

L'EFFICACIA DEL TAPE NELLA RIDUZIONE DEL DOLORE IN SOGGETTI CON FASCITE PLANTARE. REVISIONE DELLA LETTERATURA



AUTORE: dott. Flavio Civiero. RELATORE: dott. Giacomo Maffioletti OMPT

INTRODUZIONE E OBIETTIVI

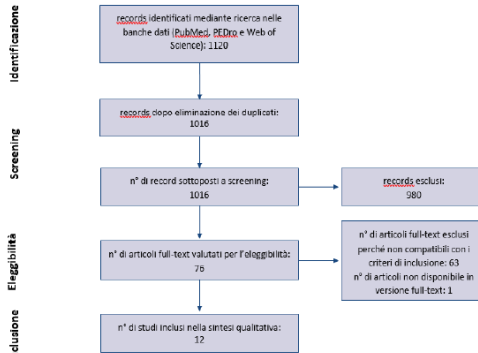
La revisione ha indagato le fonti della letteratura in merito all'efficacia dell'applicazione del tape sul dolore nei soggetti con Fascite Plantare con l'obiettivo di integrarlo o meno al trattamento dei pazienti con tale problematica.

MATERIALI E METODI



La ricerca è stata effettuata su PubmMed, PEDro e Web of science. Gli studi inclusi sono RCT di confronto tra tape e altri interventi conservativi (no esercizio terapeutico). Sono state eseguite sia analisi metodologica tramite il RoB sia dei contenuti.

RISULTATI



Unique ID	Study ID	Randomization process	Deviations from intended interventions	Missing outcome data	Measurement of the outcome	Selection of the reported result	Overall Bias
1	Landorf et al (2006)	?	?	?	?	?	?
2	Hyland et al (2006)	?	?	?	?	?	?
3	Radford et al (2006)	?	?	?	?	?	?
4	Tsai et al(2010)	?	?	?	?	?	?
5	El Salam et al(2011)	?	?	?	?	?	?
6	Park et al(2015)	?	?	?	?	?	?
7	Ratna et al(2015)	?	?	?	?	?	?
8	Chetri et al(2016)	?	?	?	?	?	?
9	Ordahan et al(2017)	?	?	?	?	?	?
10	Tezel et al(2020)	?	?	?	?	?	?
11	Pinrattana et al(2021)	?	?	?	?	?	?
12	Bahar-Ozdemir & Atan(2021)	?	?	?	?	?	?

Dalle stringhe di ricerca sono risultati 1120 articoli, di cui 104 duplicati, 980 eliminati dopo lo screening iniziale e 76 esclusi perché non compatibili con i criteri di inclusione. Al termine della procedura sono stati analizzati 12 articoli.

CONCLUSIONI

La revisione ha evidenziato una carenza di studi RCT condotti con buona qualità metodologica, perciò i risultati ottenuti vanno acquisiti con un certo grado di incertezza. I principali risvolti clinici riscontrati sull'applicazione del tape sembrerebbero essere i seguenti: una maggior efficacia rispetto sham, non intervento e terapie strumentali tradizionali nel breve termine, pari efficacia rispetto alle onde d'urto e discreta alternativa rispetto alle calzature su misura.

VOCI BIBLIOGRAFICHE

Bahar-Ozdemir Y, Atan T. Effects of adjuvant low-dye Kinesio taping, adjuvant sham taping, or extracorporeal shockwave therapy alone in plantar fasciitis: A randomised double-blind controlled trial. *Int J Clin Pract.* 2021 May;75(5):e13993. doi: 10.1111/ijcp.13993. Epub 2021 Jan 21. PMID: 33410228.

Ordahan B, Türkoğlu G, Karahan AY, Akkurt HE. Extracorporeal Shockwave Therapy Versus Kinesiology Taping in the Management of Plantar Fasciitis: A Randomized Clinical Trial. *Arch Rheumatol.* 2017 Apr 17;32(3):227-233. doi: 10.5606/ArchRheumatol.2017.6059. PMID: 30375530; PMCID: PMC6190955.