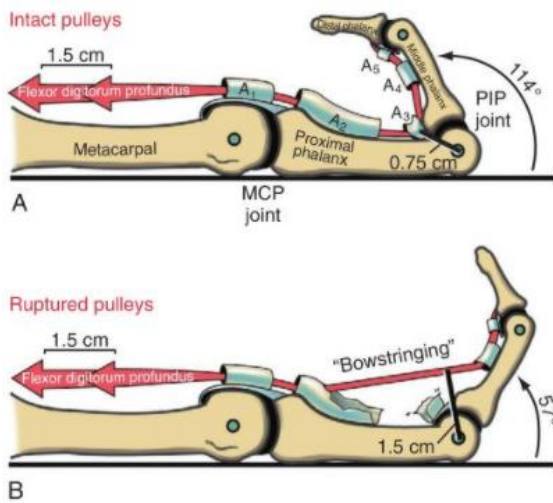


La gestione delle lesioni del "flexor pulley system" di mano e dita: opzioni di trattamento conservativo e chirurgico a confronto



Autori: Matilda Melani, Matteo Genesi

Relatore: Riccardo Padovani



INTRODUZIONE

Con il crescente successo dell'arrampicata sportiva negli ultimi anni, le lesioni del *flexor pulley system* sono sempre più frequenti e diventa necessario conoscerne la gestione riabilitativa, sulla quale purtroppo la letteratura è eterogenea e di bassa qualità. Diventa quindi necessario approfondire l'argomento, analizzando ciò che fino ad ora è emerso attraverso una revisione sistematica.

OBIETTIVI

Rilevare ed esporre ciò che la letteratura propone in merito al trattamento conservativo e chirurgico delle lesioni del *flexor pulley system*, descrivendo le opzioni terapeutiche proposte.

MATERIALI E METODI

RICERCA DELLA LETTERATURA

Da Settembre 2021 a Marzo 2022

Data base: Medline e Cochrane Central register of Controlled Trials.

SELEZIONE DEGLI STUDI

Criteri di inclusione:

RCT e studi osservazionali descrittivi, popolazione sopra i 16 anni con diagnosi e classificazione della lesione del «flexor pulley system»

VALUTAZIONE ROB

tramite checklist della «Joanna Briggs Institute»

RISULTATI

- **8 sul trattamento conservativo** che propongono: non-trattamento, utilizzo di *tape* e/o di *splint* associati riposo, terapia funzionale e ripresa graduale dell'attività sportiva
- **25 sul trattamento chirurgico** che propongono due tipologie di tecniche: *encircling* e *non encircling*
 - **5 su entrambi i trattamenti**

CONCLUSIONI

Ciò che emerge è che il **trattamento conservativo** dovrebbe essere considerato il *primo approccio* in tutte le **lesioni NON GRAVI** del *flexor pulley system* (→ assente *bowstringing* a livello clinico). In tutti gli altri casi è necessario utilizzare il trattamento chirurgico.

Dal momento che tutti gli studi individuati risultano essere *case series* e *case report*, per giungere a conclusioni che abbiano una più forte evidenza scientifica, è necessario che la letteratura futura produca studi più solidi su questo argomento.

BIBLIOGRAFIA

1. Zafonte B, Rendulic D, Szabo RM. Flexor pulley system: Anatomy, injury, and management. *Journal of Hand Surgery*. 2014;39(12):2525-2532. doi:10.1016/j.jhssa.2014.06.005
2. Schöffl V, Hochholzer T, Winkelmann HP, Strecker W. Pulley injuries in rock climbers. *Wilderness and Environmental Medicine*. 2003;14(2):94-100. doi:10.1580/1080-6032(2003)014[0094:PIIRC]2.0.CO;2
3. Lin GT, Amadio PC, An KN, Cooney WP, Chao EYS. Biomechanical analysis of finger flexor pulley reconstruction. Vol 14.; 1989
4. Gabl M, Md †, Rangger C, et al. *Disruption of the Finger Flexor Pulley System in Elite Rock Climbers.*; 1998.