

La riabilitazione della riparazione meniscale: una revisione narrativa



Autore: FT. Ghinaglia Lorenzo

Relatore: FT. OMPT Colombo Claudio

Background

La lesione meniscale è uno dei traumi più comuni nell'atleta, e una delle principali cause di intervento chirurgico al ginocchio. La riparazione meniscale è il trattamento principale nei giovani attivi a causa della minor perdita di tessuto e di minori conseguenze artrosiche; prevede, di contro, tempi riabilitativi maggiori. L'intervento è possibile solo se la lesione si trova nelle zone più periferiche e più vascolarizzate del menisco ed in base al tipo e alla zona di lesione esistono differenti tecniche chirurgiche.

Obiettivi

Individuare:

- Trattamento di elezione e le migliori tipologie di esercizio.
- Le misure di outcome utilizzate per valutare i risultati.
- I criteri per il return to play (RTP)

Risultati

Materiali & Metodi

Tipologia di studio	<i>Revisione narrativa</i>
Database	<i>MedLine</i>
Criteri di inclusione	<i>Lingua italiana o inglese, protocolli senza popolazione specifica di pazienti</i>
Criteri di esclusione	<ul style="list-style-type: none">• <i>Non in italiano o inglese.</i>• <i>riferiti solo a chirurgia meniscale</i>• <i>su animali o in vitro</i>• <i>su terapia conservativa senza intervento chirurgico</i>• <i>confronto con meniscectomia.</i>

N° studi identificati: 483



N° studi valutati full text: 35



N° studi inclusi: 13

Le informazioni estrapolate dai 13 articoli inclusi sono state organizzate in tabelle riassuntive suddivise in tre capitoli:

- Trattamento di elezione ed esercizi
- Misure di Outcome
- Criteri per il RTP

Infine, è stato proposto un protocollo riabilitativo unendo le evidenze fornite dalla letteratura.

Conclusioni

Il trattamento a seguito di intervento di sutura meniscale può essere standard o accelerato: non ci sono evidenze a favore di uno dei due, quindi, la scelta va individualizzata sul singolo paziente. Le misure di outcome più utilizzate sono la Tegner score, la Lysholm scale e il tasso di successo dell'intervento. Infine, i criteri prognostici per il RTP non sono standardizzati, ma si evince l'importanza della simmetria di forza e controllo tra i due arti, il ROM e la componente psicologica di apprensione nel gesto atletico. Queste evidenze sono però di basso livello, si necessita di ulteriori studi per approfondirle e renderle più chiare e fruibili in clinica dal terapeuta.

Bibliografia

1. O'Donnell et al. *Rehabilitation Protocols After Isolated Meniscal Repair: A Systematic Review*. Am J Sports Med. 2017 Jun.
2. Eberbach et al. *Sport-specific outcomes after isolated meniscal repair: a systematic review*. Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc. 2018 Mar.
3. Wiley et al. *Return to Play Following Meniscal Repair*. Clin Sports Med. 2020 Jan.
4. Harput et al. *Postoperative rehabilitation, and outcomes following arthroscopic isolated meniscus repairs: A systematic review*. Phys Ther Sport. 2020 Sep.