



Nell'ambito della **XII edizione del Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici** si terrà la giornata studio ed approfondimento:



CAPITA SELECTA XVI EDIZIONE

ASPETTI PSICOSOCIALI E PSICOBIOLOGICI IN FISIOTERAPIA

13 dicembre 2015

Campus Universitario di Savona - Aula Magna Pal. Lagorio

Questa edizione dei "Capita Selecta" del Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici affronta un aspetto fondamentale nella pratica clinica del fisioterapista, che spesso viene trascurato o considerato di secondo piano rispetto alla capacità di esecuzione di tecniche di terapia manuale o di costruzione dell'esercizio terapeutico: **la relazione tra fisioterapista e paziente**.

La qualità della relazione influenza pesantemente il risultato clinico, sia direttamente tramite lo stabilirsi di un coinvolgimento fattivo del paziente nel percorso terapeutico, sia indirettamente attraverso meccanismi placebo o di modulazione sensorio-percettiva dell'intervento fisioterapico.

Nelle due sessioni scientifiche i relatori accompagneranno i partecipanti alla acquisizione di una serie di concetti fondamentali per la comprensione dei meccanismi psicologici e psicobiologici che sottendono alla relazione terapeutica e sulla base dei quali ciascuno potrà modellare la propria pratica clinica fisioterapica.

La sessione del mattino, intitolata "**Corpo, tatto e dolore nel cervello: il concetto di body matrix**" sarà condotta dal **prof. Alberto Gallace**, psicobiologo dell'Università di Milano Bicocca.

Al pomeriggio il **dott. Alberto Rossitto**, psicologo clinico, specializzato in tecniche cognitivo-comportamentali presenterà la sessione intitolata "**Tecniche cognitivo comportamentali in riabilitazione dei disordini muscoloscheletrici**".

I DOCENTI:



Alberto Gallace, neuroscienziato cognitivo, ricercatore presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università di Milano-Bicocca; professore a contratto di Neuroscienze dei Consumi presso l'università commerciale Luigi Bocconi.



Dott. Alberto Rossitto, psicologo, psicoterapeuta cognitivo comportamentale specializzato in Schema Therapy e Mindfulness. Fondatore della clinica Mental Care con sede a Torino.

PROGRAMMA

I SESSIONE

**CORPO, TATTO E DOLORE NEL CERVELLO:
IL CONCETTO DI BODY MATRIX**

Prof. Alberto Gallace

Ore 9.00 - Il concetto di rappresentazione del corpo e la multisensorialità

Ore 9.45 - Il tatto e il suo potere

Ore 10.30 - Break

Ore 11.00 - Corpo, spazio e omeostasi

Ore 11.45 - Corpo, dolore e il concetto di cortical body matrix

Ore 12.30 - Chiusura sessione e pranzo

II SESSIONE

**TECNICHE COGNITIVO COMPORTAMENTALI
IN RIABILITAZIONE DEI DISORDINI MUSCOLOSCHLETRICI**
Dott. Alberto Rossitto

Ore 14.30 - Introduzione alle tecniche cognitivo-comportamentali.

Ore 15.15 - Dolore cronico: inquadramento e gestione del disturbo secondo la CBT

Ore 16.00 - Break

Ore 16.30 - Le tecniche cognitivo-comportamentali per favorire la compliance del paziente alla terapia (es. di connessione con il paziente)

Ore 17.15 - Le tecniche cognitivo-comportamentali per la gestione dello stress (Mindfulness, ACT)

Ore 18.00 - Chiusura dei lavori

**LA GIORNATA È GRATUITA E APERTA A TUTTI - ISCRIZIONE OBBLIGATORIA
ISCRIZIONI FINO AL 6 DICEMBRE 2015 COMPILANDO IL MODULO DI ISCRIZIONE DISPONIBILE ONLINE
ALL'INDIRIZZO WWW.MASTEROMT.UNIGE.IT**

Per informazioni: www.masteromt.unige.it - tel. 019/21945484 - mrdm@campus-savona.it