia lombare: revisione della letteratura.

MERLO FRANCESCA: Chronic Low Back Pain: gli esercizi di stabilizzazione modificano la muscolatura profonda?

MODENA SIMONA: Analisi della correlazione tra Exercise Therapy e modulazione del dolore in pazienti con aspecific Chronic Low Back Pain: quali effetti produce l'esercizio sull'organismo e come possono essere ottimizzati dal fisioterapista? Revisione della letteratura.

NICOLETTI FABRIZIO: Fattori prognostici positivi e negativi nel lbp acuto e la loro influenza sul decorso clinico.

PAGNONCELLI SAMUELE: La sindrome del piriforme: quali test sono più indicati per diagnosticarla e quale trattamento risulta più indicato?

PEIRANO BEATRICE: Low Back Pain e fattori psicosociali: quali necessitano di considerazione e come intervenire?

POGGIO MARTINA: Il trattamento conservativo della scoliosi idiopatica non in corsetto: revisione della letteratura.

PRATALI AURORA: Affidabilità inter-esaminatore delle mobilizzazioni postero-anteriori (PA) nei pazienti con lombalgia aspecifica (acuta, subacuta o cronica) nel valutare la rigidità ed il dolore.

SALERNO SIMONE: Ruolo delle problematiche dell'anca nel LBP: stato dell'arte.

SIMMINI SAMUELA: La correlazione tra LBP e impairment dell'equilibrio e del controllo posturale revisione della letteratura.

TENACE SARA: CLBP: alterazione della rappresentazione corticale e utilizzo della motor imagery. Revisione della letteratura.

VELLER GIANMARCO: Fratture di bacino di varia eziologia e trattamento riabilitativo: lo stato dell'arte.

MISCELLANEA - PALAZZINA BRANCA - PIANO TERRA

ALBORGHETTI ELISA: I disordini muscoloscheletrici del musicista.

BALATRESI ELISA: Efficacia dell'isocinetica nel recupero della forza: confronto con le apparecchiature isotoniche.

BERNIER LUCA: Gli effetti dell'esercizio aerobico sul sistema immunitario.

BERTANI GIULIA: L'Effetto della Mindfulness Meditation sul Dolore Cronico Muscoloscheletrico. Una Revisione della letteratura.

BOLLATI MATTIA: L'impatto dell'utilizzo delle Red Flag: dall'acquisizione nella formazione di base e specialistica, alla pratica clinica.

COSSETTI FRANCESCO: Influenza dell'aspettativa del paziente sull'efficacia della Terapia Manuale.

DALLA LIBERA MARTINA: Conoscenza dei fattori di contesto nella pratica clinica dei fisioterapisti italiani.

DALL'ORA ALBERTO: Valutazione dei disturbi visivi nella riabilitazione dei soggetti con disfunzione vestibolare periferica.

FERRERO ALBERTO: Manipolazioni HVLA: Meccanismi di modulazione dell'attività neuromuscolare. Una revisione della letteratura.

FIORITO SERENA: L'efficacia della terapia manuale nel trattamento delle cefalee primarie: revisione sistematica della letteratura.

GASPEROTTI LORENZA: Neoplasie: quali segnali d'allarme non sottovalutare in terapia manuale. Revisione della letteratura.

GUSELLA FRANCESCO: Reputazione professionale e fiducia del paziente: come l'influenza sociale modifica l'incontro terapeutico. Trial clinico pilota.

LOCALLO NICOLA: Effetti del training aerobico in alcune patologie dolorose croniche revisione della letteratura.

LOTTINI SONIA: Graded Exposure Therapy nei pazienti con dolore cronico.

MELILLO CLAUDIA: Valutazione del sit-to-stand in soggetti sani e pre-fragili tramite sensori accelerometrici e pedana di forza.

MEURISSE GIACOMO: Emicrania e disturbi temporo-mandibolari: quali influenze nello sviluppo del dolore oro-facciale? Revisione sistematica della letteratura.

NOBILE ISABELLA: Il ruolo della nutrizione nell'infiammazione umana

PARRAVICINI SIMONA: L'efficacia della terapia manuale nel trattamento delle cefalee primarie: revisione sistematica della letteratura.

TOMMASINI ERICA: Mindfulness Meditation: quali effetti a livello neuronale? Revisione della letteratura.

ZOPEGNI ALESSANDRO: L'impatto dell'utilizzo delle Red Flag: dall'acquisizione nella formazione di base e specialistica, alla pratica clinica.

MAPPA DEL CAMPUS:

