



**m R D M**  
RIABILITAZIONE DEI DISORDINI MUSCOLO SCHELETRICI



Con il patrocinio di:

GTM



# Master RDM XIV ed. GRADUATION DAY

6 ottobre 2018

Campus Universitario di Savona  
Biblioteca e Aula Magna AN1



*Il Master in Riabilitazione dei Disturbi Muscoloscheletrici, attivato nel 2003 dall'Università di Genova in collaborazione con la Vrije Universiteit Brussel, rappresenta oggi il punto di riferimento in Italia per la formazione postlaurea nel campo della fisioterapia dei disturbi muscoloscheletrici. Il corso rispetta gli standard formativi internazionali dalla Federazione Internazionale dei Fisioterapisti Ortopedico-Manipolativi (IFOMPT) e mira, in una ottica interdisciplinare, a fornire una formazione avanzata di tipo specialistico nel campo dei disturbi neuromuscoloscheletrici, in linea con le proposte in ambito universitario dei paesi più avanzati in questo campo.*

*Tra gli obiettivi prioritari del Master RDM è presente la disseminazione dei risultati della ricerca scaturita dalla preparazione dei lavori di tesi degli specializzandi. A tal fine infatti, il Graduation Day è stato configurato come **congresso scientifico aperto a tutti e gratuito, in grado di fornire ai partecipanti un aggiornamento ad ampio spettro nel campo della fisioterapia muscoloscheletrica.** Dopo la cerimonia di consegna dei diplomi in presenza del Magnifico Rettore dell'Università di Genova, si apriranno i lavori congressuali che prevedono 3 sessioni orali e due sessioni poster.*

*I lavori della mattina e del pomeriggio saranno preceduti da una Lectio Magistralis su argomenti di attualità nell'ambito della clinica e della ricerca in riabilitazione, tenute da ricercatori e clinici di alto profilo. A questa edizione parteciperanno, in qualità di invited speakers, il Prof. Roberto Gatti dell'Università Humanitas di Milano che parlerà del ruolo dell'action observation in riabilitazione e il dott. Paolo Angelo Basso, Presidente dell'Associazione Italiana Fisioterapisti Regione Liguria, che presenterà le novità legislative in materia ordinistica e di responsabilità professionale ed il loro impatto deontologico sui comportamenti professionali.*

## PROGRAMMA

8.00 Registrazione partecipanti e affissione poster  
9.00 Saluti delle Autorità  
9.15 Cerimonia Consegna Diplomi  
10.30 Break - I SESSIONE SCIENTIFICA POSTER

Ore 11.00 LECTIO MAGISTRALIS - L'ESERCIZIO PROFESSIONALE DEL FISIOTERAPISTA ALLA LUCE DELLE ULTIME NORMATIVE: L. 24/2017 E L. 3/2018. Dott. Paolo Angelo Basso (Presidente AIFI Liguria)

### I SESSIONE: ATTUALITÀ NELLA VALUTAZIONE E NEL TRATTAMENTO DEI DISORDINI MUSCOLOSCHLETRICI DEL RACHIDE

11.45 BARBARI V. - STORARI L. Tecniche comunicative ed educazione nel chronic low back pain: lo stato dell'arte della ricerca scientifica  
11.55 GARZONIO S. Reclutamento della muscolatura profonda cervicale e disordini aspecifici al collo: quale efficacia nel ridurre il dolore?  
12.05 LOFINO A. Il ruolo del sistema corticolimbico nella risposta allostatica maladattativa nel CLBP: una revisione della letteratura  
12.15 LOVATO F. Efficacia delle tecniche di rilassamento mente-corpo nella gestione della lombalgia aspecifica: una revisione sistematica  
12.25 RIVA E. Stenosi lombare: trattamento chirurgico vs trattamento non chirurgico. Una revisione della letteratura  
12.35 SICCARDI D. 3D kinematic analysis of the atlanto-occipital joints during a regional manual mobilization into flexion-extension: an in vitro study  
12.45 Pranzo

### 14.00 LECTIO MAGISTRALIS - ACTION OBSERVATION: MECCANISMI NEUROFISIOLOGICI E APPLICAZIONI CLINICHE IN RIABILITAZIONE. Prof. Roberto Gatti (Humanitas University, Milano)

### II SESSIONE: ATTUALITÀ NELLA VALUTAZIONE E NEL TRATTAMENTO DEI DISORDINI MUSCOLOSCHLETRICI DEGLI ARTI

14.45 BETTELLA E. Fattori di rischio per la lesione della cuffia dei rotatori: revisione della letteratura  
14.55 BIENATI T. - ZOCCARATO E. L'influenza dei fattori psicosociali nell'insorgenza, nella gestione e nel rischio di cronicizzazione del dolore aspecifico di spalla: una revisione sistematica della letteratura  
15.05 PADOVANI R. L'importanza dei fattori psicologici nella gestione del paziente con dolore femorotoruleo  
15.15 PIGLIAPOCO L. Quali criteri per il ritorno allo sport dopo ricostruzione del legamento crociato anteriore? Revisione della letteratura  
15.25 RELLI G. Valutazione e trattamento delle sindromi da entrapment nervoso dell'arto superiore: revisione della letteratura  
15.35 ROVERI M. La prognosi nelle lesioni muscolari hamstring: è meglio affidarsi alla valutazione clinica o alle bioimmagini?  
15.45 VIVONE N. Stress fractures nell'arto inferiore: presentazione clinica, inquadramento diagnostico ed opzioni terapeutiche  
15.55 PIAZZA M. La manipolazione toracica nei pazienti con dolore aspecifico di spalla  
16.05 Discussione  
16.15 Break - II SESSIONE SCIENTIFICA POSTER

### III SESSIONE: ATTUALITÀ NELLA VALUTAZIONE E NEL TRATTAMENTO DEI DISORDINI MUSCOLOSCHLETRICI - MISCELLANEA

16.45 APOLONI L. Core-set ICF per la valutazione e il ragionamento clinico per la riabilitazione dei disturbi muscoloscheletrici: revisione della letteratura  
16.55 DIRITO A.M. La valutazione in ambito muscoloscheletrico descritta attraverso l'International Classification of Functioning and Health  
17.05 PENTASSUGLIA D. L'efficacia della terapia manuale nel trattamento del linfedema di arto superiore e inferiore: revisione sistematica della letteratura  
17.15 RAFANELLI M. Efficacia della terapia manuale nelle cefalee rispetto alla usual care in termini di qualità della vita: revisione sistematica della letteratura e metanalisi  
17.25 ROCCA E. Sistema nervoso autonomo e dolore cronico: correlazione e ricadute cliniche  
17.35 SANZO' A. Validazione e sviluppo di un sistema biofeedback per la valutazione del controllo della forza di presa: il pinch  
17.45 Discussione e conclusioni  
17.55 Rimozione Poster

LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA.

IL NUMERO DEI POSTI LIMITATO RICHIEDE L'ISCRIZIONE OBBLIGATORIA ENTRO IL 15 SETTEMBRE.

INFO E ISCRIZIONI: [WWW.MASTEROMT.UNIGE.IT](http://WWW.MASTEROMT.UNIGE.IT)

Segreteria didattica: [www.masteromt.unige.it](http://www.masteromt.unige.it) - tel. 019/21945484 – [mrdm@campus-savona.it](mailto:mrdm@campus-savona.it)

## SESSIONI POSTER

### DISORDINI MUSCOLOSCHIELETRICI DELL'ARTO SUPERIORE PALAZZINA LAGORIO - PIANO TERRA

ALOISIO DANIELA Influenza del diabete nei soggetti con Frozen Shoulder ed implicazione con il trattamento e la prognosi: revisione della letteratura

BANDINI MATTEO Il management conservativo dell'atleta che ha subito lussazione traumatica anteriore di spalla

BOSELLO ALESSANDRO Trattamento conservativo delle lesioni della cuffia dei rotatori grandi e massive: revisione della letteratura

CIOLAN FEDERICA Come preferenze, credenze e aspettative influenzano l'outcome nel trattamento della spalla dolorosa

DE GIRONIMO GIULIA Quali interventi riabilitativi proporre per la tenosinovite di De Quervain?

GALARDINI LORENZO L'accuratezza diagnostica e l'affidabilità dei test neurodinamici: una revisione sistematica della letteratura

GAMMARIELLO NICOLA Trattamento delle lesioni della cuffia dei rotatori in soggetti in età avanzata: revisione della letteratura

GHISLERI LUCA Il ruolo dello stretching muscolare nel trattamento del dolore di spalla

GIANNINI GIADA Il dolore di spalla aspecifico negli atleti overhead: valutazione e trattamento

GRISERI CHIARA Il trattamento delle tendinopatie di gomito, polso e mano

LA MATTINA ALESSANDRO L'efficacia delle tecniche di neurodinamica nella gestione dei disordini muscolo-scheletrici dell'arto superiore: una revisione sistematica della letteratura

MUSUMECI MATTEO Alterazioni del controllo motorio nella spalla dolorosa: efficacia del trattamento

NAVICELLI SIMONE Trattamento conservativo della sindrome del tunnel carpale: revisione della letteratura

OLIZZI BEATRICE Il trattamento delle tendinopatie di gomito, polso e mano

PIRANI LUCA Qual è l'affidabilità clinica degli attuali test ortopedici per la valutazione di SLAP lesion?

RENNA VIVIANA Strategie riabilitative per la gestione del dolore dell'arto superiore nelle pazienti che hanno subito una mastectomia

SARTI LORENZO Valutazione e trattamento delle sindromi da entrapment nervoso dell'arto superiore: revisione della letteratura

VESCOVI RICCARDO Quali evidenze sull'efficacia dell'esercizio terapeutico nel dolore cronico di spalla

### DISORDINI MUSCOLOSCHIELETRICI DEL DISTRETTO CERVICALE PALAZZINA LAGORIO - PIANO TERRA

BALDUCCI DANIELE L'importanza della gestione del paziente con Aspecific Neck Pain: riassunto delle prove di efficacia e delle raccomandazioni sul trattamento e proposta di un opuscolo informativo

BARISON EDOARDO Associazione tra alterazioni posturali del quadrante superiore e cervicgia aspecifica: una revisione della letteratura

BATTISTI CRISTIAN Efficacia dell'esercizio terapeutico nel reclutamento dei muscoli profondi del collo (flessori / estensori)

BRUSCHI FABRIZIO Valutazione del movimento attivo nei soggetti con neck pain

CALVANO FABIO SEBASTIANO Esiste una correlazione tra la limitazione funzionale del rachide cervicale e le alterazioni posturali del quadrante superiore? Una revisione sistematica

CARNIANI PAOLO Whiplash e dolore alla spalla: dolore riferito o due entità cliniche separate?

CREMONA ISABELLA GIORGIA Efficacia delle tecniche di rilassamento nel trattamento del neck pain: una revisione sistematica di studi randomizzati controllati

FASANI ILARIA Trattamento della Sensibilizzazione Centrale nei pazienti con esiti di WAD, revisione della letteratura

PIAZZA MARCO Altered Pain in Mechanism and Pain Sensitivity in Subjects with Chronic Neck Pain

PRIOLISI ALESSANDRO Valutazione dell'alterazione qualitativa del movimento attivo cervicale nei soggetti con neck pain: una revisione della letteratura

QUARTI DAVIDE IVAN Altered Pain Mechanisms and Pain Sensitivity in Subjects with Chronic Neck Pain

RODEGHER DENNIS Valutazione della Sensibilizzazione Centrale nei pazienti con WAD, revisione della letteratura

SALVEMINI ANGELA MARIA ROSARIA Incidenza e prevalenza dei fattori psicosociali nel neck pain aspecifico: revisione della letteratura

ZANTEDESCHI ALICE Fattori psicosociali nel neck-pain aspecifico: influenzano la prognosi e l'outcome di trattamento? Una revisione della letteratura

### DISORDINI MUSCOLOSCHIELETRICI DELL'ARTO INFERIORE PALAZZINA LAGORIO - PRIMO PIANO

ANDREOLETTI FEDERICO L'intervento riabilitativo nell'ultima fase del trattamento conservativo in un atleta affetto da Groin Pain: revisione sistematica della letteratura

BARBAGLIA ALESSANDRO GIANCARLO Recupero funzionale dopo intervento di protesi totale di anca monolaterale e bilaterale

BOMBARDI ANDREA L'efficacia del plantare nella prevenzione e trattamento delle lower limb injuries

BORLINI MATTEO Artroprotesi totale d'anca. Quale importanza assume la fisioterapia supervisionata rispetto a un programma di rinforzo domiciliare?

CHIESI ELENA VALENTINA Effetti del Balance Training in individui con Chronic Ankle Instability

DIPRE' STEFANO Red flags dell'arto inferiore

DOSSI STEFANI Approccio evidence based per la diagnosi e il trattamento degli entrapment dell'arto inferiore: peroneal entrapment, tarsal tunnel syndrome e Morton's neuroma

GAI LORENZO Inquadramento diagnostico e trattamento conservativo nell'impingement di caviglia

IMPERIALE MARCO Lesione del legamento crociato anteriore: trattamento conservativo o chirurgico?

LABELLARTE ARIANNA Lesioni del PAPE (punto d'angolo postero esterno posterolateral corner injury): soluzioni terapeutiche e possibili implicazioni nell'iter riabilitativo in caso di lesioni associate

LAZZARI GIANMARCO Legamento rotondo dell'anca: istologia, anatomia, biomeccanica e considerazioni cliniche nel caso di lesione di questa struttura

LOMBARDI GIULIO Lussazione post-chirurgica della protesi d'anca: causa e prevenzione

MAZZEO EMANUELE Il ruolo della terapia manuale nel trattamento dell'artrosi dell'anca

MAZZONI BENEDETTA Trattamento conservativo nelle lesioni meniscali: evidenze di efficacia, concetti chiave, modalità e tempistiche

MORELLO FRANCESCO Inquadramento diagnostico e trattamento conservativo nell'impingement di caviglia

SCOTTI CHANTAL Esercizi di Heavy Slow Resistance per le tendinopatie: revisione sistematica con case report

SCOTTI FEDERICO Il ruolo e l'efficacia dell'esercizio eccentrico nella gestione della posterior tibial tendon dysfunction - PTTD una revisione della letteratura

SILVESTRIN VALENTINA La riabilitazione dell'anca post chirurgia artroscopica: quali evidenze per il trattamento?

TORRICELLI SARA La prognosi nelle lesioni muscolari Hamstring: è meglio affidarsi alla valutazione clinica o alle bioimmagini?

VIAPPIONI SIMONE Il trattamento conservativo dell'alluce valgo: revisione della letteratura

### DISORDINI MUSCOLOSCHIELETRICI DEL DISTRETTO TORACO-LOMBARE. PALAZZINA LAGORIO - PRIMO PIANO

ADAMO PAOLA Gli entrapments nervosi periferici che inducono sintomi alla regione addomino-pelvica: processi diagnostici e strategie di trattamento

ANDREOLI BARBARA Strategie di trattamento da considerare per il lavoratore al videotermineale e l'ambiente di lavoro in pazienti con low back pain cronico. Revisione sistematica della letteratura

BEANI ILARIA LBP acuto e subacuto: HVT vs esercizio terapeutico

CRESTANI MAURO Spondilolisi, spondilolistesi e ritorno all'attività sportiva: revisione sistematica della letteratura

FRASCOLLA CATELLO ALESSANDRO Chronic Low Back Pain: fattori prognostici e strumenti di stratificazione del rischio di cronicizzazione

GRASSO DANNY Efficacia degli esercizi di controllo motorio nei pazienti con LBP aspecifico cronico

LARI GIORGIO Low Back Pain nel runner: prevalenza e ricadute sui parametri biomeccanici

MIELE CARMINE Chronic Low Back Pain: fattori prognostici e strumenti di stratificazione del rischio di cronicizzazione

MONACHESI LUCIA Pattern muscoloscheletrici confondenti della dorsalgia specifica

ORLANDELLI ENRICO Low Back Pain aspecifico in età evolutiva e adolescenziale: epidemiologia, fattori di rischio e prevenzione

RUSSO FILIPPO Diagnosi in PGP in popolazione chiusa: una revisione della letteratura

SANCLEMENTE VITO Analisi delle differenze cinematiche della colonna, degli arti e dello schema del passo in soggetti affetti o meno da LBP. Revisione della letteratura

SPINELLI ALESSANDRO Il ruolo della Cognitive Functional Therapy (CFT) nella gestione del Chronic Low Back Pain: revisione della letteratura

TAMMARO FEDERICO Red Flag Screening Pathway: efficacia nell'identificare il cancro nella diagnosi differenziale fisioterapica in paziente affetti da mal di schiena

TERRERAN TOMMASO Stato dell'arte delle CPR sulle manipolazioni lombari: esistono delle caratteristiche dei pazienti con LBP che rispondono positivamente alle HVLA?

VARTANIAN SIMONE Chronic Low Back Pain and Brain Alterations: revisione della letteratura

### MISCELLANEA - PALAZZINA BRANCA - PIANO TERRA

ALBRIZIO PAOLO Esercizio terapeutico vs tecniche manuali nella gestione della sindrome miofasciale: una revisione sistematica della letteratura

BIANCADORO LUCA Efficacia dell'ipnosi nel dolore acuto: revisione sistematica della letteratura

CALOSSO CAMILLA Gestione conservativa della Chronic Exertional Compartment Syndrome (CECS): quali proposte dalla letteratura?

CANAL SIMONE Self Myofascial Release (SMR): efficacia nel recupero della flessibilità e del range articolare

CASARANO MICHELE Associazione tra alterazioni posturali e cefalee di interesse fisioterapico. Revisione sistematica

CASTIONI SIMONE Efficacia del trattamento neurodinamico nelle neuropatie periferiche

COVA CARLO Body Image in Low Back Pain Patients. Presentazione di un protocollo di ricerca

DALLA NEGRA FRANCESCO La validità diagnostica del costrutto neurodinamico: una revisione sistematica della letteratura

DE MARCO ILARIA Efficacia di terapia manuale ed esercizio terapeutico nel trattamento del dolore e delle limitazioni del movimento in soggetti affetti da disturbi temporomandibolari: revisione sistematica di studi clinici randomizzati e controllati

DE VITA GRAZIELLA Exercise induced hypoalgesia and exercise induced hyperalgesia in pazienti con dolore cronico e acuto: a Systematic Review

DOMENICI MATTEO I disturbi muscoloscheletrici del musicista: fattori di rischio

FANTOZZI GIOVANNI Associazione tra alterazioni posturali e cefalee di interesse fisioterapico. Revisione sistematica

GIOVANNOZZI PIER GIORGIO Il tinnito, relazioni con rachide cervicale ed ATM. Revisione della letteratura

LORENZI ALESSANDRA Disturbi muscoloscheletrici del musicista: trattamento

LUGARI MARINA Efficacia di terapia manuale ed esercizio terapeutico nel trattamento del dolore e delle limitazioni del movimento in soggetti affetti da disturbi temporomandibolari: revisione sistematica di studi clinici randomizzati e controllati

MAGNO TIZIANO L'influenza della percezione visiva nella performance del runner: progetto sperimentale

MARTINELLI CLAUDIA L'influenza della percezione visiva nella performance del runner: progetto sperimentale

MATTIONI ANDREA Stato dell'arte della riabilitazione in ambiente di virtual reality e nuove tecnologie di biofeedback nel trattamento del CNSLBP

MUSCARIELLO MICHELE La validità diagnostica del costrutto neurodinamico: una revisione sistematica della letteratura

PAOLETTA GIULIA Exercise induced hypoalgesia and exercise induced hyperalgesia in pazienti con dolore cronico e acuto: a Systematic Review

PAZZELLI LORENZO Il ruolo dell'ipnosi nella gestione del dolore cronico: revisione sistematica della letteratura

PELLEGRINI FRANCESCA Efficacia del trattamento neurodinamico nelle neuropatie periferiche

PEREGO DAVIDE Body Image in Low Back Pain Patients. Presentazione di un protocollo di ricerca

PERELLI FRANCESCO Valutazione della compliance del paziente nei confronti della proposta terapeutica di home exercise.

RAMPONI NICCOLO' Emicrania e cefalea muscolo tensiva: due estremi di un continuo? Revisione della letteratura

RIBOTTA FABIO Analisi e gestione dell'igiene del sonno in pazienti con dolore cronico: revisione della letteratura

RICALDONE FABIO Gli infortuni nell'arrampicata sportiva: fattori di rischio

RICCHIERI FRANCESCA Gli infortuni nell'arrampicata sportiva: dati di prevalenza

SARALE CHIARA Running injuries: fattori di rischio e prevenzione

STASSI ALESSANDRO Analisi e gestione dell'igiene del sonno in pazienti con dolore cronico: revisione della letteratura

VACCARI ANNA Traduzione e adattamento cross-culturale del "Pain Attitudes and Beliefs Scale for Physiotherapists" (PABS-PT)

VINCI NICOLA Laterality Judgment Accuracy in pazienti affetti da dolore muscoloscheletrico: revisione della letteratura

### MAPPA DEL CAMPUS:

