

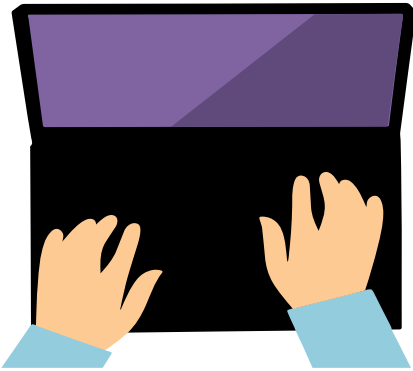
Il ruolo della terapia manuale nel trattamento dell'osteoartrosi d'anca



Ft. Silvia Russo, Ft. OMT Riccardo Vignali

Introduzione e Obiettivo

L'artrosi è un'artropatia cronica caratterizzata da distruzione e potenziale perdita della cartilagine articolare, il tessuto connettivo caratterizzato da resistenza in grado di ridurre l'attrito tra le ossa insieme ad altre alterazioni articolari tra cui ipertrofia ossea (formazione di osteofiti) (1). I sintomi comprendono dolore a sviluppo graduale aggravato o scatenato dall'attività, rigidità e occasionale tumefazione articolare (2). Le recenti linee guida internazionali basate sull'evidenza raccomandano una combinazione di interventi farmacologici e non farmacologici basati su educazione, esercizio fisico e riduzione del peso qualora fosse necessario (3, 4). Avendo a disposizione poca evidenza riguardo alla terapia manuale, l'obiettivo della revisione è raccogliere e analizzare le migliori evidenze sull'efficacia delle tecniche di terapia manuale.



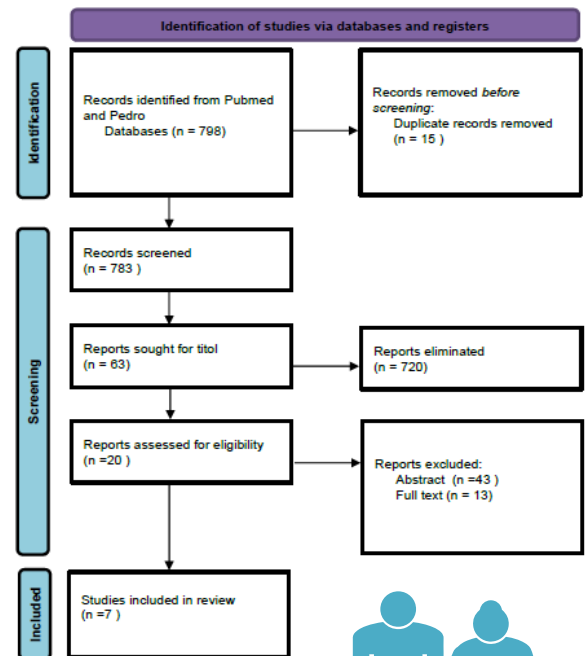
Materiali e Metodi

La ricerca della letteratura è stata condotta introducendo una stringa di ricerca composta da keywords e termini MeSH in banche dati elettroniche quali Pubmed e Pedro. La fase di identificazione ha prodotto 798 risultati. La selezione degli articoli è avvenuta in fasi: prima per titolo, poi per abstract ed infine in seguito a lettura del full text.

Risultati

Dalla ricerca sono stati inclusi 7 RCT. Gli studi mostrano tra loro eterogeneità tra gli interventi proposti. La terapia manuale ha riscontrato benefici in termini di dolore e funzionalità, ma non sono state riscontrate differenze significative con altri tipi di interventi conservativi.

| Study ID | Weight | D1 | D2 | D3 | D4 | D5 | Overall | |
|------------------|--------|----|----|----|----|----|---------|---------------|
| Bennel 2014 | 1 | + | + | + | + | + | + | Low risk |
| Bezelga 2015 | 1 | + | ! | + | + | + | ! | Some concerns |
| Brantingham 2012 | 1 | + | + | + | + | ! | ! | High risk |
| Estebanez 2018 | 1 | + | - | + | + | + | - | High risk |
| French 2013 | 1 | ! | + | + | - | + | - | High risk |
| Hoeksma 2005 | 1 | ! | - | - | + | ! | - | High risk |
| Poulsen 2013 | 1 | ! | + | + | + | + | ! | Some concerns |



Conclusioni

La terapia manuale risulta essere efficace nella gestione conservativa dell'artrosi d'anca. Tuttavia, non mostra risultati migliori rispetto all'esercizio fisico o ad altre modalità di intervento conservativo. Le tecniche di manipolazione e trazione sono quelle che hanno avuto un effetto più significativo riguardo gli outcome dolore, funzione e benessere percepito dal paziente. Ciò nonostante, i dati raccolti non consentono di identificare una tecnica che porti a risultati migliori rispetto ad un'altra ed una posologia da seguire. Inoltre, a causa dell'esigua letteratura riguardo e la scarsa qualità metodologica degli studi inclusi, non si è giunti ad evidenze significative.

Bibliografia

1. Barbour KE, et al - Vital Signs: Prevalence of physician diagnosed arthritis and limited activity attributable to arthritis — Stati Uniti, 2013–2015. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep.* 10 marzo 2017; 66 (9): 246–53. Murphy NJ,
2. Eyles JP et al - Osteoarthritis of the hip: etiopathogenesis and implications for management . *Avv.* 2016 novembre; 33 (11): 1921–46
3. Paulsen et al - Non-surgical treatment of hip osteoarthritis. Hip school, with or without the addition of manual therapy, in comparison to a minimal control intervention: Protocol for a three-armed randomized clinical trial.
4. Hugo Hoeksma et al - Comparison of manual therapy and exercise therapy in osteoarthritis of the hip: a randomized clinical trial.