

RITORNO ALLO SPORT DOPO DISTORSIONE LATERALE DI CAVIGLIA: DALLA TEORIA ALLA PRATICA



Dott. Ft. Michele Garau Dott. Ft. OMPT Andrea Raschi

INTRODUZIONE E OBIETTIVI

- Ricercare tra i vari studi presenti in letteratura le migliori evidenze riguardo la riabilitazione della Lateral Ankle Sprain (LAS);
- Individuare una strategia terapeutica adeguata nell'ottica di un ritorno allo sport sicuro e con una conseguente diminuzione del rischio di recidiva.

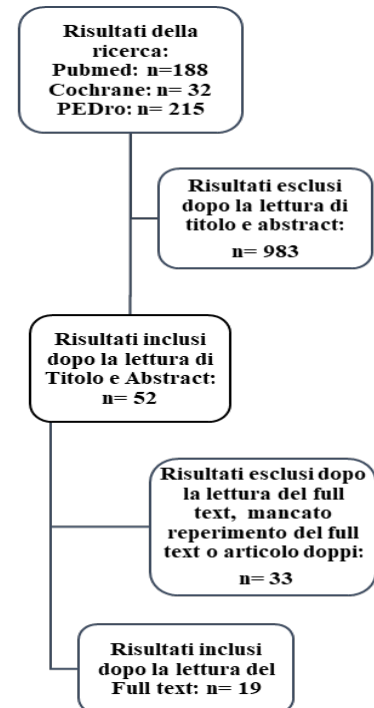
MATERIALI E METODI

Banche Dati: Pubmed, Cochrane Library, PEDro

Popolazione	Pazienti che hanno avuto un trauma di distorsione laterale di caviglia
Intervento	Valutare la gestione, criteri di progressione, fattori che influenzano il recupero
Confronto	Nessun intervento comparativo assegnato.
Outcome	Ritorno allo sport

Criteri d'inclusione	Criteri d'esclusione
-Revisioni sistematiche, Revisioni, Studi Retrospektivi, Consensus Statement, Survey, Studi Prospettivi, Case Series, Studi Osservazionali	-Articoli con Full Text non disponibile
-Articoli in lingua inglese	-Articoli eseguiti su animali
-Articoli di genere umano	-Articoli non pertinenti all'oggetto di indagine della tesi
-Articoli con Abstract disponibile	-Articoli riguardanti esclusivamente il trattamento chirurgico delle distorsioni della caviglia

RISULTATI



CONCLUSIONI

- Non esistono ancora delle chiare evidenze che illustrino i criteri su cui un clinico si può basare affinché l'atleta possa ritornare a praticare sport riducendo quelli che sono i rischi di recidiva di infortunio di LAS o dello sviluppo di CAI.
- Non risulta esservi intesa tra i vari studi inclusi all'interno della revisione su quelli che sono i criteri per il ritorno allo sport.
- Il ritorno allo sport dopo un infortunio dovrebbe avvenire solo in seguito al ripristino di tutte le limitazioni funzionali conseguenti al danno; forza muscolare, ROM, buone prestazioni ai test funzionali, esecuzione del gesto sport-specifico, equilibrio statico e dinamico.

VOCI BIBLIOGRAFICHE

1. Doherty, C., Delahunt, E., Caulfield, B., Hertel, J., Ryan, J., & Bleakley, C. (2014). The incidence and prevalence of ankle sprain injury: a systematic review and meta-analysis of prospective epidemiological studies. *Sports medicine*, 44(1), 123-140;
2. Halabchi, F., & Hassabi, M. (2020). Acute ankle sprain in athletes: Clinical aspects and algorithmic approach. *World journal of orthopedics*, 11(12), 534;
3. McKeon, J. M. M., Bush, H. M., Reed, A., Whittington, A., Uhl, T. L., & McKeon, P. O. (2014). Return-to-play probabilities following new versus recurrent ankle sprains in high school athletes. *Journal of science and medicine*;
4. Smith, M. D., Vicenzino, B., Bahr, R., Bandholm, T., Cooke, R., Mendonça, L. D. M., ... & Delahunt, E. (2021). Return to sport decisions after an acute lateral ankle sprain injury: introducing the PAASS framework—an international multidisciplinary consensus. *British journal of sports medicine*, 55(22), 1270-1276;