

PAIN EDUCATION IN CHRONIC LOWER LIMB TENDINOPATHY



Autrice: *FT Valentina de Nigris*

Relatrice: *FT, OMPT Valentina Maiolatesi*

INTRODUZIONE E OBIETTIVI

Con lo sviluppo del *modello biopsicosociale* e delle *nuove conoscenze relative ai meccanismi di elaborazione e di persistenza del dolore*, si sta sempre più indagando l'influenza di tali aspetti nella gestione dei molteplici disturbi muscoloscheletrici. Parallelamente a ciò, sono emerse nello scenario riabilitativo nuove tipologie di intervento come, ad esempio, la **Pain Neuroscience Education (PNE)**.

L'*obiettivo* di tale elaborato, dunque, è di analizzare le evidenze scientifiche presenti in letteratura riguardo l'efficacia della PNE in una popolazione di soggetti con tendinopatia cronica dell'arto inferiore.

MATERIALI E METODI

La ricerca in letteratura è stata condotta fino ad *aprile 2022*, esplorando le banche dati di PubMed, the Cochrane Library, PEDro e Google Scholar. Sono stati selezionati e analizzati, senza porre limitazioni riguardo la tipologia, gli articoli in lingua italiana e inglese che includessero soggetti con tendinopatia cronica dell'arto inferiori e sottoposti a sessioni educative di PNE.

P	soggetti con tendinopatia cronica dell'arto inferiore*
I	Pain Neuroscience Education
C	nessun controllo con cui confrontare l'intervento
O	nessun outcome specifico

* per l'elaborazione della stringa è stato utilizzato il termine generico di "tendinopatie", in modo tale da includere un maggior numero di risultati ed escludere solo in un secondo momento, dopo la lettura del titolo e dell'abstract, gli articoli riguardanti le tendinopatie dell'arto superiore.

CONCLUSIONI

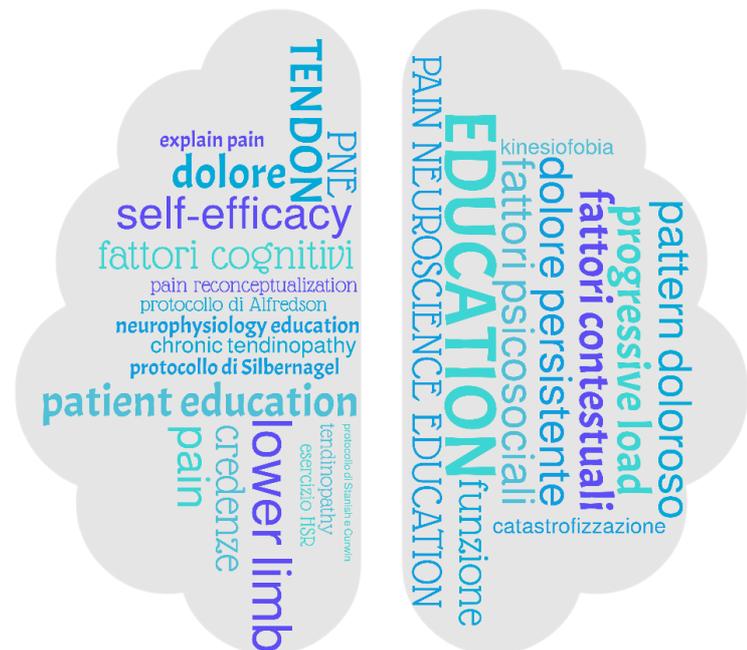
Data la *scarsità degli studi* presenti in letteratura, la loro *bassa qualità metodologica*, il *numero limitato del campione* in studio e la *manca di un gruppo di controllo*, **non è possibile trarre conclusioni solide riguardo l'entità del contributo della PNE nel trattamento delle tendinopatie croniche dell'arto inferiore.**

Attualmente la PNE non risulta essere tra gli interventi comunemente utilizzati per la gestione delle tendinopatie croniche degli arti inferiori, tuttavia, laddove inserita sembrerebbe avere dei *punti di forza* atti a *migliorare l'esperienza* dei pazienti, favorendo così un'evoluzione positiva della condizione clinica.

Ulteriori ricerche potrebbero definire maggiormente il ruolo di questo intervento educativo nella gestione di tali disturbi muscoloscheletrici.

RISULTATI

Sebbene ad oggi la PNE risulti essere oggetto di numerosi studi in letteratura per quanto riguarda il dolore muscoloscheletrico cronico, quelli che ne analizzano l'importanza come intervento aggiuntivo nel trattamento delle tendinopatie croniche dell'arto inferiore risultano essere limitati. Dalla ricerca in letteratura non sono emersi studi secondari che affrontassero tale argomento, ma solamente **4 studi primari osservazionali descrittivi** - quali case series e case report - e **1 studio primario sperimentale** - protocollo di RCT - del quale, tuttavia, ad oggi non si dispone ancora dell'elaborazione dei dati.



BIBLIOGRAFIA DI RIFERIMENTO

13. Louw A, Zimney K, Puentedura EJ, Diener I. The efficacy of pain neuroscience education on musculoskeletal pain: A systematic review of the literature. *Physiother Theory Pract.* luglio 2016;32(5):332-55.
19. Jayaseelan DJ, Weber MJ, Jonely H. Potential Nervous System Sensitization in Patients With Persistent Lower Extremity Tendinopathies: 3 Case Reports. *J Orthop Sports Phys Ther.* aprile 2019;49(4):272-9.
20. Alfaifi Y, Webb D. The Effects of Pain Neuroscience Education with Conventional Physical Therapy on Chronic Plantar Fasciitis: A Case Study. *Open J Ther Rehabil.* 11 marzo 2021;9(2):57-69.
21. McClinton S, Heiderscheid B, McPoil TG, Flynn TW. Physical therapist decision-making in managing plantar heel pain: cases from a pragmatic randomized clinical trial. *Physiother Theory Pract.* 3 maggio 2020;36(5):638-62.
22. Mills KM, Preston EB, Choffin Schmitt BM, Brochu HK, Schafer EA, Robinette PE, et al. Embedding pain neuroscience education in the physical therapy management of patients with chronic plantar fasciitis: a prospective case series. *J Man Manip Ther.* 4 maggio 2021;29(3):158-67.
23. Post AA, Rio EK, Sluka KA, Moseley GL, Bayman EO, Hall MM, et al. Effect of Pain Education and Exercise on Pain and Function in Chronic Achilles Tendinopathy: Protocol for a Double-Blind, Placebo-Controlled Randomized Trial. *JMIR Res Protoc.* 3 novembre 2020;9(11):e19111.